

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>鶏肉の生姜焼			
	鶏肉	2 切		
	油	0.5 g		
	しょうが	0.5 g		
	砂糖	2 g		
	醤油	4.8 g		
	本みりん	1.2 g		
	水	5 g		
		料理合計		
	<副菜>ツナと野菜のソテー			
	人参	5 g		
	ピーマン	5 g		
	玉ねぎ	25 g		
	ツナフレーク	5 g		
	油	2 g		
	チキンコンソメ	0.25 g		
		料理合計		
	<副菜>大根のドレッシング和え			
	大根	25 g		
	コーン	5 g		
	人参	5 g		
	玉ねぎドレッシング(ノンオイル)	4 g		
		料理合計		
	<副菜>さつま芋の旨煮			
	さつま芋	30 g		
醤油	0.75 g			
本みりん	0.75 g			
水	15 g			
だし	0.42 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 g			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも	
食用なたね油	
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
にんじん	
ピーマン	
玉ねぎ	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
大根	
とうもろこし	
にんじん	
糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・かつおだし（国内製造）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・一部に小麦・大豆を含む	
さつま芋	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>ハンバーグバーベキュー風味		
ハンバーグ	1 g	
油	1 g	
トマトケチャップ	4 g	
ウスターソース	2 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>もやしときゅうりの甘酢和え		
緑豆もやし	25 g	
きゅうり	8 g	
酢	2 g	
砂糖	1.2 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>焼かぼちゃ		
かぼちゃ	35 g	
油	0.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・水・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄 (0.005)	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実：(トマト・たまねぎ・(にんにく・(その他・醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グァー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・一部に大豆、りんごを含む	
緑豆もやし	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
海水	
かぼちゃ	
食用なたね油	
海水	
米	
大麦	
りんご	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>牛肉のおかか炒め			
	牛肉	30 g		
	玉ねぎ	30 g		
	人参	10 g		
	ピーマン	8 g		
	油	2 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	4 g		
	本みりん	0.4 g		
	料理酒	0.8 g		
	かつお節	1 g		
		料理合計		
	<副菜>ブロッコリーサラダ			
	ブロッコリー	20 g		
	コーン	12 g		
	減塩サウザンアイランド ドレッシング(ノンオイル)	5 g		
	砂糖	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>粉ふき芋			
	じゃが芋	35 g		
	塩	0.1 g		
	ドライパセリ	0.1 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
		料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)				
オレンジ	0.12 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
牛バラ	
玉ねぎ	
にんじん	
ピーマン	
食用なたね油	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米))	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
かつおぶし	
ブロッコリー	
とうもろこし	
トマトケチャップ(国内製造)・醸造酢・食塩・乾燥たまねぎ・オニオンエキス・酵母エキスパウダー・香辛料・ガーリックパウダー・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・酸化防止剤(ビタミンC)・甘味料(スクラロース)	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
じゃがいも	
海水	
パセリ	
米	
大麦	
オレンジ	
牛乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>白身魚の照焼		
	たら	1 切	
	油	0.5 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	2.4 g	
	本みりん	0.6 g	
	水	3 g	
		料理合計	
	<副菜>切干大根の煮物		
	切干大根	2 g	
	人参	10 g	
	グリーンピース	3 g	
	油	1 g	
	水	10 g	
	だし	0.14 g	
	砂糖	0.75 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.5 g	
		料理合計	
	<副菜>インゲンともやしのゆかり和え		
	さやいんげん	5 g	
	緑豆もやし	25 g	
	醤油	0.6 g	
	本みりん	0.2 g	
	水	3.6 g	
	だし	0.05 g	
	ゆかり	0.2 g	
		料理合計	
<副菜>がんもの煮物			
がんもどき	2 ケ		
玉ねぎ	18.8 g		
水	10 g		
だし	0.14 g		
砂糖	0.5 g		
醤油	1.25 g		
本みりん	0.75 g		
	料理合計		
<主食>麦入りごはん			
米(国産)	53 g		
押麦	2 g		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

原材料	食品添加物
マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水	
食用なたね油	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
大根	
にんじん	
グリーンピース	
食用なたね油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
いんげん	
緑豆もやし	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
赤しそ・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・リンゴ酸	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・こま・食塩・砂糖・揚げ油（植物油脂）・クエン酸・一部にこま・大豆を含む	
玉ねぎ	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米）	
米	
大麦	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	