

| 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------|-------|
| <主菜>豚肉のごま炒め | | |
| 豚肉 | 10 g | |
| 豚肉 | 15 g | |
| 玉ねぎ | 40 g | |
| 人参 | 20 g | |
| 油 | 1 g | |
| 砂糖 | 1.5 g | |
| 醤油 | 4.5 g | |
| 本みりん | 0.4 g | |
| 料理酒 | 1 g | |
| 白ごま | 1.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>高野豆腐の含め煮 | | |
| 凍り豆腐 | 3 g | |
| グリーンピース | 3 g | |
| 水 | 25 g | |
| だし | 0.34 g | |
| 砂糖 | 1.2 g | |
| 醤油 | 1.6 g | |
| 料理酒 | 0.8 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ちくわの天ぷら | | |
| ちくわ | 26 g | |
| 小麦粉 | 2.4 g | |
| 油 | 2.4 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>フルーツ(バナナ) | | |
| バナナ | 0.25 本 | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 豚もも | |
| 豚肉 | |
| 玉ねぎ | |
| にんじん | |
| 食用なたね油 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| ごま | |
| 料理合計 | |
| 大豆・豆腐用凝固剤・重曹 | |
| グリーンピース | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| 料理合計 | |
| 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸) | |
| 小麦粉 | |
| 食用なたね油 | |
| 料理合計 | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| 料理合計 | |
| バナナ | |
| 料理合計 | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| 料理合計 | |
| 小 計 | |

昼食

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-------------------------------|--------|-------|
| <主食>白身魚のカレー風味焼 | | |
| たら | 1 切 | |
| 塩 | 0.01 g | |
| 小麦粉 | 4 g | |
| カレーパウダー | 0.05 g | |
| チキンコンソメ | 0.5 g | |
| 油 | 0.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>パンプキンサラダ | | |
| かぼちゃ | 25 g | |
| 塩 | 0.01 g | |
| 玉ねぎ | 10 g | |
| きゅうり | 5 g | |
| フレンチドレッシング | 4 g | |
| 砂糖 | 0.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>白菜の煮浸し | | |
| 白菜 | 30 g | |
| 人参 | 5 g | |
| 油揚げ | 2 g | |
| 醤油 | 1.6 g | |
| 本みりん | 0.8 g | |
| 砂糖 | 0.1 g | |
| 水 | 16 g | |
| だし | 0.22 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>フルーツ(オレンジ) | | |
| オレンジ | 0.13 ケ | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水 | |
| 海水 | |
| 小麦粉 | |
| ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグreek・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アショワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 | |
| 食用なたね油 | |
| | |
| かぼちゃ | |
| 海水 | |
| 玉ねぎ | |
| きゅうり | |
| 醸造酢(国内製造)・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース) | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| | |
| 白菜(L6玉)/Kg | |
| にんじん | |
| 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米類(タイ産米・国産米)) | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| | |
| オレンジ | |
| | |
| 牛乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| | |

昼食

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------|--------|-------|
| <主菜>アジの味噌煮 | | |
| あじ | 0.5 切 | |
| 合わせみそ | 4 g | |
| 砂糖 | 3 g | |
| 醤油 | 1.2 g | |
| 本みりん | 2 g | |
| 料理酒 | 1 g | |
| しょうが | 0.2 g | |
| 水 | 30 g | |
| 料理合計 | | |
| <主菜>じゃが芋青のり焼 | | |
| じゃが芋 | 25 g | |
| 塩 | 0.15 g | |
| あおさのり | 0.05 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>インゲンのごま和え | | |
| さやいんげん | 15 g | |
| 人参 | 8 g | |
| えのきだけ | 5 g | |
| 白ごま | 0.5 g | |
| 白ごま | 0.5 g | |
| 醤油 | 1.2 g | |
| 本みりん | 0.4 g | |
| 水 | 6 g | |
| だし | 0.08 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>がんもの煮物 | | |
| がんもどき | 3 ケ | |
| 水 | 25 g | |
| だし | 0.32 g | |
| 砂糖 | 1.2 g | |
| 醤油 | 1 g | |
| 料理酒 | 0.7 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| あじ・食塩・pH調整剤 | |
| 大麦・大豆・食塩・米・酒精 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産）・米麴（タイ産米・国産米） | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 | |
| | |
| じゃがいも | |
| 海水 | |
| あおさ | |
| | |
| いんげん | |
| にんじん | |
| えのきだけ | |
| ごま | |
| ごま | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産）・米麴（タイ産米・国産米） | |
| | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | |
| 粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油（植物油脂）・クエン酸・一部にごま・大豆を含む | |
| | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| | |

