

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;牛肉と根菜の煮物</b>			
	牛肉	30 g		
	大根	25 g		
	人参	15 g		
	玉ねぎ	20 g		
	水	22.5 g		
	だし	0.32 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	2.25 g		
	本みりん	0.38 g		
	料理酒	0.75 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;揚さつま芋</b>			
	さつま芋	35 g		
	油	1.5 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;きゅうりとキャベツの酢の物</b>			
	きゅうり	5 g		
	キャベツ	30 g		
	酢	1.2 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	0.4 g		
		料理合計		
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(りんご)</b>				
りんご	0.1 ㇿ			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ㇿ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
牛バラ	
だいこん	
にんじん	
玉葱	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
さつまいも	
食用なたね油	
海水	
きゅうり	
キャベツ	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;白身魚の蒲焼</b>			
	たら	1 切		
	料理酒	1.5 g		
	醤油	1 g		
	しょうが	0.2 g		
	でん粉	2 g		
	油	1 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	1 g		
	料理酒	3.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;おかかサラダ</b>			
	白菜	25 g		
	コーン	15 g		
	ざやいんげん	5 g		
	玉ねぎドレッシング	4 g		
	かつお節	0.8 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;さつま芋の甘煮</b>			
	さつま芋	40 g		
	砂糖	0.5 g		
	水	7.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ビーフソテー</b>			
	しめじ	5 g		
	ビーマン	8 g		
	ビーフ	5 g		
油	1 g			
丸鶏がらスープ	0.3 g			
	料理合計			
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
加工馬鈴薯澱粉粉	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白菜	
とうもろこし	
いんげん	
糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・かつおだし（国内製造）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・一部に小麦・大豆を含む	
かつおのふし	
さつまいも	
原料糖	
しめじ	
ビーマン	
米	
食用なたね油	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主食&gt;豚と野菜の中華炒め</b>			
	豚肉	10 g		
	豚肉	20 g		
	ごぼう	8 g		
	人参	9.7 g		
	玉ねぎ	23.5 g		
	調合ごま油	1 g		
	醤油	3 g		
	本みりん	0.8 g		
	丸鶏からスープ	0.3 g		
	水	3 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;がんもの煮物</b>			
	がんもどき	1 ケ		
	水	16 g		
	だし	0.22 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	2 g		
	本みりん	1.2 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;もやしと小松菜のゆかり和え</b>			
	緑豆もやし	30 g		
	小松菜	10 g		
	ゆかり	0.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
	料理合計			
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(りんご)</b>				
りんご	0.1 ケ			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
大型豚モモ脂身付生	
豚肉	
ごぼう	
にんじん	
玉葱	
食用ごま油・食用なたね油	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油(植物油脂)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
緑豆もやし	
小松菜(九州)	
塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;鶏肉の和風ムニエル</b>		
鶏肉	2 枚	
砂糖	0.24 g	
醤油	0.4 g	
本みりん	0.16 g	
水	0.4 g	
小麦粉	3 g	
油	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ちくわとキャベツのソテー</b>		
ちくわ	5 g	
キャベツ	20 g	
ピーマン	5 g	
油	0.8 g	
チキンコンソメ	0.15 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;じゃこ大豆</b>		
いりこ	1.5 g	
大豆	20 g	
油	0.5 g	
砂糖	0.6 g	
醤油	0.6 g	
料理酒	0.75 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;白菜のごま和え</b>		
白菜	35 g	
人参	5 g	
白ごま	0.5 g	
白ごま	0.5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
小麦	
食用なたね油	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）	
キャベツ	
ピーマン	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白菜	
にんじん	
ごま	
ごま	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;いなり寿司</b>		
味付けいなり揚げ	3 枚	
米(国産)	45 g	
酢	8 g	
砂糖	4 g	
塩	0.5 g	
白ごま	1 g	
料理合計		
<b>&lt;主菜&gt;アジの甘辛焼</b>		
あじ	0.5 切	
砂糖	1.2 g	
醤油	3 g	
料理酒	1.2 g	
水	3 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;小松菜のお浸し</b>		
小松菜	25 g	
