

平成27年12月2日(水)

段上幼稚園

3歳以上

| 料理/食品・規格                              | 使用量 (g) | アレルギー |
|---------------------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主食&gt;クリスマスピラフ</b>             |         |       |
| 米(国産)                                 | 65      |       |
| 炊込バターライスの素                            | 20      | 乳・大豆  |
| ドライパセリ                                | 0.1     |       |
| 料理合計                                  |         |       |
| <b>&lt;主菜&gt;フライドチキン</b>              |         |       |
| 鶏肉                                    | 60      |       |
| 鶏がらスープ                                | 0.8     |       |
| 片栗粉                                   | 6       |       |
| 油                                     | 6       |       |
| 料理合計                                  |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;カラフルサラダ</b>              |         |       |
| 赤ピーマン                                 | 2       |       |
| フロッコリー                                | 25      |       |
| キャベツ                                  | 20      |       |
| コーン                                   | 5       |       |
| レモン果汁                                 | 0.3     |       |
| 穀物酢                                   | 0.6     |       |
| 砂糖                                    | 0.5     |       |
| 塩                                     | 0.05    |       |
| 醤油                                    | 0.5     | 小麦・大豆 |
| オリーブ油                                 | 0.5     |       |
| 料理合計                                  |         |       |
| <b>&lt;汁物&gt;スープ</b>                  |         |       |
| 白菜                                    | 20      |       |
| さつまい                                  | 15      |       |
| わかめ                                   | 0.2     |       |
| 水                                     | 120     |       |
| チキンコンソメ                               | 1.6     | 小麦・大豆 |
| 料理合計                                  |         |       |
| <b>&lt;デザート&gt;クリスマスデザート(かぼちゃケーキ)</b> |         |       |
| 小麦粉                                   | 20      | 小麦    |
| 片栗粉                                   | 2       |       |
| ベーキングパウダー                             | 1.6     |       |
| 豆乳                                    | 25      | 大豆    |
| 砂糖                                    | 5       |       |
| かぼちゃ                                  | 8       |       |
| 料理合計                                  |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>              |         |       |
| 牛乳                                    | 100     | 乳     |
| じゃこ                                   | 1       | 大豆    |
| 料理合計                                  |         |       |
| 小 計                                   |         |       |

→乳製品×魚介類調味料×は  
別炊きクリスマスピラフ  
(玉ねぎ5g 人参3g コーン5g  
8529 鶏ミンチ10g 米65g 水92g  
カレー粉0.05g チキンコンソメ1.2g 塩0.1g)

→海藻類×は、わかめなし

→牛乳×は牛乳なし  
→青魚×はいりこ無し

| 原材料/添加物  |
|--|
| 食用植物油・マッシュルーム・魚肉エキス・にんじん・コーン・鶏肉・食塩・たまねぎ・砂糖・バター・香辛料・カレー粉・香料・ターメリック色素・サフラン色素                           |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤   |
| なたね油   |
| 赤ピーマン(AL) / kg   |
| キャベツ(L8玉) / Kg   |
| レモン・醸造酢・香料   |
| 脱脂加工大豆・大豆(20)・小麦(20)・米(2)・食塩(20)・果糖ぶどう糖液糖(2)・醸造酢(0.75)・保存料(安息香酸Na)(0.06)・水(35.19)                    |
| 白菜(L6玉) / Kg<br>さつまい / Kg  |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 |
| コーンスターチ・炭酸水素ナトリウム・焼ミョウバン・ピロリン酸二水素二ナトリウム・アルギン酸ナトリウム・シヨ糖脂肪酸エステル<br>大豆・水あめ・食塩・トレハロース・乳酸カルシウム・ビタミンE・水    |
| 生乳<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)   |

昼食



平成27年12月7日(月)

段上幼稚園

3歳以上

| 料理/食品・規格                    | 使用量 (g) | アレルギー   |
|-----------------------------|---------|---------|
| <b>&lt;主菜&gt;かぼちゃミンチフライ</b> |         |         |
| 国産かぼちゃ挽肉フライ                 | 60      | 小麦・大豆   |
| 油                           | 6       |         |
| 料理合計                        |         |         |
| <b>&lt;副菜&gt;和風マカロニサラダ</b>  |         |         |
| ファンタジーマカロニ                  | 5       | 小麦      |
| 塩                           | 0.1     |         |
| 玉ねぎ                         | 10      |         |
| 人参                          | 5       |         |
| 胡瓜                          | 5       |         |
| コーン                         | 5       |         |
| ハイルド レッソグ 青じそ               | 1       |         |
| マヨネーズ                       | 4       | 卵・大豆    |
| 料理合計                        |         |         |
| <b>&lt;主食&gt;ロールパン</b>      |         |         |
| ロールパン                       | 40      | 小麦・乳・大豆 |
| 料理合計                        |         |         |
| <b>&lt;汁物&gt;スープ</b>        |         |         |
| ほうれん草                       | 5       |         |
| 白菜                          | 20      |         |
| えのき                         | 4       |         |
| 水                           | 120     |         |
| チキンコンソメ                     | 1.6     | 小麦・大豆   |
| 料理合計                        |         |         |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>    |         |         |
| 牛乳                          | 100     | 乳       |
| じゃこ                         | 1       | 大豆      |
| 料理合計                        |         |         |
| 小 計                         |         |         |