昼食

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| | 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー | |
|-------------------------------|---------------------------|-------|-------|--|
| 昼食 | <主菜>チキントマト煮 | | | |
| | 鶏肉 | 2 枚 | | |
| | 塩 | 0.1 g | | |
| | 小麦粉 | 3 g | | |
| | オリーブ油 | 1 g | | |
| | にんにく | 0.2 g | | |
| | オリーブ油 | 1 g | | |
| | トマト | 15 g | | |
| | トマトケチャップ | 10 g | | |
| | 料理酒 | 2 g | | |
| | 塩 | 0.1 g | | |
| | 水 | 10 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <副菜>マカロニのソテー | | | |
| | マカロニ | 10 g | | |
| | 油 | 0.5 g | | |
| | チキンコンソメ | 0.3 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <副菜>大根サラダ | | | |
| | 大根 | 25 g | | |
| | 人参 | 10 g | | |
| | コーン | 10 g | | |
| | 青じそドレッシング | 3.5 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | | | |
| 米(国産) | 53 g | | | |
| 押麦 | 2 g | | | |
| | 料理合計 | | | |
| <デザート>フルーツ(オレンジ) | | | | |
| オレンジ | 0.13 ケ | | | |
| | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | | |
| いりこ | 1 g | | | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | | | |
| | 料理合計 | | | |
| | 小 計 | | | |

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 鶏もも | |
| 海水 | |
| 小麦粉 | |
| 食用オリーブ油(スペイン製造) | |
| にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 | |
| 食用オリーブ油(スペイン製造) | |
| トマト・トマトピューレ・クエン酸 | |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| 海水 | |
| | |
| | |
| デュラム小麦のセモリナ・強力小麦粉・アレルギー情報 | |
| 食用なたね油 | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 | |
| | |
| 大根 | |
| にんじん | |
| とうもろこし | |
| 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む | |
| | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| | |
| オレンジ | |
| | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| | |
| | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------|-------|
| <主菜>サケの塩焼 | | |
| さけ | 1 切 | |
| 塩 | 0.1 g | |
| 油 | 0.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>切干大根の煮物 | | |
| 切干大根 | 2 g | |
| 人参 | 4.85 g | |
| 油 | 0.8 g | |
| 水 | 8 g | |
| だし | 0.11 g | |
| 砂糖 | 0.6 g | |
| 醤油 | 0.75 g | |
| 本みりん | 0.4 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>白菜の和え物 | | |
| 白菜 | 30 g | |
| ほうれん草 | 10 g | |
| 醤油 | 1.5 g | |
| 本みりん | 0.5 g | |
| 水 | 15 g | |
| だし | 0.21 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>炊き込みごはん | | |
| 米(国産) | 50 g | |
| 鶏肉 | 5 g | |
| 油揚げ | 2 g | |
| 干しいたけ | 0.2 g | |
| 醤油 | 1.7 g | |
| 醤油 | 1.7 g | |
| 本みりん | 1.7 g | |
| 料理酒 | 0.6 g | |
| 水 | 70 g | |
| だし | 0.97 g | |
| さやいんげん | 3 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>フルーツ(りんご) | | |
| りんご | 0.1 ケ | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