人参	4.5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	12 g	
だし	0.17 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;肉団子の照り煮</b>		
チキンボール	3 ケ	
水	20 g	
だし	0.28 g	
砂糖	1 g	
醤油	2 g	
本みりん	0.8 g	
しょうが	0.05 g	
でん粉	0.5 g	
料理合計		
<b>ミニゼリー</b>		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
油あげ・糖類・醤油・みりん・醸造酢・アナトー色素・水	
米	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
海水	
ごま	
料理合計	
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
料理合計	
食用なたね油	
料理合計	
小松菜(九州)	
にんじん	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
料理合計	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
料理合計	
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油(なたね油)・加工テンパン・調味料(アミノ酸)・原材料の一部に小麦を含む	
料理合計	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工テンパン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
加工馬鈴薯澱粉粉	
料理合計	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【バイン】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・一部にりんごを含む	
料理合計	
生乳100%	
かたぐちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;油淋鶏（クーリンチー）</b>		
鶏肉	2 枚	
料理酒	0.6 g	
醤油	0.75 g	
でん粉	3 g	
油	3 g	
青ねぎ	2 g	
砂糖	1.5 g	
醤油	2 g	
酢	2 g	
水	5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ポテトサラダ</b>		
じゃが芋	40 g	
塩	0.1 g	
きゅうり	5 g	
人参	4 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;ツナピラフ</b>		
米(国産)	65 g	
水	91 g	
コンソメ	1.2 g	
塩	0.5 g	
ツナフレーク	8 g	
玉ねぎ	10 g	
油	1 g	
コンソメ	0.1 g	
塩	0.1 g	
ドライパセリ	0.06 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーの洋風煮</b>		
ブロッコリー	30 g	
塩	0.1 g	
チキンコンソメ	0.1 g	
水	10 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ（バナナ）</b>		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ・お茶</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
加工馬鈴薯澱粉粉	
食用なたね油	
青葱	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
酒かす・アルコール・米	
料理合計	
じゃがいも	
海水	
きゅうり	
にんじん	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料	
料理合計	
米	
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸）・カラメル色素・香料	
海水	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
玉葱	
食用なたね油	
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸）・カラメル色素・香料	
海水	
パセリ	
料理合計	
ブロッコリー	
海水	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計	
バナナ	
料理合計	
生乳100%	
かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;赤魚の味噌煮</b>			
	赤魚	1 切		
	合わせみそ	4 g		
	砂糖	3 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	2 g		
	料理酒	1 g		
	しょうが	0.2 g		
	水	30 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ちくわの磯辺揚</b>			
	ちくわ	40 g		
	小麦粉	6 g		
	あおさのり	0.05 g		
	塩	0.1 g		
	油	6 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草の和え物</b>			
	ほうれん草	30 g		
	人参	5 g		
	醤油	1 g		
	本みりん	0.35 g		
	水	4 g		
	だし	0.06 g		
		料理合計		
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>				
オレンジ	0.13 ケ			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
赤魚	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)	
小麦	
あおさ	
海水	
食用なたね油	
ほうれんそう	
にんじん	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;ハンバーグ</b>		
ハンバーグ	60 g	
油	1 g	
トマトケチャップ	5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ツナサラダ</b>		
ツナフレーク	5 g	
キャベツ	25 g	
玉ねぎ	10 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.05 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;大根の中華風煮</b>		
大根	30 g	
人参	10 g	
醤油	0.3 g	
鶏がらスープ	0.1 g	
水	15 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(りんご)</b>		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)	
キャベツ	
玉葱	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
だいこん	
にんじん	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	