→マヨネーズ×はマヨネーズなし、ドレッシングのみに変更

→乳パン×麦ロール提供

→きのこ類×は、えのき無し

→牛乳×は牛乳なし  
→青魚×はいりこ無し

| 原材料/添加物   |
|---|
| かぼちゃ (33.5) ・パン粉生 (10.4) ・でんぷん (7.0) ・豚肉 (6.6) ・パン粉乾 (6.2) ・玉葱 (3.4) ・砂糖 (3.1) ・ラード (1.9) ・水あめ (1.2) ・キャッサバ (1.0) ・ウスターソース (0.6) ・大豆たん白 (0.4) |
| なたね油  |
| きゅうり (AS) /Kg   |
| 果糖ぶどう糖液糖醸造酢しょうゆ食塩酒精た・側の都合により、仕込み量は公表せず)<br>食用植物油脂・水あめ・卵・醸造酢・食塩・調味料 (アミノ酸) ・レモン果汁・香辛料抽出物   |
| 小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤 (キサンタン) ・酢酸Na (6~10月) ・イーストフード・V.C・香料   |
| 白菜 (L6玉) /Kg<br>えのきだけ (A) (100g) /P   |
| 食塩・糖類 (砂糖・ぶどう糖) ・たん白加水分解物 (小麦含む) ・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料 (アミノ酸等) ・カラメル色素・香料                                    |
| 生乳<br>かたくちいわし・酸化防止剤 (ビタミンE)   |

昼食

平成27年12月9日(水)

段上幼稚園

3歳以上

| 料理/食品・規格                   | 使用量 (g) | アレルギー |
|----------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主食&gt;チキンカレー</b>    |         |       |
| 米(国産)                      | 65      |       |
| 鶏肉                         | 15      |       |
| 玉ねぎ                        | 25      |       |
| 人参                         | 15      |       |
| じゃが芋                       | 15      |       |
| 油                          | 1       |       |
| 水                          | 110     |       |
| カレーフレーク                    | 17.5    |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;ソーセージのサラダ</b> |         |       |
| フィッシュソーセージ                 | 8       | 小麦・大豆 |
| キャベツ                       | 30      |       |
| コーン                        | 10      |       |
| ほうれん草                      | 5       |       |
| 醤油                         | 1.5     | 小麦・大豆 |
| 穀物酢                        | 1.2     |       |
| 砂糖                         | 0.5     |       |
| みりん                        | 0.3     |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;デザート&gt;りんごかん</b>   |         |       |
| 寒天                         | 0.4     |       |
| 水                          | 45      |       |
| アップルジュース                   | 15      |       |
| 砂糖                         | 5       |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>   |         |       |
| 牛乳                         | 100     | 乳     |
| じゃこ                        | 1       | 大豆    |
| 料理合計                       |         |       |
| 小 計                        |         |       |

→魚介類食品×はソーセージなし、人参5g追加

→海藻類×は、りんごかんなし  
ミニゼリー2個

→牛乳×は牛乳なし  
→青魚×はいりこ無し

| 原材料/添加物   |
|---|
| じゃがいも(皮むき) / kg   |
| なたね油  |
| でん粉・食用油脂(パーム油・なたね油)・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料   |
| すけそくだら(36.29)・植物油・なたね油(8.13)・小麦たんぱく(3.85)・とうもろこしでん粉(2.79)・大豆たんぱく(1.55)・食塩(1.37)・上白糖(0.85)・たまねぎ(0.22)・植物油・調合油(0.22)・こしょう・白(0.12)・かつおだし(0.08)・穀物酢(0.07)・パン酵母(0.02)・キャッサバでん粉(6.16)・D-ソルビトール(2.42)・炭酸カルシウム(1.21)・L-グルタミン酸ナトリウム(0.93)・着色料(クチナシ)(0.04)・香辛料抽出物(0.01)・香料(0.01)・水(33.66) |
| キャベツ(L8玉) / Kg  |
| 脱脂加工大豆・大豆(20)・小麦(20)・米(2)・食塩(20)・果糖ぶどう糖液糖(2)・醸造酢(0.75)・保存料(安息香酸Na)(0.06)・水(35.19)   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| りんご   |
| 生乳  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)  |

昼食

平成27年12月11日(金)