昼食

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| 秋鮭・しょうが・pH調整剤 | |
| 海水 | |
| 食用なたね油 | |
| 料理合計 | |
| 大根 | |
| にんじん | |
| 食用なたね油 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| 料理合計 | |
| 白菜（L6玉）/Kg | |
| ほうれんそう | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| 料理合計 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 米 | |
| 鶏肉（タイ）・タピオカでん粉・pH調整剤 | |
| 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む | |
| 原木乾しいたけ | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| 料理合計 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| いんげん | |
| 料理合計 | |
| りんご | |
| 料理合計 | |
| 牛乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| 料理合計 | |
| 小 計 | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------|--------|-------|
| <主食>牛肉コロッケ | | |
| 牛肉コロッケ | 1 ケ | 乳 |
| 油 | 4 g | |
| 料理合計 | | |
| <主菜>ちくわの照焼 | | |
| ちくわ | 20 g | |
| 油 | 0.25 g | |
| 砂糖 | 0.45 g | |
| 醤油 | 0.75 g | |
| 本みりん | 0.25 g | |
| 水 | 3 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>小松菜のナムル | | |
| 小松菜 | 20 g | |
| 人参 | 19.4 g | |
| 白ごま | 0.5 g | |
| にんにく | 0.01 g | |
| 醤油 | 1.3 g | |
| 醤油 | 0.3 g | |
| 砂糖 | 0.5 g | |
| ごま油 | 0.6 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ひじき豆 | | |
| *韓国産乾燥芽ひじき1kg(泉平) | 2 g | |
| 大豆 | 12 g | |
| グリーンピース | 3 g | |
| 油 | 1.5 g | |
| 水 | 30 g | |
| だし | 0.15 g | |
| 砂糖 | 1.5 g | |
| 醤油 | 2 g | |
| 料理酒 | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

昼食

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 野菜・(ばれいしょ・たまねぎ・(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クレーミングパウダー・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル・(カロチノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む | |
| 食用なたね油 | |
| 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸) | |
| 食用なたね油 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産)・米麴(タイ産米・国産米) | |
| 小松菜(九州) | |
| にんじん | |
| ごま | |
| にんにく・でんぷん・食塩・植物油脂・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 食用ごま油 | |
| 海水 | |
| 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム | |
| グリーンピース | |
| 食用なたね油 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |

原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー | |
|----------------|---------------------|--------|-------|--|
| 昼食 | <主食>豚と野菜の中華炒め | | | |
| | 豚肉 | 10 g | | |
| | 豚肉 | 20 g | | |
| | ごぼう | 8 g | | |
| | 人参 | 9.7 g | | |
| | 玉ねぎ | 23.5 g | | |
| | ごま油 | 1 g | | |
| | 醤油 | 3 g | | |
| | 本みりん | 0.8 g | | |
| | 丸鶏からスープ | 0.3 g | | |
| | 水 | 3 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <副菜>揚げおさつ | | | |
| | さつまいも | 30 g | | |
| | 油 | 3 g | | |
| | 塩 | 0.1 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <副菜>キャベツとインゲンのゆかり和え | | | |
| | キャベツ | 30 g | | |
| | さやいんげん | 3 g | | |
| | ゆかり | 0.5 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <主食>麦入りごはん | | | |
| | 米(国産) | 53 g | | |
| | 押麦 | 2 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <デザート>フルーツ(りんご) | | | |
| | りんご | 0.1 ケ | | |
| | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | | |
| いりこ | 1 g | | | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | | | |
| | 料理合計 | | | |
| | 小計 | | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| 豚もも | |
| 豚肉 | |
| ごぼう | |
| にんじん | |
| 玉ねぎ | |
| 食用ごま油 | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| | |
| | |
| さつまいも | |
| 食用なたね油 | |
| 海水 | |
| | |
| | |
| キャベツ | |
| いんげん | |
| 塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等））・酸味料 | |
| | |
| | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| | |
| | |
| りんご | |
| | |
| | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| | |
| | |

