

原材料資料

| 料理/食品・規格                      | 使用量 (g) | アレルギー |
|-------------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主菜&gt;鶏の唐揚げ</b>        |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                     | 60      | 鶏肉    |
| 片栗粉                           | 6       |       |
| <b>鶏がらスープ</b>                 |         |       |
|                               | 0.8     | 鶏肉    |
| 油                             | 6       |       |
| 料理合計                          |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;ほうれん草のゆかり和え</b>  |         |       |
| ほうれん草                         | 10      |       |
| もやし                           | 20      |       |
| 人参                            | 5       |       |
| 醤油                            | 1       | 小麦    |
| みりん                           | 0.35    |       |
| 水                             | 5       |       |
| だし                            | 0.07    |       |
| ゆかり                           | 0.2     |       |
| 料理合計                          |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;野菜としめじのソテー</b>   |         |       |
| しめじ                           | 5       |       |
| 玉ねぎ                           | 30      |       |
| コーン                           | 10      |       |
| 油                             | 0.5     |       |
| <b>チキンコンソメ</b>                |         |       |
|                               | 0.25    | 小麦・鶏肉 |
| 料理合計                          |         |       |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>       |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                     | 53      |       |
| 押麦                            | 2       |       |
| 料理合計                          |         |       |
| <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ (バナナ)</b> |         |       |
| バナナ                           | 35      |       |
| 料理合計                          |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>      |         |       |
| 牛乳                            | 100     | 乳     |
| いりこ                           | 1       |       |
| 麦茶                            | 0.5     |       |
| 料理合計                          |         |       |
| 小計                            |         |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・ナッツ類  
 牛乳(非加熱)・乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 若鶏モモ 皮付   |
| じゃがいもでん粉  |
| 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・L-グルタミン酸ナトリウム・塩化カリウム等・pH調整剤 |
| 植物油なたね油   |
| ほうれんそう  |
| 緑豆  |
| 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸   |
| とうもろこし  |
| 植物油なたね油   |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料          |
| 大麦  |
| バナナ/本   |
| 生乳  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか                                      |
| 麦茶 浸出液  |

昼食

原材料資料

| 料理/食品・規格          | 使用量 (g) | アレルギー |
|-------------------|---------|-------|
| ＜主菜＞サバの旨煮         |         |       |
| サバ                | 40      |       |
| しょうが              | 0.5     |       |
| ウスターソース           | 3       |       |
| 砂糖                | 3       |       |
| 醤油                | 2.2     | 小麦    |
| 酒                 | 1.5     |       |
| 水                 | 15      |       |
| 料理合計              |         |       |
| ＜副菜＞ほうれん草ともやしのお浸し |         |       |
| ほうれん草             | 10      |       |
| もやし               | 20      |       |
| しめじ               | 5       |       |
| 醤油                | 1.5     | 小麦    |
| みりん               | 0.5     |       |
| 水                 | 15      |       |
| だし                | 0.21    |       |
| 料理合計              |         |       |
| ＜副菜＞かぼちゃの天ぷら      |         |       |
| かぼちゃ              | 30      |       |
| 小麦粉               | 4.5     | 小麦    |
| 塩                 | 0.1     |       |
| 油                 | 4.5     |       |
| 料理合計              |         |       |
| ＜主食＞麦入りごはん        |         |       |
| 滋賀県産こしひかり         | 53      |       |
| 押麦                | 2       |       |
| 料理合計              |         |       |
| ＜フルーツ＞フルーツ (オレンジ) |         |       |
| オレンジ              | 27      |       |
| 料理合計              |         |       |
| ＜その他＞牛乳・いりこ       |         |       |
| 牛乳                | 100     | 乳     |
| いりこ               | 1       |       |
| 麦茶                | 0.5     |       |
| 料理合計              |         |       |
| 小計                |         |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 ≪卵すべて・ナッツ類  
 牛乳(非加熱)・乳料理・乳製品≫

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| たいせいようさば  |
| しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸ナトリウム・リツェア香料・レモングラス香料・香辛料抽出物  |
| トマト・たまねぎ・にんじん・醸造酢・糖類・砂糖・ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・カンゾウ抽出物・香辛料抽出物   |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水  |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| ほうれんそう  |
| 緑豆  |
| 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| かぼちゃ(5玉)/Kg   |
| 小麦粉   |
| 海水  |
| 植物油なたね油   |
| 大麦  |
| オレンジ  |
| 生乳  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし・国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |

