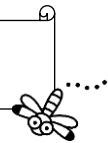




2020年 9月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
2	水	ポークカレー コーンサラダ りんごかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・にんにく・しょうが コーン・きゅうり・キャベツ 寒天・りんごジュース	トマトケチャップ・ウスターソース・カレーフレーク 青じそドレッシング 麦茶	絵皿 小皿 椀
4	金	ハンバーグ デミグラスソース マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 マカロニ・●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) バターロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマトピューレ 人参・さやいんげん 小松菜・緑豆もやし	赤ワイン(料理用)・本みりん ハヤシフレック・トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
7	月	コーンコロッケ ツナサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	コーンコロッケ・油 砂糖 米(国産)・押麦	ツナフレーク 牛乳・いりこ	ほうれん草・大根・人参 わかめ・玉ねぎ	サウザンアイランドドレッシング 丸鶏がらスープ 麦茶	絵皿 椀
9	水	スパゲティミートソース ミックスサラダ ミニアメリカンドッグ スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	スパゲティ・オリーブ油 油・砂糖 アメリカンドッグ・油	豚ひき肉・大豆ミンチ ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ドライパセリ キャベツ・コーン 白菜・小松菜 バナナ	赤ワイン(料理用)・トマトケチャップ ウスターソース・醤油・塩 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 小皿 椀
11	金	チキンボールの甘酢炒め ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 じゃが芋 ●マヨネーズ(→なし) バターロールパン	チキンボール 牛乳・いりこ	きゅうり・人参 ブロッコリー・えのきたけ	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
14	月	ささみチーズフライ ツナと小松菜のサラダ 麦入りごはん わかめスープ 牛乳・いりこ	油 米(国産)・押麦	ささみチーズフライ ツナフレーク 牛乳・いりこ	人参・小松菜・大根 わかめ・コーン	玉ねぎドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
15	火	和風ハンバーグ 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 春雨・油・砂糖 バターロールパン	ハンバーグ さつま揚げ 牛乳・いりこ	ほうれん草・人参 ブロッコリー・玉ねぎ	醤油・本みりん・料理酒 サウザンアイランドドレッシング 丸鶏がらスープ	絵皿 椀
16	水	サバの旨煮 白菜と小松菜のお浸し 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖 米(国産)・押麦	さば 豆腐・合わせみそ 牛乳・いりこ	しょうが 白菜・小松菜・人参 わかめ オレンジ	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし 麦茶	絵皿 椀
18	金	牛肉コロッケ ほうれん草のサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	牛肉コロッケ・油 バターロールパン	牛肉 牛乳・いりこ	ほうれん草・キャベツ・黄パプリカ 玉ねぎ・人参	玉ねぎドレッシング チキンコンソメ	絵皿 椀
★	水	鶏肉の照焼 和風サラダ 麦入りごはん 味噌汁 ベアクリームワッフル 牛乳・いりこ	油・砂糖 米(国産)・押麦 ●ベアクリームワッフル (→ミニゼリー)	鶏肉 油揚げ・合わせみそ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参・コーン 小松菜	醤油・本みりん 青じそドレッシング だし 麦茶	絵皿 椀
24	木	白身魚フライ チキンサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖 米(国産)・押麦	白身魚フライ チキンフレーク 牛乳・いりこ	ほうれん草・大根・人参 わかめ・玉ねぎ	フレンチドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
28	月	ヒレカツ おさつサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 さつま芋・●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) バターロールパン	●ヒレカツ(→ハムカツ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ドライパセリ 小松菜・コーン	塩 丸鶏がらスープ	絵皿 椀
29	火	チキンボールトマトソース しらすのさっぱりサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 米(国産)・押麦	チキンボール しらす 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマト 緑豆もやし・人参・さやいんげん 白菜・わかめ	トマトケチャップ 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
30	水	五目うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん 小麦粉・油	豚肉・油揚げ ちくわ 牛乳・いりこ	白菜・人参・ほうれん草 あおさのり バナナ	だし・白だし・塩 塩 麦茶	丼 小皿

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー435kcal たんぱく質15.3g 脂質14.7g カルシウム190mg
-------	---

