

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;サケの塩焼</b>		
さけ	1 切	
塩	0.1 g	
油	0.48 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;わかめと大根の梅風味和え</b>		
わかめ	0.2 g	
大根	35 g	
練り梅	0.3 g	
醤油	1.5 g	
本みりん	0.5 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;煮豆</b>		
大豆	20 g	
人参	10 g	
干しいたけ	0.5 g	
グリーンピース	3 g	
水	12.5 g	
だし	0.18 g	
砂糖	0.5 g	
醤油	1 g	
本みりん	1 g	
料理酒	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;焼きポテト</b>		
じゃが芋	30 g	
油	0.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
秋鮭・しょうが・pH調整剤	
海水	
食用なたね油	
湯通し塩蔵ワカメ	
だいこん	
梅干・漬け原材料（還元水あめ・食塩・（しそエキス・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム	
人参	
原木乾しいたけ	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
じゃがいも	
食用なたね油	
海水	
米	
大麦	
牛乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

昼食

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;豚天の甘酢あん</b>			
	豚肉	50 g		
	塩	0.01 g		
	小麦粉	7.5 g		
	油	7.5 g		
	レモン果汁	2.8 g		
	醤油	4.8 g		
	塩	0.1 g		
	砂糖	1.6 g		
	酢	2 g		
	本みりん	1 g		
	水	5 g		
	でん粉	1 g		
	水	1 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草のお浸し</b>			
	ほうれん草	25 g		
	人参	8 g		
	醤油	0.6 g		
	本みりん	0.2 g		
	水	6 g		
	だし	0.09 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;かぼちゃの甘煮</b>			
	かぼちゃ	35 g		
	砂糖	0.8 g		
	水	12 g		
		料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
豚もも	
海水	
小麦粉	
食用なたね油	
レモン・香料	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
海水	
原料糖	
酒かす・アルコール・米	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
馬鈴薯澱粉	
ほうれんそう	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かぼちゃ	
原料糖	
米	
大麦	
バナナ	
牛乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;サバの旨煮</b>		
さば	0.5 切	
しょうが	0.4 g	
ウスターソース	1.52 g	
砂糖	1.52 g	
醤油	1.08 g	
料理酒	0.8 g	
水	8 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;野菜のソテー</b>		
ブロッコリー	20 g	
人参	7 g	
玉ねぎ	15 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;主菜&gt;厚揚げの青のり焼</b>		
生揚げ	27.5 g	
油	0.3 g	
砂糖	0.25 g	
醤油	0.5 g	
本みりん	0.15 g	
水	1.75 g	
あおさのり	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>ミニゼリー</b>		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
さば	
しょうが、でんぷん、食塩、ソルビトール、酒精、増粘剤（加工デンプン）、酸味料、安定剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香料、香辛料抽出物	
野菜・果実（トマト・たまねぎ・（にんじん・（その他）醸造酢・糖類（砂糖・（ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料（甘草）・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんばく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料	
ブロッコリー	
人参	
玉ねぎ	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たんばく加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
大豆・植物油・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
あおさ	
米	
大麦	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイナップル】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;シューシー（沖縄風おこわ）</b>		
米(国産)	45 g	
もち米	10 g	
豚肉	8 g	
調合ごま油	1 g	
人参	5 g	
ひじき	0.8 g	
さやいんげん	3 g	
醤油	1.9 g	
醤油	1.9 g	
本みりん	1.9 g	
料理酒	0.7 g	
水	65 g	
だし	0.91 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;ミニアメリカンドッグ</b>		
アメリカンドッグ	2 本	
油	3 g	
トマトケチャップ	5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;高野豆腐と昆布の煮物</b>		
細切昆布	2 g	
凍り豆腐	2 g	
水	22.5 g	
だし	0.21 g	
砂糖	0.75 g	
醤油	1.5 g	
本みりん	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ビーフソテー</b>		
ツナフレーク	3 g	
ピーマン	5 g	
玉ねぎ	15 g	
ビーフン	5 g	
油	1 g	
●●412891丸鶏がらスープ 箱	0.3 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ（オレンジ）</b>		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

