

2022年3月2日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>鶏肉の唐揚げ					
鶏肉	2 枚	鶏肉	→鶏肉×は、鶏肉の唐揚げなし ハムカツ2/2に変更(成分下記参照) (A116608A 2/2個)	鶏もも肉	
醤油	3 g			脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
料理酒	0.75 g			米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが	0.3 g			しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
でん粉	6 g			加工馬鈴薯澱粉粉	
油	3 g			食用なたね油	
料理合計					
<副菜>和風サラダ					
人参	8 g			にんじん	
さやいんげん	5 g			いんげん	
白菜	35 g			白菜	
油	0.8 g			食用なたね油	
砂糖	1 g			原料糖	
醤油	1.5 g			脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
酢	1 g			酒かす・アルコール・米	
料理合計					
<主食>麦入りごはん					
米(国産)	53 g			米	
押麦	2 g			大麦(国産)	
料理合計					
<汁物>味噌汁					
玉ねぎ	25 g			玉葱	
花麩	2 g			小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム	
水	120 g				
だし	1.67 g			かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
合わせみそ	7 g			大麦・大豆・食塩・米・酒精	
料理合計					
<デザート>ひなあられ					
ひなあられ(小麦大豆不使用)	1 ケ			もち米・砂糖・寒天・加工デンプン・着色料(ベニコウジ色素・クチナシ色素)	
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳	
いりこ	1 g				
麦茶	0.06 ケ		→魚介類食品×は、いりこ無し	かたぐちいわし・食塩	
料理合計				大麦	
小計					
ハムカツ	1 ケ			衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na)	

2022年3月4日(金)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主食>醤油ラーメン		
	ラーメン	0.5 玉	
	豚肉	15 g	
	玉ねぎ	10 g	
	人参	5 g	
	緑豆もやし	20 g	
	わかめ	0.2 g	
	油	2 g	
	塩	0.1 g	
	丸鶏がらスープ	0.3 g	鶏肉
	減塩醤油ラーメンスープ	20 g	鶏肉
	水	180 g	
	料理合計		
	<副菜>ちくわの磯辺揚		
	ちくわ	40 g	
	小麦粉	6 g	
	あおさのり	0.05 g	
	塩	0.1 g	
	油	6 g	
	料理合計		
<デザート>フルーツ (オレンジ)			
オレンジ	0.13 ケ		
料理合計			
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
料理合計			
小 計			
	ポテトフライ	30 g	

→魚介類食品×は、ちくわの磯辺揚なし
フレンチポテト30g (A117101A)に変更
(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

原材料	食品添加物
めん・小麦粉・小麦たん白・かんすい・クチナシ色素	
豚肉	
玉葱	
にんじん	
緑豆もやし	
湯通し塩蔵ワカメ	
食用なたね油	
海水	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料 (アミノ酸など)・PH調整剤	
しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ボークエキス・食塩・ボークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・みりん風調味料・香辛料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料 (アミノ酸等)・酒精・着色料 (カラメル)・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
魚肉・でん粉・植物性たん白 (大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料 (アミノ酸)	
小麦	
あおさ	
海水	
食用なたね油	
オレンジ	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	

2022年3月7日(月)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<副菜>ミートボールバーベキュー風					
チキンボール	5	ヶ	鶏肉	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油(なたね油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・原材料の一部に小麦を含む	
油	4	g		食用なたね油	
水	2	g			
トマトケチャップ	10	g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
ウスターソース	3	g		野菜・果実・(トマト・(たまねぎ・(にんにく・(その他・醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グァー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・一部に大豆、りんごを含む	
砂糖	1	g		原料糖	
料理合計					
<副菜>マカロニサラダ					
マカロニ	8	g		デュラム小麦のセモリナ	
玉ねぎ	10	g		玉葱	
コーン	8	g		とうもろこし	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6	g		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
塩	0.1	g		海水	
ドライパセリ	0.05	g		パセリ	
料理合計					
<主食>ロールパン					
ロールパン	1	ヶ	乳	小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
料理合計					
<汁物>真だくさんスープ					
ほうれん草	10	g		ほうれんそう	
キャベツ	15	g		キャベツ	
人参	8	g		にんじん	
じゃが芋	15	g		じゃがいも	
水	120	g			
チキンコンソメ	2	g	鶏肉	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	生乳	
いりこ	1	g		かたくちいわし・食塩	
料理合計					
小計					
麦ロール(卵・乳なし)	1	ヶ		小麦粉(国内製造)・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸(Na)・一部に小麦を含む	

→鶏肉×は、チキンボールなし豚肉ソテーに変更
(A116661A 豚肉 60g)
※ソース同じ・色付き部位

→乳×はロールパン無し、
麦ロールに変更(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

風食

2022年3月9日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主食>カレーライス		
	米(国産)	65 g	
	にんにく	0.5 g	
	しょうが	0.5 g	
	牛肉	10 g	
	玉ねぎ	30 g	
	人参	15 g	
	じゃが芋	20 g	
	油	2 g	
	水	120 g	
	カレーフレーク	19 g	
	トマトケチャップ	1 g	
	ウスターソース	1 g	
		料理合計	
	<副菜>切干大根サラダ		
	切干大根	2.5 g	
	さつま揚げ	7 g	
	きゅうり	8 g	
	醤油	1.5 g	
	酢	1.2 g	
	砂糖	0.5 g	
	本みりん	0.3 g	
	調合ごま油	0.1 g	ごま
	料理合計		
<デザート>りんごポンチ			
寒天	0.4 g		
水	45 g		
りんごジュース	15 g		
砂糖	5 g		
パイナップル(缶詰)	20 g		
黄桃(缶詰)	10 g		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		
ウインナー	5 g		

→魚介類食品×ごま×は、さつま揚げ・ごま油無し
ウインナー(ポイル)5g追加(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

原材料	食品添加物
米	
にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
牛バラ	
玉葱	
にんじん	
じゃがいも	
食用なたね油	
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実(トマト・たまねぎ(にんにく(その他)・醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グアー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・一部に大豆、りんごを含む	
青首大根	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白(大豆を含む)・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸)	
きゅうり	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
食用ごま油・食用なたね油	
海藻(紅藻類)	
りんご・香料(りんご由来)・	
原料糖	
パイナップル・砂糖・クエン酸	
黄桃(ギリシャ)・砂糖・調味料・水	
生乳	
かたくりいなし・食塩	
大麦	
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む	