



2017年 6月度 段上幼稚園メニュー

子どもはみんな
すばらしい

<アレルギー表示 ●卵(←アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
2 金	ポークカレー ツナと胡瓜のサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ●マヨネーズ(←青じそドレッシング) 砂糖	豚肉 まぐろフレーク 牛乳・いりこ	おろしにんにく・生姜 玉ねぎ・人参 胡瓜・コーン・キャベツ 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク ケチャップ・ウスターソース 麦茶	絵皿 小皿 椀
5 月	野菜コロッケ しらすと大根のサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	野菜コロッケ・油 ロールパン	しらす干し 牛乳・いりこ	大根・グリーンアスパラガス 小松菜・玉ねぎ・人参	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
7 水	豚と厚揚げの味噌炒め 小松菜とキャベツの中華和え 麦入りごはん ワカメスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 ごま油 滋賀県産こしひかり・押麦	豚肉・厚揚げ・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・干しいだけ ピーマン・おろしにんにく・生姜 小松菜・黄パプリカ・キャベツ ワカメ・大根 オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 小皿 椀
9 金	ワンタン醤油ラーメン ナムル フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油・ごま油 白ごま・砂糖・ごま油	ワンタン 牛乳・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・しめじ・青葱 小松菜・もやし・人参・おろしにんにく バナナ	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・塩 麦茶	丼 小皿
14 水	スペイン風オムレツ マカロニサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(←青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	●卵(←じゃが芋)・豆乳 ●ハム(←鶏ミンチ)・チーズ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 コーン・ほうれん草・赤パプリカ ワカメ・もやし・大根	塩・チキンコンソメ・ケチャップ チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
★ 16 金	チーズはんぺんフライ ポテトサラダ 麦入りごはん スープ フィナンシェ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ(←塩) 滋賀県産こしひかり・押麦 ●フィナンシェ(←ミニゼリー)	●チーズはんぺんフライ(←チキンカレー風味焼) 牛乳・いりこ	胡瓜・人参・玉ねぎ コーン・大根	塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
19 月	照焼ハンバーグ マロニーの甘酢和え ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 マロニー・ごま油・砂糖 ロールパン	ハンバーグ 豆腐 牛乳・いりこ	人参・ブロッコリー ワカメ・青葱	醤油・みりん・酒 穀物酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
21 水	サバの塩焼 ごぼうサラダ わかめごはん すまし汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	油 砂糖・●マヨネーズ(←青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	サバ 牛乳・いりこ	ごぼう・人参・胡瓜・コーン わかめごはんの素 ほうれん草・えのきだけ・青葱 りんご	だし・醤油・塩 だし・醤油・塩 麦茶	絵皿 椀
23 金	五目うどん ちくわの磯辺揚 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん 小麦粉・油	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	白菜・えのきだけ・人参・青ねぎ・だし昆布 あおさのり バナナ	だし・醤油・みりん・塩 麦茶	丼 小皿
26 月	かぼちゃコロッケ キャベツの和風サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン	牛乳・いりこ	●かぼちゃコロッケ(←野菜コロッケ) キャベツ・ほうれん草・人参 コーン・ワカメ・青葱	穀物酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
28 水	とん平焼 春雨サラダ 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	油・●マヨネーズ(←なし) 春雨・ごま油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵(←豆腐)・豚肉 さつま揚げ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ブロッコリー・人参 もやし・青葱	だし・とんかつソース 穀物酢・醤油 だし 麦茶	絵皿 椀
30 金	マーメイドチキン ほうれん草のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	小麦粉・油・マーメイド 白ごま 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	生姜 ほうれん草・もやし・人参 白菜・しめじ・玉ねぎ オレンジ	塩・醤油・みりん 醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー459Kcal	タンパク質15.7g
	脂質16.7g	カルシウム193mg