段上幼稚園

3歳以上

| 料理/食品・規格                          | 使用量 (g) | アレルギー   |
|-----------------------------------|---------|---------|
| <b>&lt;汁物&gt;お雑煮</b>              |         |         |
| 片栗粉                               | 5       |         |
| 白菜                                | 15      |         |
| 玉ねぎ                               | 15      |         |
| 里芋                                | 10      |         |
| かまぼこ                              | 5       | 小麦・卵・大豆 |
| 人参                                | 5       |         |
| みつば                               | 2       |         |
| ゆず                                | 2       |         |
| 水                                 | 120     |         |
| 出し                                | 1.67    | さば      |
| 醤油                                | 1       | 小麦・大豆   |
| 塩                                 | 0.5     |         |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>&lt;主食&gt;あべかわもち</b>           |         |         |
| もち米                               | 30      |         |
| きな粉                               | 8       | 大豆      |
| 砂糖                                | 8       |         |
| 塩                                 | 少々      |         |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>&lt;主菜&gt;牛肉の野菜巻 (インゲン・人参)</b> |         |         |
| 牛肉の野菜巻 220g P                     | 22      | 小麦・卵・大豆 |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>&lt;副菜&gt;炒めなます</b>            |         |         |
| 大根                                | 15      |         |
| 人参                                | 7       |         |
| れんこん                              | 4       |         |
| きざみ揚げ                             | 2       | 大豆      |
| 油                                 | 1       |         |
| 砂糖                                | 0.5     |         |
| 醤油                                | 1.5     | 小麦・大豆   |
| 酒                                 | 0.5     |         |
| 出し                                | 0.56    | さば      |
| 水                                 | 40      |         |
| 穀物酢                               | 2.5     |         |
| 塩                                 | 0.15    |         |
| 砂糖                                | 0.8     |         |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>&lt;副菜&gt;きんとん</b>             |         |         |
| さつまいも                             | 40      |         |
| 砂糖                                | 3.5     |         |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>&lt;主菜&gt;黒豆</b>               |         |         |
| 黒豆                                | 10      | 小麦・大豆   |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>&lt;デザート&gt;ごまめ</b>            |         |         |
| じゃこ                               | 1       | 大豆      |
| 水                                 | 0.3     |         |
| 砂糖                                | 0.36    |         |
| みりん                               | 0.36    |         |
| 醤油                                | 0.54    | 小麦・大豆   |
| 料理合計                              |         |         |
| <b>鶏肉の野菜巻</b>                     |         |         |
| アレルギー代替用                          |         |         |
| 鶏肉の野菜巻                            | 26      | 小麦・大豆   |

→卵つなぎ×魚介類食品×は、かまぼこ無し

→卵つなぎ×は 鶏の野菜巻に変更 (V532 鶏肉の野菜巻)

→青魚×は、ごまめ無し

| 原材料/添加物   |
|---|
| 里芋  |
| すけとうだらすり身 (32.9) ・いとよりだいすり身 (14.6) ・小麦でん粉 (2.9) ・死 柿でん粉 (2.9) ・砂糖 (2.6) ・じゃがいもでん粉 (2.2) ・食塩 (1.5) ・発酵調味液 (1.1) ・卵白 (0.9) ・調味料① (0.5) ・Dリビトール (0.4) ・調味料② (0.3) ・大豆油 (0.2) ・調味料③ (0.1) ・酵素製剤・水 (36.7)                    |
| 根みつば/Kg   |
| ゆず (黄ゆず) (175g) /個  |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 脱脂加工大豆・大豆 (20) ・小麦 (20) ・米 (2) ・食塩 (20) ・果糖ぶどう糖液糖 (2) ・醸造酢 (0.75) ・保存料 (安息香酸Na) (0.06) ・水 (35.19)   |
| 大豆  |
| 牛肉 (78.32) ・にんじん (21.82) ・さやいんげん (21.82) ・しょうゆ (5.84) ・砂糖 (4.35) ・ぶどう糖果糖液糖 (2.72) ・食塩 (0.41) ・卵白粉 (0.3) ・チキン・野菜エキス (0.14) ・香辛料・増粘剤 (加工デンプン) (0.87) ・酢酸ナトリウム・フマル酸・グリセリンエステル (0.09) ・カラメル色素 (0.05) ・揚げ油 (なたね油) ・水 (27.28) |
| だいこん (葉なし) /kg  |
| れんこん (AM) /Kg   |
| 油揚げ   |
| なたね油  |
| 脱脂加工大豆・大豆 (20) ・小麦 (20) ・食塩 (20) ・アルコール (0.5) ・水 (39.5)   |
| 米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料  |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| さつまいも/Kg  |
| 黒大豆乾燥・砂糖・還元澱粉糖化物・黒砂糖・食塩・しょうゆ・重曹・水   |
| かたくちいわし・酸化防止剤 (ビタミンE)   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| 脱脂加工大豆・大豆 (20) ・小麦 (20) ・食塩 (20) ・アルコール (0.5) ・水 (39.5)   |
| 鶏肉 (63.7) ・にんじん (8.2) ・砂糖 (6.4) ・しょうゆ (6.1) ・さやいんげん (5.5) ・食塩 (0.1) ・リン酸塩 (Na) (0.1) ・調味料 (アミノ酸) (0.1) ・水 (9.8) ・揚げ油 (なたね油) (0.0)   |

昼食