



2015年12月度 段上幼稚園メニュー（こじかクラブ）



类别	品种	蛋白%	脂肪%	碳水%
平均蛋白质	453 kcal	16.1 g	12.6 g	181 g

アレルギー表示 ●目(→アレルギー対応方法)・表示の入った包装材にてお問い合わせ。

アレルギー表示 備考 (アレルギー対応方法) / お困りの場合はお問い合わせ下さい							
日 曜 日	献立名	内容					食事
		赤◇ 血や肉になるもの 魚類・貝類・豆類・乳類・小麦	緑◇ からだの葉を盛るものの 野菜・果物	青◇ 土炒飯となるもの 卵類・豆類・芋類・くだもの野	黄◇ カラフルサラダ	その他	
★ 2 水	クリスマスピラフ フライドチキン カラフルサラダ スープ クリスマスザート (かぼちゃカツオ) 牛乳・いりこ・お茶	鶏肉 	ライバセリ キャベツ・マン・ブロッコリー・キャベツ・コーン・レモン葉片 白菜・わかめ かぶらや	きなこ 古葉粉・油 砂糖・オリーブ油 さつまいも りんご・片栗粉・お餅	炊込みパスタ・ライスの具 鶏がらスープ ぬれめん・油・醤油 オキシコンソメ ベーキングパウダ 春茶	給食 小口 朝	
3 木	鮭と豚肉の吉野丸の キャベツの巻きかね味噌 おさつサラダ 麦入りごはん フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ・お茶	鮭肉 かつお節 コーン バナナ 	ユネギ・人参・ピーマン キャベツ・胡蝶 コーン バナナ	古葉粉・油・甘味 砂糖 さつまいも・●メヨネーズ・一粒 お蕎麦粉にしだり・坦葉	卵かけごはん・ツナ・ツナ・卵かけごはん 醤油・だし		
4 金	五丁うどん 大根と相沢のさつまじわえ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ・お茶	麺肉 しらすだし 	ごぼう・人参・玉ねぎ よつれん草・だし油面 オレンジ	うどん 味噌 	だし・醤油・みりん・油 ぬれめん・醤油・みりん 春茶	給食 小口 朝	
7 月	かほらちゃんチフライ 和風マカロニサラダ ローラパン メープル 牛乳・いりこ・お茶		ユネギ・人参・胡蝶・コーン よつれん草・白身・えのき 	玉ねぎがほらちゃん豚肉チフライ・洋 ファンタジー・マカロニ ●ヨコネース(はるさめレッシングの洋) ローラパン	オ・ヨコネードン・シング チキンコンソメ 春茶	給食 朝	
9 水	チキンホター ソーセージのサツダ じんごかん 牛乳・いりこ	鶏肉 フィッシュソーセージ 牛乳・いりこ 	玉ねぎ・人参 キャベツ・コーン・ほうれん草 夏天・アップルジュース	油漬けにしだり・じゃが芋・油 砂糖 味噌 	カレーフレーク 醤油・ぬれめん・みりん	給食 小口	
10 木	牛肉と桜花の唐揚鶏 らくわの天ぷら 白菜とリカの酢の物 ゆでブロッコリー 麦入りごはん 牛乳・いりこ	牛乳・合わせ蒸みそ ちくわ 	ごぼう・玉ねぎ・人参・人絹 青のり 白菜・しめじ・わかめ ブロッコリー	油・ひじ 小麦粉・油 砂糖 油漬けにしだり・味噌 	出し・みりん 醤油・醤油 味噌		
11 金	お餅と あべからわらと 牛丼の味噌味(インゲン・人絹) むねひます きんどん 鶏卵 ごま味	お餅とあべからわらと お餅 	白菜・玉ねぎ・人絹・みりん・ゆず 牛丼の味噌味 牛丼の野菜味に宮廷 大根・人参・れんこん 油・ひじ さつまいも・砂糖 味噌 	片栗粉・ごはん・牛丼 味噌 油・ひじ さつまいも・砂糖 味噌 	出し・醤油・味 醤油・油・出し・味噌味・大根 みりん・味噌	給食 朝	
14 月	牛と豚肉の小早矢の 人絹の白身 白菜と鶏肉のゆかり芋 麦入りごはん フルーツ(じんご) 牛乳・いりこ	鶏肉 	ごぼう・人参・玉ねぎ・キャベツ 大根・白身 白菜・柱侯 じんご	ごま油 油漬けにしだり・味噌 	醤油・みりん・醤油スープ サン・醤油 味噌 山し・醤油・みりん 醤油・みりん・出し		
15 火	人絹ら油合せ さつまいのレモン煮 切り人絹の油物 白菜の醤油味 麦入りごはん 牛乳・いりこ	レモン・いりこ・鶏肉 	インゲン レモン葉片 切り人絹・人絹 戸豆・白身 牛乳・いりこ	小春芽・レ さつまいも・ひじ 油・味噌 油漬けにしだり・味噌 	味 山し・醤油・みりん 醤油・みりん・出し		

