

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>牛肉と根菜の煮物		
牛肉	25 g	
大根	25 g	
人参	15 g	
玉ねぎ	20 g	
水	45 g	
だし	0.63 g	
砂糖	3 g	
醤油	4.5 g	
本みりん	0.75 g	
料理酒	1.5 g	
料理合計		
<副菜>揚さつま芋		
さつま芋	35 g	
油	1.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>きゅうりとキャベツの酢の物		
きゅうり	5 g	
キャベツ	30 g	
酢	2.4 g	
砂糖	1.6 g	
醤油	0.8 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
牛肉	
だいこん	
人参	
玉葱	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
料理合計	
さつまいも	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
海水	
料理合計	
きゅうり	
キャベツ	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
りんご	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>白身魚の蒲焼		
黄金がれい	1 切	
料理酒	1.5 g	
醤油	1 g	
しょうが	0.2 g	
でん粉	2 g	
油	1 g	
砂糖	1.5 g	
醤油	1 g	
料理酒	3.5 g	
料理合計		
<副菜>おかかサラダ		
白菜	25 g	
コーン	15 g	
さやいんげん	5 g	
玉ねぎドレッシング	4 g	
かつお節	0.8 g	
料理合計		
<副菜>さつま芋の甘煮		
さつま芋	40 g	
砂糖	1 g	
水	15 g	
料理合計		
<副菜>ピーマンソテー		
しめじ	5 g	
ピーマン	8 g	
ピーマン	5 g	
油	1 g	
丸鶏がらスープ	0.3 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ㇿ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
黄金がれい・食塩・pH調整剤・酵素・一部にゼラチンを含む	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
酢酸デンプン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白菜	
とうもろこし	
いんげん	
食用植物油脂（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む	
かつおのふし	
さつまいも	
原料糖	
しめじ	
ピーマン	
米	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料 (アレルギー指示書)

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主食>豚と野菜の中華炒め			
	豚肉	10 g		
	豚肉	20 g		
	ごぼう	8 g		
	人参	9.7 g		
	玉ねぎ	23.5 g		
	調合ごま油	1 g		
	醤油	3 g		
	本みりん	0.8 g		
	丸鶏がらスープ	0.3 g		
	水	3 g		
		料理合計		
	<副菜>がんもの煮物			
	がんもどき	1 ケ		
	水	16 g		
	だし	0.22 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	2 g		
	本みりん	1.2 g		
		料理合計		
	<副菜>もやしと小松菜のゆかり和え			
	緑豆もやし	30 g		
	小松菜	10 g		
	ゆかり	0.5 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
	料理合計			
<デザート>フルーツ(りんご)				
りんご	0.1 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
 <<甲殻類>>

