

子どもはみんな  
すばらしい






## 2017年 7月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > \*そばの入った食材は使用していません。

\*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
★ 3月	ハンバーグ 野菜トマトソース	油	ハンバーグ	茄子・ピーマン・トマト	ケチャップ	絵皿
	マカロニサラダ ロールパン スープ 桃ゼリー 牛乳・いりこ	ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) ロールパン ももゼリー	    牛乳・いりこ	胡瓜・人参・コーン  大根・ワカメ	塩  チキンコンソメ   麦茶	椀
5水	七夕ちらし 星のミートコロッケ キャベツの おかか和え 天の川にゆうめん お星さま キラキラゼリー 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖 星のミートコロッケ・油 砂糖 そうめん・しそそうめん お星さまキラキラゼリー	●錦糸卵(→コーン)  かつお節   牛乳・いりこ	人参・干しいたけ・オクラ  キャベツ・ほうれん草 青葱	穀物酢・塩・醤油・みりん・だし  醤油・出し だし・醤油・塩  麦茶	絵皿 椀



★の日はお楽しみメニュー

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー553Kcal	タンパク質15.8g
	脂質16.9g	カルシウム196mg

