



2020年 2月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
3	月	クルルのおさつクリームシチュー ミニアメリカンドッグ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	さつまいも・油・ツイストマカロニ ミニアメリカンドッグ・油 油・砂糖 ロールパン 	豚肉・牛乳 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・きゅうり・キャベツ	クリームシチューの素 穀物酢・醤油 	丼 絵皿
5	水	サバの塩焼 ほうれん草ともやし和え物 麦入りごはん 具だくさん汁 牛乳・いりこ	油 米(国産)・押麦 こんにゃく	サバ うす揚げ 牛乳・いりこ	ほうれん草・もやし 大根・人参・ワカメ	塩 醤油・みりん・かつおだし かつおだし・醤油・塩 麦茶	絵皿 椀
7	金	牛肉ときのこの和風カレー ポテトサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	米(国産)・油 じゃが芋・●マヨネーズ(→なし) 砂糖	牛肉  牛乳・いりこ	大根・だし昆布・人参 しめじ・エリンギ・えのきだけ きゅうり・コーン 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク 塩 麦茶	絵皿 小皿 椀
10	月	ツナとポテトのオムレツ 春雨サラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 はるさめ・油 米(国産)・押麦 	●卵(→グルリチキン) 豆乳・まぐろフレーク さつま揚げ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ドライパセリ ピーマン・人参 白菜・ワカメ	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
12	水	あんかけラーメン 中華ポテト フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	中華麺・油・片栗粉 さつまいも・油・砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・コーン 小松菜・キャベツ バナナ	醤油・丸鶏がらスープ 塩・醤油ラーメンスープ 醤油 麦茶 	丼 小皿
★	13	ハートのミートコロッケ 野菜マカロニサラダ 麦入りごはん ロールパン ココアワッフル 牛乳・いりこ	ハートのミートコロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) 米(国産)・押麦 ロールパン	 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ほうれん草	塩  ●ココアワッフル(→ミニゼリー)	絵皿 椀
19	水	そばうどん ちくわの甘辛炒め フルーツ(みかん) 牛乳・いりこ	うどん・油・砂糖 油・砂糖	鶏ミンチ ちくわ 牛乳・いりこ	大根・ワカメ・いんげん みかん 	醤油・みりん・酒 かつおだし・昆布つゆ・塩 醤油・みりん 麦茶	丼 小皿
21	金	麻婆丼 小松菜のおかか和え 中華スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	米(国産)・油・砂糖・片栗粉 はるさめ・白ごま	豆腐・豚ミンチ・赤味噌 かつお節 牛乳・いりこ	おろし生姜・にんにく・玉ねぎ 小松菜・もやし コーン・青ねぎ バナナ	醤油・酒・丸鶏がらスープ 醤油・みりん・かつおだし 丸鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀
26	水	フライドチキン ブロッコリーとしらすのサラダ 麦入りごはん スープ フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	砂糖・●マヨネーズ(→なし) 片栗粉・油 米(国産)・押麦 じゃが芋 	鶏肉 しらす干し 牛乳・いりこ	にんにく・おろし生姜 ブロッコリー・もやし 玉ねぎ・人参 りんご	塩・丸鶏がらスープ 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
28	金	ハンバーグ デミグラスソース コールスローサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 ●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) 砂糖 米(国産)・押麦	ハンバーグ  牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマトピューレ コーン・キャベツ・人参 しめじ・ほうれん草・大根	赤ワイン風調味料・みりん ハヤシフレーク・ケチャップ・塩 塩・穀物酢 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー485Kcal	タンパク質16.3g
	脂質15.8g	カルシウム184mg