風食

原材料	食品添加物
米	
精白米	
豚肉	
食用ごま油・食用なたね油	
人参	
いんげん	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
衣・小麦粉（国内製造）・砂糖・パン粉・でん粉・粉末状大豆たん白・植物油脂・食塩・魚肉すり身・植物油脂・ペースト状植物性たん白・でん粉・粉末状植物性大豆たん白・食塩・砂糖・たまねぎエキス・香味食用油・香辛料・かつおエキス・醸造酢・酵母エキス・揚げ油（パーム油）・加工でん粉・ソルビトール・ベーキングパウダー・炭酸Ca・調味料（アミノ酸等）・香料・着色料・クチナン・トマトリコピン・香辛料抽出物・一部に小麦・大豆を含む	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
北海道産昆布	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）	
ピーマン	
玉ねぎ	
米	
食用なたね油	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;焼きキン南蛮</b>			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.1 g		
	にんにく	0.1 g		
	料理酒	1 g		
	でん粉	3 g		
	油	2 g		
	酢	2.8 g		
	砂糖	1 g		
	醤油	1.8 g		
	玉ねぎ	5 g		
	ドライパセリ	0.05 g		
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	12 g		
	酢	0.1 g		
	砂糖	0.1 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草ともやしのソテー</b>			
	ほうれん草	10 g		
	緑豆もやし	20 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ツナとオクラのサラダ</b>			
	ツナフレーク	5 g		
	人参	5 g		
	オクラ	12 g		
	酢	0.8 g		
醤油	1.2 g			
油	0.64 g			
砂糖	0.8 g			
	料理合計			
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも	
海水	
にんにく・食塩・植物油脂・ソルビトール・セルロース・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
馬鈴薯澱粉	
食用なたね油	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
玉ねぎ	
パセリ	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
海水	
ほうれんそう	
緑豆もやし	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
人参	
オクラ	
酒かす・アルコール・米	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
食用なたね油	
原料糖	
米	
大麦	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
風食	<b>&lt;主菜&gt;ハンバーグ</b>		
	ハンバーグ	60 g	
	油	1 g	
	トマトケチャップ	8 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;マカロニソテー</b>		
	マカロニ	8 g	
	油	0.5 g	
	チキンコンソメ	0.3 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーの洋風浸し</b>		
	ブロッコリー	25 g	
	人参	8 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
	水	15 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;コーンとわかめの酢の物</b>		
	コーン	10 g	
	わかめ	0.7 g	
	酢	1.2 g	
	砂糖	0.8 g	
	醤油	0.4 g	
		料理合計	
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ㇿ		
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸Ca	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
デュラム小麦のセモリナ・強力小麦粉・アレルギー情報	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
人参	
<small>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
とうもろこし	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦	
生乳100%	
かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;そぼろ寿司</b>		
米(国産)	65 g	
酢	7.2 g	
砂糖	6.4 g	
塩	1.6 g	
豚ひき肉	15 g	
干しいたけ	0.5 g	
人参	5 g	
油	1.2 g	
砂糖	0.64 g	
醤油	0.8 g	
醤油	0.8 g	
本みりん	2 g	
水	16 g	
だし	0.22 g	
さやいんげん	3 g	
コーン	8 g	
塩	0.04 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ちくわの天ぷら</b>		
ちくわ	39 g	
塩	0.02 g	
小麦粉	5.5 g	
油	5.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;白菜のおかか和え</b>		
白菜	25 g	
ほうれん草	10 g	
醤油	0.96 g	
本みりん	0.32 g	
水	4.8 g	
だし	0.06 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ウィンナーとアスパラガスのソテー</b>		
ウィンナー	5 g	
グリーンアスパラガス	10 g	
玉ねぎ	20 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
米	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
海水	
豚肉	
原木乾しいたけ	
人参	
食用なたね油	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
とうもろこし	
海水	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)	
海水	
小麦粉	
食用なたね油	
白菜	
ほうれんそう	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおだし	
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む	
アスパラガス	
玉ねぎ	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

風食

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;カレー風味チキン</b>		
鶏肉	2 枚	
塩	0.02 g	
カレーパウダー	0.1 g	
チキンコンソメ	1 g	
トマトケチャップ	2 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;切干大根の酢の物</b>		
切干大根	3 g	
人参	10 g	
きゅうり	5 g	
醤油	1.5 g	
酢	1.2 g	
砂糖	0.5 g	
本みりん	0.3 g	
ごま油	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;焼さつま芋</b>		
さつま芋	30 g	
油	0.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ヶ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも	
海水	
ターメリック・コリアンダー・クミン・フエンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クロブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食用なたね油	
大根	
人参	
きゅうり	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
食用ごま油	
さつまいも	
食用なたね油	
海水	
米	
大麦	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