原材料	食品添加物
大型豚モモ脂身付生	
豚肉	
ごぼう	
人参	
玉葱	
食用ごま油・食用なたね油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油(植物油脂)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
緑豆	
小松菜(九州)	
塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>鶏肉の和風ムニエル		
鶏肉	2 枚	
砂糖	1.2 g	
醤油	2 g	
本みりん	0.8 g	
水	2 g	
小麦粉	3 g	
油	1 g	
料理合計		
<副菜>ちくわとキャベツのソテー		
ちくわ	5 g	
キャベツ	20 g	
ピーマン	5 g	
油	0.8 g	
チキンコンソメ	0.15 g	
料理合計		
<副菜>じゃこ大豆		
いりこ	1.5 g	
大豆	20 g	
油	0.5 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	1.2 g	
料理酒	1.5 g	
料理合計		
<副菜>白菜のごま和え		
白菜	35 g	
人参	5 g	
白ごま	0.5 g	
白ごま	0.5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 g	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
小麦粉	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・	
キャベツ	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
かたくちいわし・食塩	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白菜	
人参	
ごま	
ごま	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料 (アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>いなり寿司		
味付けいなり揚げ	3 枚	
米(国産)	45 g	
酢	8 g	
砂糖	4 g	
塩	0.5 g	
白ごま	1 g	
料理合計		
<主菜>サバの甘辛焼		
さば	0.5 切	
砂糖	1.2 g	
醤油	3 g	
料理酒	1.2 g	
水	3 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>小松菜のお浸し		
小松菜	25 g	
人参	4.5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	12 g	
だし	0.17 g	
料理合計		
<副菜>肉団子の照り煮		
チキンボール	3 ケ	
水	20 g	
だし	0.28 g	
砂糖	1 g	
醤油	2 g	
本みりん	0.8 g	
しょうが	0.05 g	
でん粉	0.5 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
油揚げ(丸大豆(遺伝子組換えでない)、植物油)・砂糖・醤油(小麦を含む)・みりん・醸造酢・豆腐用凝固剤・アナトー色素・米	
酒かす・アルコール・米・原料糖	
海水	
ごま	
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
小松菜(九州)	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
酢酸デンプン	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖1・食塩1・ゲル化剤(増粘多糖類)1・酸味料1・香料1・甘味料(ソルビトール)1・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖2・食塩2・ゲル化剤(増粘多糖類)2・酸味料2・香料2・甘味料(ソルビトール)2・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖3・食塩3・ゲル化剤(増粘多糖類)3・酸味料3・香料3・甘味料(ソルビトール)3・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖4・食塩4・ゲル化剤(増粘多糖類)4・酸味料4・香料4・甘味料(ソルビトール)4・着色料(紅花黄)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>油淋鶏（ユーリンチー）		
鶏肉	2 枚	
料理酒	1.2 g	
醤油	1.5 g	
でん粉	3 g	
油	3 g	
青ねぎ	2 g	
砂糖	1.5 g	
醤油	2 g	
酢	2 g	
水	5 g	
料理合計		
<副菜>ポテトサラダ		
じゃが芋	40 g	
塩	0.1 g	
きゅうり	5 g	
人参	4 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6 g	
料理合計		
<主食>ツナピラフ		
米(国産)	65 g	
水	91 g	
チキンコンソメ		
	1.2 g	
塩	0.5 g	
ツナフレーク	8 g	
玉ねぎ	10 g	
油	1 g	
コンソメ	0.1 g	
塩	0.1 g	
ドライパセリ	0.06 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーの洋風煮		
ブロッコリー	30 g	
塩	0.1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
水	20 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ（バナナ）		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・酢酸デンプン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
青葱	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・酒かす・アルコール・米	
ばれいしょ	
海水	
きゅうり	
人参	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
米	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
玉葱	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸)・カラメル色素・香料	
海水	
パセリ	
ブロッコリー	
海水	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料 (アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>アジの味噌煮		
あじ	0.5 切	
合わせみそ	4 g	
砂糖	3 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	2 g	
料理酒	1 g	
しょうが	0.2 g	
水	30 g	
料理合計		
<副菜>ちくわの磯辺揚げ		
ちくわ	40 g	
小麦粉	6 g	
あおさのり	0.05 g	
塩	0.1 g	
油	6 g	
料理合計		
<副菜>ほうれん草の和え物		
ほうれん草	30 g	
人参	5 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.35 g	
水	4 g	
だし	0.06 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ (オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
大麦(国産)・大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・米・酒精・ 原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
料理合計	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・ 小麦粉	
アオサ(ヒトエグサ)・ 海水	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
料理合計	
ほうれんそう	
人参	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
オレンジ	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

原材料資料 (アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>ハンバーグ		
ハンバーグ	60 g	
油	1 g	
トマトケチャップ	5 g	
料理合計		
<副菜>ツナサラダ		
ツナフレーク	5 g	
キャベツ	25 g	
玉ねぎ	10 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.05 g	
料理合計		
<副菜>大根の中華風煮		
大根	30 g	
人参	10 g	
醤油	0.3 g	
鶏がらスープ		
	0.2 g	
水	30 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)	
キャベツ	
玉葱	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
だいこん	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料 (アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
《甲殻類》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>五目チャーハン		
米(国産)	65 g	
減塩醤油ラーメンスープ	5 g	
豚肉	10 g	
玉ねぎ	15 g	
ピーマン	4.25 g	
人参	5 g	
コーン	8 g	
油	5.5 g	
鶏がらスープ	0.2 g	
塩	0.01 g	
料理合計		
<副菜>しらすと白菜の中華和え		
白菜	25 g	
小松菜	10 g	
しらす	1.5 g	
醤油	0.7 g	
本みりん	0.2 g	
鶏がらスープ	0.07 g	
水	4 g	
調合ごま油	0.07 g	
料理合計		
<副菜>スパゲティソース		
スパゲティ	15 g	
油	0.1 g	
塩	0.05 g	
チキンコンソメ	0.8 g	
料理合計		
<デザート>チキンナゲット		
チキンナゲット	2 ケ	卵・乳
油	2.6 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

原材料	食品添加物
米	
しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ポークエキス・食塩・ポークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・みりん風調味料・香辛料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・着色料(カラメル)・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
豚肉	
玉葱	
ピーマン	
にんじん	
とうもろこし	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
海水	
白菜	
小松菜(九州)	
いわし類の稚魚・食塩	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
食用ごま油・食用なたね油・	
デュラム小麦のセモリナ	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
海水	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
鶏肉・小麦粉・揚げ油(植物油)・植物性たん白・コーンフラワー・パン粉・でん粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白・ぶどう糖・脱脂粉乳・植物油・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・香辛料抽出物・香料・カロチン色素・原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

