

2023年3月1日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|--------------------------|--------|-------|
| <主食>カレーライス | | |
| 米(国産) | 65 g | |
| にんにく | 0.5 g | |
| しょうが | 0.5 g | |
| 牛肉 | 10 g | |
| 玉ねぎ | 30 g | |
| 人参 | 15 g | |
| じゃが芋 | 20 g | |
| 油 | 2 g | |
| 水 | 120 g | |
| カレーフレーク | 19 g | |
| トマトケチャップ | 1 g | |
| ウスターソース | 1 g | りんご |
| 料理合計 | | |
| <副菜>切干大根サラダ | | |
| 切干大根 | 2.5 g | |
| コーン | 10 g | |
| ブロッコリー | 10 g | |
| 醤油 | 1.5 g | |
| 酢 | 1.2 g | |
| 砂糖 | 0.5 g | |
| 本みりん | 0.3 g | |
| 調合ごま油 | 0.1 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>りんごかん | | |
| 寒天 | 0.4 g | |
| 水 | 45 g | |
| りんごジュース | 15 g | りんご |
| 砂糖 | 5 g | |
| ぶどうゼリー | 30 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 g | |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

※りんごはエキスの為、対応不要

→りんご×はりんごかん無し、ぶどうゼリーに変更

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| 米 | |
| にんにく・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 | |
| しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物 | |
| 牛肉 | |
| 玉葱 | |
| 人参 | |
| じゃがいも | |
| 大豆油 | |
| でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料 | |
| トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む | |
| 料理合計 | |
| 青首大根 | |
| とうもろこし | |
| ブロッコリー | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ | |
| 酒かす・アルコール・米・ | |
| 原料糖 | |
| もち米（タイ産）・米（国産）・米こうじ（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類・ | |
| 食用ごま油・食用なたね油・ | |
| 料理合計 | |
| 寒天（国内製造） | |
| りんご・香料（りんご由来）・ | |
| 原料糖 | |
| ぶどう果汁(還元)・水あめ・果糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・グラニュー糖・洋酒・食塩・水・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・ビタミンC・クエン酸鉄 | |
| 料理合計 | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| 料理合計 | |
| 小 計 | |

昼食

2023年3月3日(金)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

| | 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー | |
|-------------|---------------------|--------|-------|--|
| 昼食 | <主食>醤油ラーメン | | | |
| | ラーメン | 0.5 玉 | | |
| | 豚肉 | 10 g | | |
| | 玉ねぎ | 10 g | | |
| | 人参 | 5 g | | |
| | 緑豆もやし | 25 g | | |
| | わかめ | 0.2 g | | |
| | 油 | 2 g | | |
| | 塩 | 0.1 g | | |
| | 丸鶏がらスープ | 0.3 g | | |
| | 減塩醤油ラーメンスープ | 20 g | | |
| | 水 | 180 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <副菜>ちくわの磯辺揚&チキンナゲット | | | |
| | ちくわ | 13 g | | |
| | 小麦粉 | 2 g | | |
| | あおさのり | 0.01 g | | |
| | 塩 | 0.05 g | | |
| | チキンナゲット | 1 ケ | 卵 | |
| | 油 | 4 g | | |
| | 料理合計 | | | |
| <デザート>ひなあられ | | | | |
| ひなあられ | 1 ケ | | | |
| | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | |
| 牛乳 | 100 g | | | |
| いりこ | 1 g | | | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | | | |
| | 料理合計 | | | |
| | 小計 | | | |

→卵×はチキンナゲットなし、ちくわの磯辺揚2個付

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| めん・(小麦粉(国内製造)・(小麦たん白・(かんすい・(クチナシ色素・ | |
| 豚肉 | |
| 玉葱 | |
| 人参 | |
| 緑豆 | |
| 湯通し塩蔵ワカメ | |
| 大豆油 | |
| 海水 | |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤 | |
| しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ポークエキス・食塩・ポークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・みりん風調味料・香辛料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・着色料(カラメル)・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む | |
| | |
| 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・ | |
| 小麦粉 | |
| アオサ(ヒトエグサ)・ | |
| 海水 | |
| 鶏肉・小麦粉・揚げ油(植物油)・植物性たん白・コーンフラワー・パン粉・でん粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白・ぶどう糖・脱脂粉乳・植物油・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・香辛料抽出物・香料・カロチン色素・原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む | |
| 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 | |
| | |
| もち米・砂糖・寒天・加工デンプン・着色料(ベニコウジ色素・クチナシ色素) | |
| | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |
| | |

2023年3月6日(月)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------|-------|
| <主菜>トンカツ | | |
| トンカツ | 0.65 ケ | |
| 油 | 9 g | |
| 中濃ソース | 4 g | りんご |
| 水 | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>マカロニサラダ | | |
| マカロニ | 8 g | |
| 人参 | 8 g | |
| コーン | 8 g | |
| マヨネーズタイプ(卵不使用) | 6 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| ドライパセリ | 0.05 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <汁物>具だくさん味噌汁 | | |
| ほうれん草 | 10 g | |
| 玉ねぎ | 15 g | |
| キャベツ | 10 g | |
| じゃが芋 | 15 g | |
| 水 | 120 g | |
| だし | 1.67 g | |
| 合わせみそ | 7 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・かみかみこいし | | |
| 牛乳 | 100 g | |
| かみかみこいし | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

※りんごはエキスの為、対応不要

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 豚肉(米国)・粉末状植物性たん白・植物油・食塩・衣(パン粉(小麦・大豆を含む)・(でん粉)・(大豆繊維)・(大豆粉)・トレハロース・増粘多糖類・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・乳化剤・pH調整剤・ | |
| 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 | |
| 野菜・果実(トマト(にんじん(りんご(その他)醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖(ぶどう糖)食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤(タマリンド)・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)・ | |
| デュラム小麦のセモリナ・ | |
| 人参 | |
| とうもろこし | |
| 食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料 | |
| 海水 | |
| パセリ | |
| 米 | |
| 大麦(国産) | |
| ほうれんそう | |
| 玉葱 | |
| キャベツ | |
| じゃがいも | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 大麦(国産)・大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・米・酒精・ | |
| 生乳100% | |
| 真昆布 | |
| 大麦 | |

昼食

2023年3月8日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------------|--------|-------|
| <主菜>鶏肉の唐揚げ | | |
| 鶏肉 | 2 枚 | |
| 醤油 | 3 g | |
| 料理酒 | 0.75 g | |
| しょうが | 0.3 g | |
| でん粉 | 6 g | |
| 油 | 3 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ポテトフライ&ウインナー | | |
| ポテトフライ | 30 g | |
| 油 | 3 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| タコウインナー | 10 g | |
| 料理合計 | | |
| <主菜>照焼ミートボール | | |
| チキンボール | 1 ケ | |
| 油 | 0.35 g | |
| 砂糖 | 0.35 g | |
| 醤油 | 0.7 g | |
| 本みりん | 0.35 g | |
| 料理酒 | 0.7 g | |
| 水 | 1.4 g | |
| でん粉 | 0.35 g | |
| 水 | 0.35 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>ケチャップライス | | |
| 米(国産) | 50 g | |
| 水 | 70 g | |
| チキンコンソメ | 0.8 g | |
| 塩 | 0.2 g | |
| コーン | 5 g | |
| 玉ねぎ | 10 g | |
| 油 | 1.5 g | |
| トマトケチャップ | 7 g | |
| チキンコンソメ | 0.3 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| 料理合計 | | |
| <汁物>スープ | | |
| 緑豆もやし | 10 g | |
| 小松菜 | 10 g | |
| 水 | 120 g | |
| チキンコンソメ | 1.6 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>パフェ | | |
| *シートスポンジ | 0.1 枚 | 卵 |
| ホイップクリーム | 15 g | |
| マシュマロ | 8 g | |
| パイナップル(缶詰) | 24 g | |
| みかん(缶詰) | 24 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>いりこ | | |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 小 計 | | |

→卵×は、スポンジシート無し、
卵なしスポンジシートに変更
(小麦粉20g・牛乳18g・砂糖6g
ベーキングパウダー0.8g)

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 鶏もも肉 | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 | |
| しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 | |
| 酢酸デンプン | |
| 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 | |
| | |
| じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム | |
| 大豆油 | |
| 海水 | |
| 鶏肉39.1・豚肉17.6・脂肪酸・でん粉加工食品5.8・粉あめ1.7・植物性たん白1.3(大豆)・おろしにんにく0.2・水19.5・調味料(食塩1.4 酵母エキス0.7・発酵調味料0.5 香辛料0.3 砂糖0.2・着色料 発色剤) | |
| | |
| 鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・ | |
| 大豆油 | |
| 原料糖 | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・ | |
| 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 | |
| 酢酸デンプン | |
| | |
| 米 | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 海水 | |
| とうもろこし | |
| 玉葱 | |
| 大豆油 | |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 海水 | |
| | |
| 緑豆 | |
| 小松菜(九州) | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| | |
| 卵・砂糖・小麦粉・植物油脂・水飴・還元水飴・マルチトール・食塩・ソルビトール・乳化剤・ベーキングパウダー・香料・着色料(カロテン)・(製造工場では乳・落花生を含む製品を製造) | |
| 水あめ(国内製造)・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤(セルロース・増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む) | |
| 水あめ(国内製造)・砂糖・ゼラチン・コーンスターチ・大豆たん白・香料 | |
| パイナップル・砂糖・クエン酸 | |
| みかん・砂糖・酸味料・水 | |
| | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |

昼食