昼食



料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;コーンコロッケ</b>		
コーンコロッケ	1 ケ	乳
油	6 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;いんげんのごま和え</b>		
さやいんげん	10 g	
人参	5 g	
白ごま	0.24 g	
白ごま	0.32 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	4 g	
だし	0.06 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ツナと野菜のソテー</b>		
ツナフレーク	5 g	
フロッコリー	10 g	
玉ねぎ	20 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>ミニゼリー</b>		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
「ナッツ類・甲殻類」

昼食

原材料	食品添加物
野菜・(ばれいしょ(北海道)・(スイートコーン・(たまねぎ・パン粉・砂糖・植物油脂・食塩・クリーミングパウダー・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・カロチノイド色素・香料・一部に乳成分・小麦・大豆を含む	
食用なたね油	
いんげん	
人参	
ごま	
ごま	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)	
フロッコリー	
玉ねぎ	
食用なたね油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖1・食塩1・ゲル化剤(増粘多糖類)1・酸味料1・香料1・甘味料(ソルビトール)1・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖2・食塩2・ゲル化剤(増粘多糖類)2・酸味料2・香料2・甘味料(ソルビトール)2・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖3・食塩3・ゲル化剤(増粘多糖類)3・酸味料3・香料3・甘味料(ソルビトール)3・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・【パイナップル】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖4・食塩4・ゲル化剤(増粘多糖類)4・酸味料4・香料4・甘味料(ソルビトール)4・着色料(紅花黄)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;チキンソテーパイナップルソース</b>		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
油	3 g	
パイン（缶詰）	4.2 g	
醤油	1.2 g	
料理酒	2.16 g	
砂糖	1.2 g	
水	21.6 g	
でん粉	0.22 g	
水	0.22 g	
	料理合計	
<b>&lt;副菜&gt;アスパラガスの洋風浸し</b>		
グリーンアスパラガス	20 g	
人参	8 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
水	15 g	
	料理合計	
<b>&lt;副菜&gt;ちくわのソテー</b>		
ちくわ	20 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
	料理合計	
<b>&lt;副菜&gt;白菜のお浸し</b>		
白菜	30 g	
小松菜	10 g	
醤油	0.75 g	
本みりん	0.25 g	
水	7.5 g	
だし	0.21 g	
	料理合計	
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
	料理合計	
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 g	
	料理合計	
	小計	

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも	
海水	
小麦粉	
食用なたね油	
パインアップル・砂糖・クエン酸	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
原料糖	
馬鈴薯澱粉	
アスパラガス	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
白菜	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

昼食

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>牛肉と厚揚げの旨煮			
	牛肉	25 g		
	玉ねぎ	30 g		
	人参	10 g		
	生揚げ	30 g		
	水	25 g		
	だし	0.35 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	3.5 g		
	本みりん	1.75 g		
	グリーンピース	3 g		
		料理合計		
	<副菜>かぼちゃの青のり焼			
	かぼちゃ	30 g		
	油	0.5 g		
	塩	0.1 g		
	あおさのり	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>大根と胡瓜の酢の物			
	大根	25 g		
	きゅうり	8 g		
	酢	2.4 g		
	砂糖	1.6 g		
	醤油	0.8 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
牛肉	
玉ねぎ	
人参	
大豆・植物油・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
グリーンピース	
かぼちゃ	
食用なたね油	
海水	
あおさ	
だいこん	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;豚肉とキャベツの味噌炒め</b>		
豚肉	40 g	
キャベツ	45 g	
ピーマン	5 g	
油	1 g	
合わせみそ	2.5 g	
砂糖	1.8 g	
醤油	0.7 g	
本みりん	1.2 g	
しょうが	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;春雨サラダ</b>		
春雨	3 g	
油	0.5 g	
人参	5 g	
ほうれん草	8 g	
青じそドレッシング	4 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ウインナーピーズ</b>		
ウインナー	3 g	
大豆	20 g	
玉ねぎ	15 g	
水	30 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
トマトケチャップ	6 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

