



2022年 3月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・薬類・くだもの類	その他	
2	水	♪鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 麦入りごはん 味噌汁 ひなあられ 牛乳・いりこ	でん粉・油 油・砂糖 米(国産)・押麦 花麩 ひなあられ	鶏肉 合わせみそ 牛乳・いりこ	しょうが 人参・さやいんげん・白菜 玉ねぎ 	醤油・料理酒 醤油・酢 だし 麦茶	絵皿 椀
4	金	♪醤油ラーメン ちくわの磯辺揚げ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油 	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・わかめ あおさのり オレンジ	塩・丸鶏がらスープ 減塩醤油ラーメンスープ 塩 麦茶	丼 小皿
7	月	ミートボール バーベキュー風 マカロニサラダ ロールパン 具たくさんスープ 牛乳・いりこ	油・砂糖 マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用) ロールパン じゃが芋	チキンボール 牛乳・いりこ	 玉ねぎ・コーン・ドライパセリ ほうれん草・キャベツ・人参	トマトケチャップ ウスターソース 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
★	9 水	♪カレーライス 切干大根サラダ ♪りんごポンチ 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・調合ごま油 砂糖	牛肉 さつま揚げ 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが 玉ねぎ・人参 切干大根・きゅうり 寒天・りんごジュース パイナップル(缶詰) 黄桃(缶詰)	カレーフレーク トマトケチャップ ウスターソース 醤油・酢・本みりん 麦茶 	絵皿 カップ

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー447Kcal	タンパク質16.9g
	脂質17.3g	カルシウム180mg



♪給食リクエストメニュー♪

「♪」のメニューは、年長組のリクエストメニューです。どんなメニューが人気だったのかな? お楽しみに!!



本年度の給食はいかがでしたか?
給食室では、皆さんが笑顔で元気に過ごせるよう
これからも心を込めて、おいしい給食を作っていきたいと思っております。
給食に関するご意見・ご感想があれば、お気軽にお申し出ください。