該当園児アレルギーのみ  
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;五目チャーハン</b>		
米(国産)	65 g	
減塩醤油ラーメンスープ	5 g	
豚肉	10 g	
玉ねぎ	15 g	
ピーマン	4.25 g	
人参	5 g	
コーン	8 g	
油	5.5 g	
鶏がらスープ	0.2 g	
塩	0.01 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;しらすと白菜の中華和え</b>		
白菜	25 g	
小松菜	10 g	
しらす	1.5 g	
醤油	0.7 g	
本みりん	0.2 g	
鶏がらスープ	0.07 g	
水	4 g	
調合ごま油	0.07 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;スパゲティソース</b>		
スパゲティ	15 g	
油	0.1 g	
塩	0.05 g	
チキンコンソメ	0.8 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;チキンナゲット</b>		
チキンナゲット	2 ケ	卵・乳
油	2.6 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

原材料	食品添加物
精白米	
しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ボークエキス・食塩・ボークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・みりん風調味料・香辛料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
豚肉	
玉葱	
ピーマン	
にんじん	
とうもろこし	
食用なたね油	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
海水	
白菜	
小松菜(九州)	
いわし類の稚魚・食塩	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麹（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
食用ごま油・食用なたね油	
デュラム小麦のセモリナ	
食用なたね油	
海水	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
鶏肉・小麦粉・揚げ油（植物油）・植物性たん白・コーンフラワー・パン粉・でん粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白・ぶどう糖・脱脂粉乳・植物油・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・香辛料抽出物・香料・カロチン色素・原材料の一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む	
食用なたね油	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

昼食

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;赤魚の漬け焼き</b>			
	赤魚	0.5 切		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	3 g		
	料理酒	2 g		
	しょうが	0.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ウインナーと野菜のソテー</b>			
	ウインナー	5 g		
	チンゲン菜	8 g		
	緑豆もやし	30 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.3 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ワカメと人参の酢の物</b>			
	人参	10 g		
	わかめ	0.5 g		
	酢	1.5 g		
	砂糖	1 g		
	醤油	0.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;じゃが芋の旨煮</b>			
	じゃが芋	30 g		
	醤油	0.75 g		
	本みりん	0.75 g		
	水	15 g		
	だし	0.21 g		
	料理合計			
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
赤魚	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む	
チンゲン菜	
緑豆もやし	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
にんじん	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
メーカーイン	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;トンカツ</b>		
トンカツ	1 ケ	卵
油	9 g	
中濃ソース	4 g	
水	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;春雨サラダ</b>		
春雨	5 g	
コーン	10 g	
人参	5 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.05 g	
ドライパセリ	0.05 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;白菜と胡瓜の酢の物</b>		
白菜	35 g	
きゅうり	8 g	
酢	3 g	
砂糖	2 g	
醤油	1 g	
料理合計		
<b>&lt;おやつ&gt;かぼちゃの甘煮</b>		
かぼちゃ	30 g	
砂糖	1 g	
水	30 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉(カナダ)・卵白・粉末状植物性たん白・香辛料・植物油・食塩・衣・(パン粉)・(大豆粉)・(食塩)・(植物油)・(加工デンプン)・(トレハロース)・リン酸Na・増粘多糖類・サイクロデキストリン・pH調整剤・調味料(アミノ酸)・乳化剤・一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む	
食用なたね油	
野菜・果実・(トマト)・(にんじん)・(りんご)・(その他)・醸造酢(国内製造)・糖類・(砂糖)・(ぶどう糖)・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤(タマリンド)・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)・	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖類・ミョウバン
とうもろこし	
にんじん	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
パセリ	
白菜	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
かぼちゃ	
原料糖	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<b>&lt;主菜&gt;タラの照焼</b>		
	たら	1 切	
	油	0.5 g	
	しょうが	0.1 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	4.8 g	
	本みりん	1.2 g	
	水	5 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;野菜のソテー</b>		
	ブロッコリー	10 g	
	キャベツ	20 g	
	玉ねぎ	15 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.3 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;切干大根の煮物</b>		
	油揚げ	1.5 g	
	切干大根	1.5 g	
	人参	8 g	
	油	0.8 g	
	水	8 g	
	だし	0.11 g	
	砂糖	0.6 g	
	醤油	0.8 g	
	本みりん	0.4 g	
		料理合計	
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g		
押麦	2 g		
	料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(りんご)</b>			
りんご	0.1 ケ		
	料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水	
食用なたね油	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
ブロッコリー	
キャベツ	
玉葱	
食用なたね油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
青首大根	
にんじん	
食用なたね油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;チキンチャップ</b>		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
油	1 g	
トマトケチャップ	6.5 g	
ウスターソース	1.5 g	
砂糖	0.8 g	
水	10 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーの中華浸し</b>		
ブロッコリー	30 g	
醤油	0.5 g	
鶏がらスープ	0.07 g	
水	15 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草ともやしのおかが和え</b>		
ほうれん草	10 g	
緑豆もやし	25 g	
醤油	0.8 g	
砂糖	0.24 g	
水	4.8 g	
だし	0.06 g	
かつお節	0.04 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;マロニーの甘酢和え</b>		
マロニー	3.5 g	
調合ごま油	0.08 g	
人参	5 g	
コーン	5 g	
酢	1.8 g	
砂糖	1.3 g	
醤油	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 g	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦	
食用なたね油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実：(トマト・(たまねぎ・(にんじん・(その他・醸造酢・糖類：(砂糖・(ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料(甘草)・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
原料糖	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
ほうれん草	
緑豆もやし	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤(CMC)・増粘多糖類	
食用ごま油・食用なたね油	
にんじん	
とうもろこし	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