| 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------|--------|-------|
| <主食>クリスマスピラフ | | |
| 米(国産) | 65 g | |
| 水 | 91 g | |
| チキンコンソメ | 1.2 g | |
| 塩 | 0.5 g | |
| ウインナー | 8 g | |
| コーン | 10 g | |
| 油 | 2 g | |
| チキンコンソメ | 0.1 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| ドライパセリ | 0.05 g | |
| 料理合計 | | |
| <主菜>フライドチキン | | |
| 鶏肉 | 2 枚 | |
| 丸鶏がらスープ | 0.8 g | |
| でん粉 | 6 g | |
| 油 | 6 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>大根の洋風煮 | | |
| 大根 | 35 g | |
| 水 | 30 g | |
| チキンコンソメ | 0.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ブロッコリーサラダ | | |
| ブロッコリー | 30 g | |
| 人参 | 8 g | |
| 玉ねぎドレッシング | 5 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>ぶどうかん | | |
| 寒天 | 0.3 g | |
| 水 | 30 g | |
| ぶどうジュース | 15 g | |
| 砂糖 | 5 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ㇿ | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 米 | |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 | |
| 海水 | |
| 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む | |
| とうもろこし | |
| 食用なたね油 | |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 | |
| 海水 | |
| パセリ | |
| 鶏もも | |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| 酢酸デンプン | |
| 食用なたね油 | |
| 大根 | |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 | |
| ブロッコリー | |
| にんじん | |
| 糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・かつおだし（国内製造）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・一部に小麦・大豆を含む | |
| 海藻（紅藻類） | |
| コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・精製水 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |

昼食

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| | 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------------------------------|--------|-------|
| 昼食 | <主菜>肉豆腐 | | |
| | 牛肉 | 30 g | |
| | 玉ねぎ | 40 g | |
| | 豆腐 | 50 g | |
| | 水 | 25 g | |
| | だし | 0.35 g | |
| | 砂糖 | 1.5 g | |
| | 醤油 | 3.5 g | |
| | 本みりん | 1.75 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <主菜>ちくわの照り焼き | | |
| | ちくわ | 40 g | |
| | 油 | 0.5 g | |
| | 砂糖 | 0.9 g | |
| | 醤油 | 1.5 g | |
| | 本みりん | 0.5 g | |
| | 水 | 6 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <副菜>もやしとワカメの青じそ和え | | |
| | 緑豆もやし | 30 g | |
| | 人参 | 5 g | |
| | わかめ | 0.3 g | |
| | 青じそドレッシング | 3.5 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | | |
| 押麦 | 2 g | | |
| | 料理合計 | | |
| <デザート>フルーツ(バナナ) | | | |
| バナナ | 0.25 本 | | |
| | 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | |
| いりこ | 1 g | | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | | |
| | 料理合計 | | |
| | 小計 | | |

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| 牛小間肉 | |
| 玉ねぎ | |
| 大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| | |
| 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸) | |
| 食用なたね油 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| | |
| 緑豆もやし | |
| にんじん | |
| | |
| 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む | |
| | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| | |
| バナナ | |
| | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------|--------|-------|
| <主菜>白身魚のムニエル | | |
| たら | 1 切 | |
| 塩 | 0.1 g | |
| 小麦粉 | 2 g | |
| 油 | 1.5 g | |
| トマトケチャップ | 5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>フレンチサラダ | | |
| キャベツ | 25 g | |
| コーン | 10 g | |
| きゅうり | 5 g | |
| フレンチドレッシング | | 7 g |
| 砂糖 | 0.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>焼かぼちゃ | | |
| かぼちゃ | 30 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>昆布煮豆 | | |
| 大豆 | 15 g | |
| 人参 | 5 g | |
| 干しいたけ | 0.5 g | |
| 細切昆布 | 0.8 g | |
| 水 | 10 g | |
| だし | 0.14 g | |
| 砂糖 | 0.4 g | |
| 醤油 | 0.8 g | |
| 本みりん | 0.8 g | |
| 料理酒 | 0.4 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 g | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

昼食

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水 | |
| 海水 | |
| 小麦粉 | |
| 食用なたね油 | |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| キャベツ | |
| とうもろこし | |
| きゅうり | |
| 醸造酢（国内製造）・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸等）・甘味料（スクラロース） | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| かぼちゃ | |
| 海水 | |
| 大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム | |
| にんじん | |
| 原木乾しいたけ | |
| 北海道産昆布 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |