



2023年 3月度 段上幼稚園メニュー







<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用しておりません。

今月の旬の食材は 3/1(水)切干大根サラダに入っているブロッコリーです。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

★の日はお楽しみメニュー



日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1	水	♪カレーライス 切干大根サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・調合ごま油 砂糖 	牛肉 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 切干大根・コーン・ブロッコリー 寒天・りんごジュース	カレーフレーク・トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・酢・本みりん 麦茶	絵皿 小皿
3	金	♪醤油ラーメン ちくわの磯辺揚げ &チキンナゲット ひなあられ 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油 ひなあられ	豚肉 ちくわ・ ●チキンナゲット (→ちくわの磯辺揚げ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ 緑豆もやし・わかめ あおさのり 	塩・丸鶏がらスープ・減塩醤油ラーメンスープ 塩 麦茶	丼 小皿
6	月	トンカツ マカロニサラダ 麦入りごはん 具たくさん味噌汁 牛乳・かみかみこんぶ	油 マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦 じゃが芋	トンカツ 合わせみそ 牛乳	人参・コーン・ドライパセリ ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ かみかみこんぶ	中濃ソース 塩 だし 麦茶 	絵皿 椀
★	8	♪鶏肉の唐揚げ ポテトフライ &ウインナー 照焼ミートボール ケチャップライス スープ パフェ いりこ	でん粉・油 ポテトフライ・油 油・砂糖・でん粉 米(国産)・油 ●シートスポンジ (→卵なしシート)・ ホイップクリーム・ マシュマロ	鶏肉 タコウインナー チキンボール  いりこ	しょうが コーン・玉ねぎ 緑豆もやし・わかめ パイン(缶詰)・みかん(缶詰)	醤油・料理酒 塩 醤油・本みりん・料理酒 チキンコンソメ・ 塩・トマトケチャップ チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀 カップ

*材料の割合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー521Kcal	たんぱく質15.9g
	脂質19.1g	カルシウム143mg



♪給食/クエストメニュー♪

「♪」のメニューは、年長組のリクエストメニューです。どんなメニューが人気だったのかな? お楽しみに!!



本年度の給食はいかがでしたか?
給食室では、皆さんが笑顔で元気に過ごせるよう
これからも心を込めて、おいしい給食を作っていきます。
給食に関するご意見・ご感想があれば、お気軽にお申し出ください。

