

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
風食	<b>&lt;主菜&gt; 豚肉と春雨の炒め物</b>			
	豚肉	20 g		
	緑豆春雨	7 g		
	玉ねぎ	25 g		
	人参	8 g		
	ピーマン	3 g		
	油	3 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	4.5 g		
	本みりん	1 g		
	料理酒	1.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt; 高野豆腐の含め煮</b>			
	凍り豆腐	3 g		
	グリーンピース	3 g		
	水	25 g		
	だし	0.34 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	1.6 g		
	料理酒	0.8 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt; 平天とキャベツのゆかり和え</b>			
	さつま揚げ	8 g		
	キャベツ	25 g		
	ゆかり	0.3 g		
		料理合計		
	<b>&lt;主食&gt; 麦入りごはん</b>			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
<b>&lt;デザート&gt; フルーツ(バナナ)</b>				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt; お茶・牛乳・いりこ</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
豚小間肉	
えんどうでん粉・緑豆でん粉	
たまねぎ	
にんじん	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白（大豆を含む）・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料（アミノ酸）	
キャベツ	
塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
精白米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<b>&lt;主食&gt;ハムカツ</b>		
	ハムカツ	1 ケ	
	油	3 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;がんもの煮物</b>		
	がんもどき	1 ケ	
	水	16 g	
	だし	0.22 g	
	砂糖	0.8 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	1.2 g	
		料理合計	
	<b>&lt;副菜&gt;オクラともやしのサラダ</b>		
	オクラ	15 g	
	白菜	25 g	
	人参	8 g	
	おろし醤油ドレッシング	4 g	
		料理合計	
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
	米(国産)	53 g	
押麦	2 g		
	料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>			
オレンジ	0.12 ケ		
	料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
チョップドハム・パン粉・パン粉・植物油・粉末状混合調味料・バターミックス・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・水・ 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
粉末状大豆たん白・植物油・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油(植物油)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 甘蔗原料糖・甜菜原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
おくら 白菜(L6玉) / K g にんじん	
醸造酢・糖類・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・しょうゆ・大根・食塩・酒精・小麦たん白発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・ かつおぶしエキス・レモン果汁・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・カラメル色素・甘味料(ステビア)	
精白米 大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100% かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<b>&lt;主菜&gt;豚肉のおかか炒め</b>			
	豚肉	30 g		
	玉ねぎ	30 g		
	人参	10 g		
	ピーマン	8 g		
	油	2 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	4 g		
	本みりん	0.4 g		
	料理酒	0.8 g		
	かつお節	1 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーサラダ</b>			
	ブロッコリー	25 g		
	コーン	12 g		
	マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g		
	醤油	0.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;粉ふき芋</b>			
	じゃが芋	35 g		
	塩	0.1 g		
	ドライパセリ	0.1 g		
		料理合計		
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
		料理合計		
	<b>ミニゼリー</b>			
一口ゼリー	2 ケ			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
豚小間肉	
玉葱	
にんじん	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつおのふし	
ブロッコリー	
とうもろこし	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
メークイン	
海水	
パセリ	
精白米	
大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖1・食塩1・ゲル化剤(増粘多糖類)1・酸味料1・香料1・甘味料(ソルビトール)1・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖2・食塩2・ゲル化剤(増粘多糖類)2・酸味料2・香料2・甘味料(ソルビトール)2・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖3・食塩3・ゲル化剤(増粘多糖類)3・酸味料3・香料3・甘味料(ソルビトール)3・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖4・食塩4・ゲル化剤(増粘多糖類)4・酸味料4・香料4・甘味料(ソルビトール)4・着色料(紅花黄)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
風食	<b>&lt;主菜&gt;ヤンニョム風チキン</b>			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.1 g		
	でん粉	6 g		
	油	3 g		
	料理酒	3 g		
	本みりん	1.6 g		
	トマトケチャップ	1.6 g		
	醤油	1.7 g		
	酢	2.1 g		
	砂糖	2.1 g		
	調ごま油	0.4 g		
	にんにく	0.05 g		
	白ごま	0.5 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;ゆでキャベツ</b>			
	キャベツ	25 g		
	人参	5 g		
	水	40 g		
	コンソメ	0.48 g		
	塩	0.08 g		
		料理合計		
	<b>&lt;副菜&gt;春雨サラダ</b>			
	春雨	3 g		
	油	0.5 g		
	コーン	5 g		
	小松菜	8 g		
	青じそドレッシング	4 g		
		料理合計		
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
		料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>				
オレンジ	0.13 ヶ			
	料理合計			
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ヶ			
	料理合計			
	小 計			

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
加工馬鈴薯澱粉粉	
大豆油	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米・	
甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
食用ごま油・食用なたね油・	
にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料	
ごま	
キャベツ	
にんじん	
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸)・カラメル色素・香料	
海水	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖料・ミョウバン
大豆油	
とうもろこし	
小松菜(九州)	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
精白米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたぐちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ  
《甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;鶏肉ときのこの甘酢炒め</b>		
鶏肉	30 g	
料理酒	1 g	
塩	0.1 g	
エリンギ	10 g	
しめじ	5 g	
玉ねぎ	20 g	
人参	10 g	
ピーマン	5 g	
油	2.5 g	
酢	2 g	
砂糖	3 g	
醤油	3 g	
トマトケチャップ	1 g	
丸鶏がらスープ	0.6 g	
水	30 g	
でん粉	1 g	
水	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;サイコロ高野の洋風煮</b>		
凍り豆腐	4 g	
グリーンピース	3 g	
水	25 g	
チキンコンソメ		
砂糖	1 g	
醤油	3 g	
醤油	1 g	
料理酒	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;もやしとわかめの和え物</b>		
緑豆もやし	30 g	
わかめ	0.3 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;コーンポテト</b>		
じゃが芋	30 g	
コーン	10 g	
ドライパセリ	0.05 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 g	
料理合計		
小計		

原材料	食品添加物
鶏肉	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
海水	
エリンギ	
しめじ	
玉葱	
にんじん	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
酒かす・アルコール・米	
甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
加工馬鈴薯澱粉粉	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
甘蔗原料糖・甜菜原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
緑豆	
湯通し塩蔵ワカメ	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
じゃがいも	
とうもろこし	
パセリ	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
精白米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	