

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;ハムカツ</b>		
ハムカツ	1 ケ	
油	6 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;春雨サラダ</b>		
春雨	5 g	
油	0.5 g	
ほうれん草	10 g	
人参	8 g	
酢	1.5 g	
醤油	1.2 g	
砂糖	0.8 g	
料理合計		
<b>&lt;主菜&gt;ちくわの甘辛焼</b>		
ちくわ	30 g	
油	0.4 g	
砂糖	0.72 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	4.8 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

風食

原材料	食品添加物
衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na)	
食用なたね油	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	
食用なたね油	
ほうれんそう	
人参	
酒かす・アルコール・米	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
原料糖	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
米	
大麦	
バナナ	
生乳	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;鶏肉のカレー風味焼</b>		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
カレーパウダー	0.1 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
油	3 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;コールスローサラダ</b>		
キャベツ	20 g	
きゅうり	5 g	
人参	8 g	
玉ねぎ	15 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.01 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;大根の洋風煮</b>		
大根	36 g	
コーン	5 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
水	15 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ツナとブロッコリーのソテー</b>		
ツナフレーク	5 g	
ブロッコリー	30 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも	
海水	
小麦粉	
ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグreek・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジOWN・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
食用なたね油	
キャベツ	
きゅうり	
人参	
玉ねぎ	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
だいこん	
とうもろこし	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
ブロッコリー	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
米	
大麦	
生乳	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;サバの味噌照焼</b>		
さば	0.5 切	
合わせみそ	2 g	
本みりん	2.5 g	
料理酒	0.8 g	
砂糖	1 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ビーフソテー</b>		
玉ねぎ	15 g	
人参	5 g	
ピーマン	5 g	
ビーフ	5 g	
油	1 g	
●●412891丸鶏がらスープ 箱	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;胡瓜とわかめの酢の物</b>		
きゅうり	15 g	
わかめ	0.5 g	
酢	0.75 g	
砂糖	0.5 g	
醤油	0.25 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ウインナーと野菜のソテー</b>		
ウインナー	5 g	
キャベツ	20 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
さば	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
原料糖	
食用なたね油	
玉ねぎ	
人参	
ピーマン	
米	
食用なたね油	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
きゅうり	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む	
キャベツ	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	
米	
大麦	
生乳	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
風食	<主菜>ささみフリッター		
	鶏ささみフリッター	1 ケ	卵・乳
	油	6.5 g	
		料理合計	
	<副菜>ほうれん草と白菜のゆかり和え		
	ほうれん草	15 g	
	白菜	20 g	
	人参	7 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.35 g	
	水	5 g	
	だし	0.07 g	
	ゆかり	0.3 g	
		料理合計	
	<副菜>野菜とえりんぎのソテー		
	エリンギ	8 g	
	玉ねぎ	25 g	
	コーン	10 g	
	油	0.5 g	
	チキンコンソメ	0.25 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
鶏肉・食塩・衣・小麦粉・鶏卵・粉末鶏卵・香辛料・揚げ油・パーム油・加工でん粉・ポリリン酸Na・調味料（アミノ酸等）・ベーキングパウダー・増粘多糖類・着色料・カロチノイド・ビタミンB2	
食用なたね油	
ほうれんそう	
白菜	
人参	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 塩蔵赤しそ・（赤しそ・食塩・梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
エリンギ	
玉ねぎ	
とうもろこし	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料	
米	
大麦	
バナナ	
生乳	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	