

こどもはあはれ

2018年 4月度 段上幼稚園メニュー



＜アレルギー表示 ●卵（→アレルギー対応方法）＞ *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜 日	献立名	材 料			食器 給皿 小皿 椀
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	
27 金	カレーライス 春雨サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 はるさめ・油 砂糖	牛肉 牛乳・じゃこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり 鷹天・りんごジュース	カレーフック ケチャップ・ウスターソース 青じそドレッシング 麦茶

*の日はお楽しみメニュー

*材料の割合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平均栄養価	エネルギー565Kcal 脂質17.9g	タンパク質12.1g カルシウム161mg
-------	-------------------------	--------------------------