昼食

原材料資料

| 料理/食品・規格                    | 使用量 (g) | アレルギー |
|-----------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主菜&gt;サケの味噌照焼</b>    |         |       |
| サケ                          | 40      |       |
| 合わせ麦みそ                      | 2       |       |
| みりん                         | 2.5     |       |
| 酒                           | 0.8     |       |
| 砂糖                          | 1       |       |
| 油                           | 0.5     |       |
| 料理合計                        |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;ピーマンソテー</b>    |         |       |
| 玉ねぎ                         | 10      |       |
| 人参                          | 5       |       |
| ピーマン                        | 5       |       |
| ピーマン                        | 5       |       |
| 油                           | 1       |       |
| 鶏がらスープ                      | 0.3     | 鶏肉    |
| 料理合計                        |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;胡瓜とわかめの酢の物</b> |         |       |
| きゅうり                        | 15      |       |
| ワカメ                         | 0.3     |       |
| 穀物酢                         | 0.75    |       |
| 砂糖                          | 0.5     |       |
| 醤油                          | 0.25    | 小麦    |
| 料理合計                        |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;かぼちゃの甘煮</b>    |         |       |
| かぼちゃ                        | 25      |       |
| 砂糖                          | 1       |       |
| 水                           | 15      |       |
| 料理合計                        |         |       |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>     |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                   | 53      |       |
| 押麦                          | 2       |       |
| 料理合計                        |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>    |         |       |
| 牛乳                          | 100     | 乳     |
| いりこ                         | 1       |       |
| 麦茶                          | 0.5     |       |
| 料理合計                        |         |       |
| 小計                          |         |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・ナッツ類  
 牛乳(非加熱)・乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 秋さげ   |
| 大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| 植物油なたね油   |
| ピーマン (AM) /Kg   |
| うるち米  |
| 植物油なたね油   |
| 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・L-グルタミン酸ナトリウム・塩化カリウム等・pH調整剤              |
| きゅうり (AS) /Kg   |
| 米・アルコール・酒粕  |
| 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水   |
| かぼちゃ (5玉) /Kg   |
| 大麦  |
| 生乳  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし・国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |

昼食

原材料資料

| 料理/食品・規格                   | 使用量 (g) | アレルギー |
|----------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主菜&gt;鶏肉のカレー風味焼</b> |         |       |
| 鶏肉                         | 60      | 鶏肉    |
| 塩                          | 0.1     |       |
| 小麦粉                        | 3       | 小麦    |
| カレー粉                       | 0.1     |       |
| 鶏がらスープ                     | 0.4     | 鶏肉    |
| 油                          | 3       |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;コールスローサラダ</b> |         |       |
| キャベツ                       | 20      |       |
| きゅうり                       | 5       |       |
| 人参                         | 8       |       |
| 玉ねぎ                        | 15      |       |
| 青じそドレッシング                  | 3       | 小麦    |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;大根のスープ煮</b>   |         |       |
| 大根                         | 40      |       |
| コーン                        | 5       |       |
| チキンコンソメ                    | 0.2     | 小麦・鶏肉 |
| 水                          | 15      |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;焼き平天</b>      |         |       |
| さつま揚げ                      | 17      |       |
| 油                          | 0.5     |       |
| 醤油                         | 1       | 小麦    |
| みりん                        | 1.2     |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>    |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                  | 53      |       |
| 押麦                         | 2       |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>   |         |       |
| 牛乳                         | 100     | 乳     |
| いりこ                        | 1       |       |
| 麦茶                         | 0.5     |       |
| 料理合計                       |         |       |
| 小計                         |         |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・ナッツ類  
 牛乳(非加熱)・乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 若鶏モモ 皮付   |
| 海水  |
| 小麦粉   |
| ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグreek・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン |
| 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・L-グルタミン酸ナトリウム・塩化カリウム等・pH調整剤                             |
| 植物油なたね油   |
| キャベツ(L8玉) / Kg  |
| きゅうり(AS) / Kg   |
| 糖類・醸造酢・しょうゆ・かつおだし・食塩・エタノール・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・青じそエキス・香料・水  |
| だいこん(2L) / Kg   |
| とうもろこし  |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料                                      |
| いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・でん粉・たまねぎ・植物性たん白・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(菜種油)  |
| 植物油なたね油   |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水  |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| 大麦  |
| 生乳  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |

原材料資料

| 料理/食品・規格                       | 使用量 (g) | アレルギー |
|--------------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主菜&gt;ハムカツ</b>          |         |       |
| ハムカツ                           | 60      | 小麦    |
| 油                              | 6       |       |
|                                | 料理合計    |       |
| <b>&lt;副菜&gt;キャベツの和風サラダ</b>    |         |       |
| キャベツ                           | 30      |       |
| ほうれん草                          | 10      |       |
| 人参                             | 8       |       |
| 穀物酢                            | 1.1     |       |
| 砂糖                             | 1.1     |       |
| 醤油                             | 0.4     | 小麦    |
| オリーブ油                          | 0.4     |       |
|                                | 料理合計    |       |
| <b>&lt;主菜&gt;ちくわの甘辛焼</b>       |         |       |
| ちくわ                            | 30      |       |
| 油                              | 0.4     |       |
| 砂糖                             | 0.72    |       |
| 醤油                             | 1.2     | 小麦    |
| みりん                            | 0.4     |       |
| 水                              | 4.8     |       |
|                                | 料理合計    |       |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>        |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                      | 53      |       |
| 押麦                             | 2       |       |
|                                | 料理合計    |       |
| <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ (オレンジ)</b> |         |       |
| オレンジ                           | 27      |       |
|                                | 料理合計    |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>       |         |       |
| 牛乳                             | 100     | 乳     |
| いりこ                            | 1       |       |
| 麦茶                             | 0.5     |       |
|                                | 料理合計    |       |
|                                | 小計      |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・ナッツ類  
 牛乳(非加熱)・乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物  |
|--|
| チョップドハム・パン粉・植物油脂・粉末状混合調味料・バターミックス・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性植物繊維・水<br>植物油なたね油                  |
| キャベツ (L 8玉) /Kg<br>ほうれんそう  |
| 米・アルコール・酒粕   |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>オリーブ油  |
| 魚肉すり身・馬鈴薯でん粉・でん粉・大豆たん白・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料 (アミノ酸)・水<br>植物油なたね油                     |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| 大麦   |
| オレンジ   |
| 生乳<br>かたくちいわし・酸化防止剤 (ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液 |

昼食