風食

原材料	食品添加物
豚肉	
キャベツ	
ピーマン	
食用なたね油	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・しょうが・食塩・醸造酢・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖料・ミョウバン
食用なたね油	
人参	
ほうれんそう	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む	
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム	
玉ねぎ	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
米	
大麦	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;アジのごま醤油煮</b>		
あじ	0.5 切	
砂糖	1.4 g	
醤油	2.32 g	
本みりん	1.92 g	
料理酒	0.48 g	
水	14.4 g	
しょうが	0.1 g	
白ごま	0.96 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ポテトフライ</b>		
ポテトフライ	35 g	
油	1.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ひじきサラダ</b>		
ひじき	2 g	
人参	10 g	
水	10 g	
だし	0.14 g	
砂糖	0.6 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.6 g	
きゅうり	7.84 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;小松菜の和え物</b>		
緑豆もやし	20 g	
小松菜	20 g	
醤油	0.75 g	
本みりん	0.25 g	
水	7.5 g	
だし	0.21 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ  
 <<ナッツ類・甲殻類>>

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
ごま	
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	
食用なたね油	
海水	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
きゅうり	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
緑豆もやし	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

昼食

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;ハムカツ</b>		
ハムカツ	1 ケ	
油	3 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;白菜とほうれん草のレモン和え</b>		
白菜	25 g	
ほうれん草	15 g	
レモン果汁	1 g	
酢	1 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	0.8 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;大根洋風煮</b>		
大根	40 g	
人参	5 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
水	15 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;コーンケチャップライス</b>		
米(国産)	55 g	
水	77 g	
コーン	5 g	
玉ねぎ	10 g	
油	1 g	
トマトケチャップ	6 g	
チキンコンソメ	1 g	
塩	0.4 g	
チキンコンソメ	0.1 g	
トマトケチャップ	0.1 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;ぶどうかん</b>		
寒天	0.4 g	
水	45 g	
ぶどうジュース	15 g	
砂糖	5 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
衣・パン粉（小麦を含む）・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na・K）・くん液・酸化防止剤（ビタミンC）・増粘多糖類・乳化剤・発色剤（亜硝酸Na）	
食用なたね油	
白菜	
ほうれん草	
レモン・香料	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
だいこん	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
とうもろこし	
玉ねぎ	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
<small>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
海水	
<small>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
海水	
海藻（紅藻類）	
コンコードグレープ濃縮果汁68・ホワイトグレープ濃縮果汁68・グレープ香料・精製水	
原料糖	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<b>&lt;主菜&gt;サバのおかか焼</b>		
	さば	0.5 切	
	砂糖	0.24 g	
	醤油	0.4 g	
	本みりん	0.16 g	
	水	0.4 g	
	小麦粉	2 g	
	油	2 g	
	かつお節	0.5 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;キャベツのサラダ</b>		
	キャベツ	25 g	
	きゅうり	7 g	
	人参	5 g	
	マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
	塩	0.1 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;ひじき豆</b>		
	ひじき	1.5 g	
	大豆	25 g	
	グリーンピース	3 g	
	油	1.5 g	
	水	15 g	
	だし	0.21 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	1.5 g	
	料理酒	0.5 g	
	料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
米(国産)	53 g		
押麦	2 g		
	料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
小麦粉	
食用なたね油	
かつおふし	
キャベツ	
きゅうり	
人参	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム	
グリーンピース	
食用なたね油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;いなり寿司</b>		
味付けいなり揚げ	3 枚	
米(国産)	45 g	
酢	5.5 g	
砂糖	4 g	
塩	0.7 g	
白ごま	1 g	
料理合計		
<b>&lt;主菜&gt;鶏の竜田揚げ</b>		
鶏肉	2 枚	
砂糖	2.2 g	
醤油	0.86 g	
料理酒	0.56 g	
しょうが	0.15 g	
でん粉	3 g	
油	3 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーのお浸し</b>		
ブロッコリー	25 g	
人参	8 g	
醤油	0.6 g	
本みりん	0.2 g	
水	6 g	
だし	0.09 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;インゲンともやしの梅風味和え</b>		
さやいんげん	8 g	
緑豆もやし	20 g	
練り梅	0.2 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<b>ミニゼリー</b>		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
油あげ・糖類・醤油・みりん・醸造酢・アナトー色素・水	
米	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
海水	
ごま	
鶏もも	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物	
馬鈴薯澱粉	
食用なたね油	
ブロッコリー	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
緑豆もやし	
梅干・漬け原材料（還元水あめ（食塩・（しそエキス・酒精・増粘剤（加工でんぷん）・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイナップル】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

