

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>牛肉のごま風味炒め			
	牛肉	30 g		
	玉ねぎ	30 g		
	さやいんげん	10 g		
	しめじ	5 g		
	油	2.5 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	4 g		
	本みりん	0.4 g		
	料理酒	0.8 g		
	白ごま	2 g		
		料理合計		
	<副菜>焼かぼちゃ			
	かぼちゃ	30 g		
	油	0.5 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>高野豆腐の含め煮			
	凍り豆腐	3 g		
	人参	14.55 g		
	水	14 g		
	だし	0.18 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	1 g		
	料理酒	0.4 g		
		料理合計		
	<副菜>ブロッコリーとコーンのサラダ			
	ブロッコリー	25 g		
コーン	8 g			
コマドレッシング	4 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ㌦			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
牛バラ肉	
玉ねぎ	
いんげん	
ほんしめじ	
食用なたね油	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
ごま	
かぼちゃ	
食用なたね油	
海水・天日塩・炭酸マグネシウム・17012 食塩・海水(日本)	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
ブロッコリー	
とうもろこし	
食用食物油脂・糖類(砂糖・水あめ)・しょうゆ・ごま・醸造酢・乳化剤・酵母エキスパウダー・増粘剤(キサンタンガム)・水	
大麦	
牛乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>鶏肉の和風ムニエル			
	鶏肉	2 枚		
	小麦粉	6 g		
	砂糖	2 g		
	醤油	4.8 g		
	本みりん	1.2 g		
	水	5 g		
	油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>人参とわかめのごま風味和え			
	人参	10 g		
	*国産カットワカメ(泉平)	0.7 g		
	ゴマドレッシング	4 g		
	砂糖	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>スパゲティソース			
	スパゲティ	10 g		
	油	0.5 g		
	チキンコンソメ	0.3 g		
	塩	0.05 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
		料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)				
オレンジ	0.13 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも	
小麦粉	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)	
食用なたね油	
人参	
食用食物油脂・糖類(砂糖・水あめ)・しょうゆ・ごま・醸造酢・乳化剤・酵母エキスパウダー・増粘剤(キサンタンガム)・水	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
デュラム小麦のセモリナ	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
海水・天日塩・炭酸マグネシウム・17012 食塩・海水(日本)	
大麦	
オレンジ	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サケのムニエル		
さげ	1 切	
チキンコンソメ	0.3 g	
小麦粉	2 g	
油	2 g	
料理合計		
<副菜>昆布イリチー		
細切昆布	1 g	
切干大根	1.5 g	
人参	4.85 g	
干しいたけ	0.5 g	
油	1 g	
砂糖	2 g	
醤油	2.5 g	
本みりん	1 g	
水	25 g	
だし	0.35 g	
料理合計		
<副菜>ほうれん草とキャベツのおかか和え		
ほうれん草	10 g	
キャベツ	25 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
秋鮭・しょうが・pH調整剤	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
小麦粉	
食用なたね油	
北海道産昆布	
大根	
人参	
原木乾しいたけ	
食用なたね油	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
ほうれんそう	
キャベツ	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおふし	
大麦	
オレンジ	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>アジの煮付け		
	あじ	0.5 切	
	砂糖	1.4 g	
	醤油	2.4 g	
	料理酒	0.5 g	
	水	15 g	
	だし	0.21 g	
	しょうが	0.1 g	
		料理合計	
	<副菜>がんもの煮物		
	がんもどき	3 ケ	
	人参	5 g	
	大根	10 g	
	水	10 g	
	だし	0.14 g	
	砂糖	0.5 g	
	醤油	1.25 g	
	本みりん	0.75 g	
		料理合計	
	<副菜>チンゲンサイと白菜の塩昆布和え		
	チンゲン菜	10 g	
	白菜	35 g	
	塩昆布	1 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
<デザート>フルーツ(バナナ)			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂)・クエン酸・一部にごま・大豆を含む	
人参	
大根	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米)	
チンゲン菜	
白菜(L6玉) / K g	
昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)	
大麦	
バナナ	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>豚肉の甘辛煮		
豚肉	30 g	
玉ねぎ	30 g	
人参	20 g	
大根	35 g	
油	2 g	
水	16.5 g	
だし	0.23 g	
砂糖	1.4 g	
醤油	2.75 g	
本みりん	1.75 g	
料理酒	1.4 g	
料理合計		
<副菜>もやしとほうれん草の梅風味和え		
緑豆もやし	35 g	
ほうれん草	10 g	
練り梅	0.2 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.35 g	
水	4.5 g	
だし	0.06 g	
料理合計		
<副菜>かぼちゃの甘煮		
かぼちゃ	35 g	
砂糖	2 g	
水	30 g	
料理合計		
<副菜>ビーフンソテー		
ビーフン	10 g	
ちくわ	5 g	
ピーマン	5 g	
油	1 g	
●●412891丸鶏がらスープ 箱	0.3 g	
塩	0.05 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
豚肉	
玉ねぎ	
人参	
大根	
食用なたね油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
料理合計	
緑豆もやし	
ほうれん草	
梅干・漬け原材料・（還元水あめ・（食塩・（しそエキス・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
料理合計	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
料理合計	
かぼちゃ	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
料理合計	
米	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）	
ピーマン	
食用なたね油	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
海水・天日塩・炭酸マグネシウム・17012 食塩・海水（日本）	
料理合計	
大麦	
料理合計	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

昼食

該当園児アレルギーのみ
 ≪卵・甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>厚揚げの肉味噌田楽		
生揚げ	40 g	
水	40 g	
だし	0.56 g	
鶏ひき肉	10 g	
大豆たんぱく	5 g	
料理酒	3 g	
合わせみそ	4 g	
砂糖	3 g	
水	4 g	
でん粉	1 g	
水	1 g	
グリーンピース	3 g	
料理合計		
<副菜>ツナと野菜のソテー		
ツナフレーク	5 g	
人参	5 g	
キャベツ	30 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.4 g	
料理合計		
<副菜>粉ふき芋あおさ味		
じゃが芋	40 g	
塩	0.1 g	
あおさのり	0.05 g	
料理合計		
<主食>しらすごまごはん		
米(国産)	50 g	
しらす	3 g	
醤油	0.2 g	
白ごま	0.5 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
大豆・植物油・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
鶏肉	
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
馬鈴しょでん粉・酢酸デンプン・加工馬鈴薯澱粉粉・加工澱粉	
グリーンピース	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)	
人参	
キャベツ	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たんぱく加水分解物(小麦・大豆・豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
じゃがいも	
海水・天日塩・炭酸マグネシウム・17012 食塩・海水(日本)	
あおさ	
いわし類の稚魚・食塩	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
ごま	
オレンジ	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	