



2014年5月度 段上幼稚園メニュー

＜アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)＞ *そばの入った食材は使用していません。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	
★	7 水	ウインナーピラフ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ スープ お菓子【こいポーロ】 牛乳・いりこ・お茶	●ウインナー(→ウインナーなし) 牛乳・いりこ	人参、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、グリーンアスパラ、コーン 小松菜、人参、わかめ 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり、油 かぼちゃコロッケ、油 マカロニ、●マヨネーズ(→必ず醤油・レタス) ●こいポーロ(→ゼリー) 麦茶	ブイヨン【無添加】、塩 塩 ブイヨン【無添加】、塩	絵皿 椀
	9 金	麦ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のあめがらめ ほうれん草ともやしのごま和え フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	豆腐、豚ミンチ、味噌 ちりめんじゃこ 牛乳・いりこ	土生姜、にんにく、玉ねぎ、青ねぎ ほうれん草、太もやし、人参 みかん【缶詰】	滋賀県産こしひかり、押麦 油、砂糖、片栗粉 さつま芋、油、砂糖 麦茶	醤油、酒、中華だし 醤油、穀物酢 ごま和えの素、醤油	絵皿 椀
	12 月	ロールパン 鶏肉と野菜のスープ煮 ツナサラダ フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 ツナフレーク 牛乳・いりこ	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、枝豆、ホーランドマト ブロッコリー、コーン、イロピーマン、レッドピーマン、ピーマン 黄桃【缶詰】	ロールパン 油、バター、砂糖 香りごまドレッシング	ケチャップ、ワイン、塩、醤油	絵皿 椀
	13 火	カレーうどん キャベツの甘酢和え フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	牛肉、うす揚げ ●カニ風味かまぼこ(→カニかまなし) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、人参、青ねぎ、だし昆布 キャベツ、胡瓜 バナナ 牛乳・いりこ	うどん、油、片栗粉 砂糖 麦茶	カレールー、うどんだし 酢、醤油	丼 小皿
	16 金	麦ご飯 アジの蒲焼風 ハムと野菜のソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	アジ ●ロースハム(→ハムなし) 味噌 牛乳・いりこ	土生姜 玉ねぎ、チンゲンサイ、人参 太もやし、えのき、わかめ オレンジ	滋賀県産こしひかり、押麦 片栗粉、油、砂糖、片栗粉 油 さつま芋、麩 麦茶	酒、醤油、みりん コンソメ だし【無添加】	絵皿 椀
	18 月	ロールパン ハンバーグデミグラスソース フレンチサラダ クリームスープ フルーツ 牛乳・いりこ	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ、トマトピューレ ブロッコリー、グリーンアスパラ、胡瓜、コーン 白菜、人参、グリーンピース パイン【缶詰】	丸、ロールパン 油 ●コンチドレッシング(→必ず醤油・レタス) じゃが芋、油	ワイン、みりん、デミグラスソース ケチャップ、塩 クリームシチューの素	絵皿 椀
	20 火	五目あんかけラーメン ナムル フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	豚肉、かまぼこ 牛乳・いりこ	玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 小松菜、人参、干切大根、にんにく みかん【缶詰】	中華麺、油、片栗粉 白ごま、砂糖、ごま油 麦茶	醤油、中華だし、塩 醤油、ラーメンスープの素 醤油、塩	丼 小皿
	23 金	中華おこわ サバの塩焼 もやしの青のり和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	豚ミンチ サバ 味噌 牛乳・いりこ	人参、干しいたけ、枝豆、土生姜 太もやし、胡瓜、コーン、青のり粉 ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ バナナ	滋賀県産こしひかり、もち米、油、砂糖 ごま油 塩	みりん、醤油、オイスターソース 酒、中華だし 塩 醤油、みりん、和風だし だし【無添加】	絵皿 椀
	26 月	スパゲティナポリタン カニコロッケ キャベツサラダ スープ フルーツ 牛乳・いりこ	●ウインナー、●ベーコン (→ウインナー・ベーコンなし、豚ミンチ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、人参、イロピーマン、レッドピーマン、ピーマン キャベツ、コーン、グリーンアスパラ、レモン果汁 ブロッコリー、大根、わかめ 黄桃【缶詰】	スパゲティ、油 カニコロッケ、油 砂糖、オリーブ油	トマトソース、ケチャップ ブイヨン【無添加】、塩 穀物酢、塩、醤油 ブイヨン【無添加】、塩	絵皿 椀
	28 水	麦ご飯 野菜たっぷり鶏すき煮 かぼちゃのチーズ焼 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	鶏肉 ピザチーズ 豆腐、味噌 牛乳・いりこ	玉ねぎ、白菜、人参、枝豆 かぼちゃ 小松菜、えのき りんご 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり、押麦 コンニャク、麩、油、砂糖 油 麦茶	醤油、みりん、和風だし 塩 だし【無添加】	絵皿 椀
	30 金	カレーライス 大根サラダ みかん入りオレンジかん 牛乳・いりこ・お茶	牛肉 ●カニ風味かまぼこ(→カニかまなし) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、人参 大根、胡瓜、コーン、レッドピーマン 寒天、オレンジジュース、みかん【缶詰】 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり、じゃが芋、油 イタリアンドレッシング 砂糖 麦茶	カレールー	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム
平均栄養価	470 kcal	15.8 g	15.7 g	193 mg

