

原材料資料

| 料理/食品・規格 | 使用量 (g) | アレルギー |
|-------------------|---------|-------|
| <副菜>野菜とちくわのかきあげ | | |
| かぼちゃ | 5 | |
| 玉ねぎ | 20 | |
| 人参 | 5 | |
| ちくわ | 5 | 大豆 |
| ピーマン | 5 | |
| 小麦粉 | 5 | 小麦 |
| 油 | 5 | |
| 塩 | 0.15 | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ひじきと厚揚げの煮物 | | |
| ひじき | 1 | |
| 厚揚げ | 20 | 大豆 |
| インゲン | 5 | |
| 油 | 0.8 | |
| 水 | 12 | |
| 出し | 0.17 | さば |
| 砂糖 | 0.75 | |
| 醤油 | 1.25 | 小麦・大豆 |
| 酒 | 0.5 | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ツナとブロッコリーの和え物 | | |
| ブロッコリー | 20 | |
| まぐろフレーク | 3 | 大豆 |
| 醤油 | 1.2 | 小麦・大豆 |
| みりん | 0.3 | |
| 水 | 6.5 | |
| だし | 0.09 | さば |
| 料理合計 | | |
| <副菜>粉ふき芋 | | |
| じゃが芋 | 30 | |
| 塩 | 0.1 | |
| あおさのり | 0.05 | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 滋賀県産こしひかり | 53 | |
| 押麦 | 2 | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 | 乳 |
| いりこ | 1 | 大豆 |
| 麦茶 | 0.5 | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

該当園児アレルギーのみ記載
 ≪ナッツ類≫ ≪マヨネーズ≫

| 原材料/添加物 |
|--|
| かぼちゃ (5玉) / Kg |
| いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・ほっけ・たちうお・じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・大豆たんぱく・上白糖・大豆油・ラード・食塩・ぶどう糖・L-グルタミン酸ナトリウム・寒天・粉あめ・水 |
| ピーマン (AM) / Kg |
| 小麦粉 植物油なたね油 食塩 |
| ひじき 丸大豆・植物性油脂・凝固剤 (塩化マグネシウム にかり) さやいんげん 植物油なたね油 |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物 (とうもろこし) ・水あめ・食塩・酒精・酸味料 |
| きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・調味料 (アミノ酸) ・原材料に大豆を含む 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス |
| じゃがいも (皮むき) / kg |
| 食塩 あおさ |
| 大麦 |
| 生乳 かたくちいわし・酸化防止剤 (ビタミンE) ・かたくちいわし : 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・のいずれか 麦茶 浸出液 |

昼食

原材料資料

該当園児アレルギーのみ記載
 ≪ナッツ類≫ ≪マヨネーズ≫

| 料理/食品・規格 | 使用量 (g) | アレルギー |
|-------------------------------|---------|-------|
| <主菜>肉じゃが | | |
| 豚肉 | 20 | 豚肉 |
| じゃが芋 | 40 | |
| 玉ねぎ | 30 | |
| 人参 | 15 | |
| 油 | 3.5 | |
| 水 | 35 | |
| 出し | 0.56 | さば |
| 砂糖 | 1.5 | |
| 醤油 | 2.5 | 小麦・大豆 |
| みりん | 1 | |
| 酒 | 0.5 | |
| グリーンピース | 3 | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>キャベツの中華風浸し | | |
| キャベツ | 25 | |
| 水 | 20 | |
| 鶏がらスープ | 0.6 | 鶏肉 |
| 料理合計 | | |
| <副菜>切干大根の和え物 | | |
| 切干大根 | 1.5 | |
| 人参 | 5 | |
| 胡瓜 | 5 | |
| 醤油 | 1.5 | 小麦・大豆 |
| 穀物酢 | 1.2 | |
| 砂糖 | 0.5 | |
| みりん | 0.3 | |
| 調合ごま油 | 0.1 | ごま |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 滋賀県産こしひかり | 53 | |
| 押麦 | 2 | |
| 料理合計 | | |
| <フルーツ>フルーツ (バナナ) | | |
| バナナ | 35 | バナナ |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 | 乳 |
| いりこ | 1 | 大豆 |
| 麦茶 | 0.5 | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

昼食

| 原材料/添加物 |
|---|
| 豚肉 |
| じゃがいも (皮むき) / k g |
| 植物油なたね油 |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物 (とうもろこし)・水あめ・食塩・酒精・酸味料 |
| グリーンピース |
| キャベツ (L 8玉) / K g |
| 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料 (アミノ酸等)・L-グルタミン酸ナトリウム・塩化カリウム等・pH調整剤 |
| だいこん |
| きゅうり (AS) / K g |
| 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料 (安息香酸Na)・水 |
| 米・アルコール・酒粕 |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| 食用なたね油・食用ごま油 |
| 大麦 |
| バナナ/本 |
| 生乳 |
| かたくちいわし・酸化防止剤 (ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・のいずれか |
| 麦茶 浸出液 |

原材料資料

該当園児アレルギーのみ記載
 ≪ナッツ類≫ ≪マヨネーズ≫

| 料理/食品・規格 | 使用量 (g) | アレルギー |
|--------------------------------|---------|-------------|
| <主菜>サバのあおさ焼 | | |
| サバ | 40 | さば |
| 砂糖 | 0.24 | |
| 醤油 | 0.4 | 小麦・大豆 |
| みりん | 0.16 | |
| 水 | 0.4 | |
| 小麦粉 | 2 | 小麦 |
| 油 | 2 | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>がんもの煮物 | | |
| 一口がんも | 8 | 大豆・ごま |
| 玉ねぎ | 15 | |
| 人参 | 5 | |
| 水 | 7.5 | |
| だし | 0.14 | さば |
| 砂糖 | 0.5 | |
| 醤油 | 1.25 | 小麦・大豆 |
| みりん | 0.75 | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ブロッコリーの洋風煮 | | |
| ブロッコリー | 20 | |
| 塩 | 0.1 | |
| チキンコンソメ | | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 水 | | 10 |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 滋賀県産こしひかり | 53 | |
| 押麦 | 2 | |
| 料理合計 | | |
| <フルーツ>フルーツ (オレンジ) | | |
| オレンジ | 27 | オレンジ |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 | 乳 |
| いりこ | 1 | 大豆 |
| 麦茶 | 0.5 | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

昼食

| 原材料/添加物 |
|--|
| まさば・食塩・クエン酸ナトリウム・トレハロース・水 |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| 小麦粉 植物油なたね油 |
| 粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・おから・ごま・食塩・砂糖・植物油脂・クエン酸・水 |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス |
| 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| 食塩 |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 |
| 大麦 |
| オレンジ |
| 生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・のいずれか 麦茶 浸出液 |