



# 2021年 3月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > \*そばの入った食材は使用していません。

\*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・薬類・くだもの類	その他	
1	月	メンチカツ マカロニサラダ ロールパン 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油  ツイストマカロニ ●マヨネーズ (→フレンチドレッシング)  ロールパン じゃが芋	●メンチカツ (→ハムカツ)    牛乳・いりこ	玉ねぎ・コーン ドライパセリ  ほうれん草・キャベツ・人参	中濃ソース  塩  チキンコンソメ	絵皿 椀
3	水	♪きつねうどん ちくわと白菜のおかか和え フルーツ (バナナ) ひなあられ 牛乳・いりこ	うどん  ひなあられ	味付けいなり揚げ ちくわ・かつお節  牛乳・いりこ	わかめ・小松菜 白菜・人参 バナナ  麦茶	丼 小皿	
5	金	花形豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ 麦入りごはん 具だくさん味噌汁 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉  米(国産)・押麦	花形豆腐ハンバーグ  油揚げ・みそ 牛乳・いりこ	醤油・本みりん・料理酒 玉ねぎドレッシング  だし 麦茶	絵皿 椀	
9	火	星のミートコロッケ 和風サラダ ロールパン かぼちゃ豆乳スープ 牛乳・いりこ	星のミートコロッケ・油 油・砂糖 ロールパン	豆乳  牛乳・いりこ	人参・小松菜・白菜  玉ねぎ・かぼちゃ ドライパセリ  チキンコンソメ	絵皿 椀	
★	10	♪カレーライス 切干大根サラダ お祝いクレープ 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・ごま油	牛肉 さつま揚げ 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが 玉ねぎ・人参 切干大根・きゅうり  カレーフレーク トマトケチャップ ウスターソース 醤油・酢・本みりん お祝いクレープ(いちご) 麦茶	絵皿 小皿	

★の日はお楽しみメニュー

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー446Kcal	タンパク質13.0g
	脂質17.4g	カルシウム197mg



### ♪給食リクエストメニュー♪

「♪」のメニューは、年長組のリクエストメニューです。どんなメニューが人気だったのかな? お楽しみに!!



本年度の給食はいかがでしたか?  
給食室では、皆さんが笑顔で元気に過ごせるよう  
これからも心を込めて、おいしい給食を作っていきます。  
給食に関するご意見・ご感想があれば、お気軽にお申し出ください。