★の日はお楽しみメニュー

*ちくわ・ウインナーは卵が含まれていない製品を使用しております。

月日		献立名	きらきら・ツイクリー♪(新規登録用)または(既存登録用)の欄です。			その他	実績
11	金	牛乳オムレツ じゃが芋煮のり組	牛乳・合計100g 玉ねぎ・青ねぎ・青じそ 人参・玉ねぎ・青ねぎ 青じそ	人妻・玉ねぎ・青ねぎ 人参・玉ねぎ 人妻・白身 オレンジ	青ねぎ・せんべいを盛る者の 愛生活・海鮮・くじらの刺 愛生活・海鮮・くじらの刺 マロニー・適合二重油・ゆで 砂糖	青ねぎ・せんべい じゃが芋 マロニー・適合二重油・ゆで 砂糖 ひじき・だし ひじき・だし・味噌	無からスープ・味 噌
16	水	マロニーの白味噌 小松菜と白菜のさわやか味 麦入りごはん 牛乳・いりご	マロニー 小松菜 白菜	人妻・玉ねぎ 人妻・白身 牛乳・いりご	マロニー・適合二重油・ゆで 砂糖 ひじき・だし ひじき・だし・味噌	味噌・醤油 だし・だし	
17	木	白身魚のカレー玉ねぎ 大根と胡瓜のさっぱり丸え 麦入りごはん フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりご	タツ 大根・胡瓜 麦入りごはん オレンジ	人妻 人妻	いも類・トマト 砂糖 ひじき・だし・味噌	唐・カレー味 味噌・醤油・みじん だし・醤油	
18	金	甘藷・キャベツのこ末味 わかめごはん フルーツ(パナナ) 牛乳・いりご	甘藷・キャベツ・ちくわ・●味 わかめごはんの素 パナナ	人妻 キャベツ・玉ねぎ・ピーマン わかめごはんの素 パナナ	じゃが芋・砂糖 白玉子 海苔無塩こしあかり	だし・醤油・みじん・甘 だし・醤油・みじん	
21	月	コーンコロッケ 胡瓜とわさびの酢の物 味が良らや 牛乳・牛乳 麦入りごはん 牛乳・いりご	コーン 水煮大豆 牛乳・いりご	胡瓜・白菜・わさび かぼちゃ 人妻・少しの豆け・さざみ昆布 牛乳・いりご	コーンコロッケ・油 砂糖 ひじき 海苔無塩こしあかり・押麦	動物部・塩・ 塩 だし・醤油・みじん・甘	
22	火	豚肉の二色にせんか 高野豆腐のさの煮 ホテントライ 麦入りごはん フルーツ(じんご) 牛乳・いりご	豚肉 高野豆腐 牛乳・いりご	玉ねぎ・人妻 グリーンピース りんご	油・醤油・白玉子・昆布 砂糖 フライドポテト・油 海苔無塩こしあかり・押麦	醤油・みじん・酒 出し・醤油・酒 出し	多選
24	木	ハムとコーンのピザ フライドチキン 大根のスープ味 新鶏肉サッダ 山どうぶん 牛乳・いりご	看板ハム 鶏肉 牛乳・いりご	牛乳・コーン 大根 カリフラワー・ブロッコリー キャベツ・レモン果汁 筍天・山どうぶん	海苔無塩こしあかり・油 片栗粉・油 砂糖・オリーブ油 ひじき	チキンニンジン・東 京からスープ チキンニンジン 動物部・塩・醤油	
26	金	肉豆腐 人参の日味 人気のしらす味 麦入りごはん フルーツ(バナナ) 牛乳・いりご	牛乳・帆立貝 しらす・だし 牛乳・いりご	牛乳 人参 小松菜・大根 牛乳・いりご	砂糖 砂糖 砂糖 海苔無塩・しあわせ・押麦	だし・醤油・みじん 醤油・塩	
28	月	オーブンオムレツ もやしの醤油味 ホタテフライ 麦入りごはん フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりご	牛乳・卵・カツオフレーク味 牛乳・玉ねぎ・青ねぎ 牛乳・いりご	玉ねぎ・青ピーマン・ピーマン もやし・人妻・青のり オレンジ	油 白玉子 さつまい・油 海苔無塩・しあわせ・押麦	油・オランコンソメ・ケチャップ 醤油・みじん・出し る	