昼食



料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;肉団子の甘酢炒め</b>		
チキンボール	5 ケ	
油	2 g	
玉ねぎ	15 g	
油	0.5 g	
酢	2 g	
砂糖	3 g	
醤油	3 g	
トマトケチャップ	1 g	
●●412891丸鶏からスープ 箱	0.6 g	
水	30 g	
でん粉	1 g	
水	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;白菜としめじの和え物</b>		
白菜	25 g	
しめじ	5 g	
人参	5 g	
青じそドレッシング	4 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ポテトのチーズ焼</b>		
じゃが芋	20 g	
塩	0.08 g	
ミックスチーズ	5 g	乳
油	0.4 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油（なたね油）・加工テンパン・調味料（アミノ酸）・原材料の一部に小麦を含む	
食用なたね油	
玉ねぎ	
食用なたね油	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
馬鈴薯澱粉	
白菜	
ほんしめじ	
人参	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
じゃがいも	
海水	
ナチュラルチーズ（生乳、食塩）・セルロース・	
食用なたね油	
米	
大麦	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;白身魚のムニエル</b>		
たら	1 切	
チキンコンソメ	0.25 g	
小麦粉	2 g	
油	2 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;マロニーサラダ</b>		
マロニー	3 g	
油	0.1 g	
人参	8 g	
きゅうり	5 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ちくわとアスパラのソテー</b>		
ちくわ	8 g	
グリーンアスパラガス	8 g	
玉ねぎ	20 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
小麦粉	
食用なたね油	
料理合計	
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤(CMC)・増粘多糖類	
食用なたね油	
人参	
きゅうり	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
料理合計	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)	
アスパラガス	
玉ねぎ	
食用なたね油	
<small>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
料理合計	
バナナ	
料理合計	
米	
大麦	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

昼食

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;チキンチャップ</b>		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
油	3 g	
トマトケチャップ	6.5 g	
ウスターソース	1.5 g	
砂糖	0.8 g	
水	10 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ごぼうの甘辛炒め</b>		
ごぼう	8 g	
人参	5 g	
さやいんげん	7 g	
油	1 g	
砂糖	1 g	
醤油	1.8 g	
本みりん	0.8 g	
料理合計		
<b>&lt;付け合わせ&gt;さつま芋のレモン煮</b>		
さつま芋	35 g	
レモン果汁	0.5 g	
砂糖	3.5 g	
水	35 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;茄子の煮浸し</b>		
なす	20 g	
醤油	0.5 g	
本みりん	0.25 g	
砂糖	0.04 g	
水	5.6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも	
海水	
小麦粉	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実（トマト・たまねぎ・にんにく・その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
原料糖	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ごぼう	
人参	
いんげん	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
さつま芋	
レモン・香料	
原料糖	
なす	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;サケのマリネ</b>		
さけ	1 切	
小麦粉	2 g	
油	2 g	
玉ねぎ	10 g	
酢	6 g	
砂糖	4 g	
醤油	2 g	
オリーブ油	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;野菜マカロニソテー</b>		
マカロニ	7 g	
人参	5 g	
キャベツ	10 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;かぼちゃのチーズ焼</b>		
かぼちゃ	35 g	
塩	0.1 g	
ミックスチーズ	5 g	乳
油	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草ともやしのおかか和え</b>		
ほうれん草	20 g	
緑豆もやし	25 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ㇿ	
料理合計		
小 計		

昼食

該当園児アレルギーのみ  
《ナッツ類・甲殻類》

原材料	食品添加物
秋鮭・しょうが・pH調整剤	
小麦粉	
食用なたね油	
玉ねぎ	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
食用オリーブ油（スペイン製造）	
デュラム小麦のセモリナ・強力小麦粉・アレルギー情報	
人参	
キャベツ	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
かぼちゃ	
海水	
ナチュラルチーズ（生乳、食塩）・セルロース・	
食用なたね油	
ほうれん草	
緑豆もやし	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおふし	
米	
大麦	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	