昼食

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;白身魚フライ</b>		
白身魚フライ	1 ケ	
油	5 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;キンピラごぼう</b>		
ごぼう	15 g	
人参	5 g	
さやいんげん	5 g	
油	1 g	
砂糖	1 g	
醤油	1.8 g	
本みりん	0.5 g	
料理酒	0.5 g	
水	5 g	
だし	0.07 g	
白ごま	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;胡瓜とわかめの酢の物</b>		
きゅうり	15 g	
わかめ	0.4 g	
酢	1.5 g	
砂糖	1 g	
醤油	0.5 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	50 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>ミニゼリー</b>		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ  
≪甲殻類≫

原材料	食品添加物
スケソウダラ・衣・(パン粉・(小麦粉・(でん粉・(食塩・(米粉・加工でん粉・一部に小麦、大豆を含む 食用なたね油	
ごぼう にんじん いんげん 食用なたね油	
原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米(タイ産、国産)・米麹(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス ごま	
きゅうり 湯通し塩蔵ワカメ 酒かす・アルコール・米	
原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
米 大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキヤベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、アカキヤベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキヤベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【ハイン】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・一部にりんごを含む	
生乳100% かたくりいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	

昼食

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<b>&lt;主菜&gt;豚肉のおかか炒め</b>		
	豚肉	10 g	
	豚肉	10 g	
	玉ねぎ	3 g	
	人参	10 g	
	ピーマン	5 g	
	油	2 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	4 g	
	本みりん	0.4 g	
	料理酒	0.8 g	
	かつお節	0.5 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;中華サラダ</b>		
	ちくわ	5 g	
	白菜	20 g	
	コーン	10 g	
	醤油	1.35 g	
	酢	1.08 g	
	砂糖	0.45 g	
	本みりん	0.27 g	
	調合ごま油	0.09 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーの塩昆布和え</b>		
	ブロッコリー	30 g	
	人参	4.5 g	
	塩昆布	0.7 g	
		料理合計	
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
米(国産)	53 g		
押麦	2 g		
	料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
豚肉	
大型豚モモ脂身付生	
玉葱	
にんじん	
ピーマン	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつおのふし	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)	
白菜	
とうもろこし	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
食用ごま油・食用なたね油	
ブロッコリー	
にんじん	
昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・一部に小麦、大豆を含む	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	