昼食

原材料資料 (アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サバの漬け焼き		
さば	0.5 切	
砂糖	1.5 g	
醤油	3 g	
料理酒	2 g	
しょうが	0.5 g	
料理合計		
<副菜>ウインナーと野菜のソテー		
ウインナー	5 g	
チンゲン菜	8 g	
緑豆もやし	30 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
料理合計		
<副菜>ワカメと人参の酢の物		
人参	10 g	
わかめ	0.5 g	
酢	3 g	
砂糖	2 g	
醤油	1 g	
料理合計		
<副菜>じゃが芋の旨煮		
じゃが芋	30 g	
醤油	1.5 g	
本みりん	1.5 g	
水	30 g	
だし	0.42 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛、大豆を含む	
チンゲン菜	
緑豆	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
人参	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・ 原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
メーカーイン	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料 (アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>トンカツ		
トンカツ	0.65 ㌦	
油	9 g	
中濃ソース	4 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>春雨サラダ		
春雨	5 g	
コーン	10 g	
人参	5 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.05 g	
ドライパセリ	0.05 g	
料理合計		
<副菜>白菜と胡瓜の酢の物		
白菜	35 g	
きゅうり	8 g	
酢	3 g	
砂糖	2 g	
醤油	1 g	
料理合計		
<おやつ>かぼちゃの甘煮		
かぼちゃ	30 g	
砂糖	1 g	
水	30 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ㌦	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉(米国)・粉末状植物性たん白・植物油・食塩・衣(パン粉(小麦・大豆を含む)・(でん粉)・(大豆繊維)・(大豆粉)・トレハロース・増粘多糖類・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・乳化剤・pH調整剤・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
野菜・果実(トマト(にんじん(りんご(その他)醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖(ぶどう糖)・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤(タマリンド)・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)・	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖類・ミョウバン
とうもろこし	
人参	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
パセリ	
白菜	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
かぼちゃ	
原料糖	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>アジの照焼		
あじ	0.5 切	
油	0.5 g	
しょうが	0.1 g	
砂糖	2 g	
醤油	4.8 g	
本みりん	1.2 g	
水	5 g	
料理合計		
<副菜>野菜のソテー		
ブロッコリー	10 g	
キャベツ	20 g	
玉ねぎ	15 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
料理合計		
<副菜>切干大根の煮物		
油揚げ	1.5 g	
切干大根	1.5 g	
人参	8 g	
油	0.8 g	
水	16 g	
だし	0.22 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	1.6 g	
本みりん	0.8 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ
 <<甲殻類>>

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
料理合計	
ブロッコリー	
キャベツ	
玉葱	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計	
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
青首大根	
人参	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
りんご	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

昼食

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキンチャップ		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
油	1 g	
トマトケチャップ	6.5 g	
ウスターソース	1.5 g	
砂糖	0.8 g	
水	10 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーの中華浸し		
ブロッコリー	30 g	
醤油	0.5 g	
鶏がらスープ	0.07 g	
水	30 g	
料理合計		
<副菜>ほうれん草ともやしのおかか和え		
ほうれん草	10 g	
緑豆もやし	25 g	
醤油	0.8 g	
砂糖	0.24 g	
水	4.8 g	
だし	0.06 g	
かつお節	0.04 g	
料理合計		
<副菜>マロニーの甘酢和え		
マロニー	3.5 g	
調合ごま油	0.08 g	
人参	5 g	
コーン	5 g	
酢	1.8 g	
砂糖	1.3 g	
醤油	0.5 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦粉	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・(トマト・(たまねぎ・(にんじん・(その他・醸造酢・糖類・(砂糖・(ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料(甘草)・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
原料糖	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤	
ほうれんそう	
緑豆	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤(CMC)・増粘多糖類	
食用ごま油・食用なたね油・	
人参	
とうもろこし	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>白身魚フライ		
白身魚フライ	1 ケ	
油	5 g	
料理合計		
<副菜>キンピラごぼう		
ごぼう	15 g	
人参	5 g	
さやいんげん	5 g	
油	1 g	
砂糖	1 g	
醤油	1.8 g	
本みりん	0.5 g	
料理酒	0.5 g	
水	5 g	
だし	0.07 g	
白ごま	1 g	
料理合計		
<副菜>胡瓜とわかめの酢の物		
きゅうり	15 g	
わかめ	0.4 g	
酢	3 g	
砂糖	2 g	
醤油	1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	50 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

該当園児アレルギーのみ
《甲殻類》

原材料	食品添加物
スケソウダラ・衣・(パン粉・(小麦粉・(でん粉・(食塩・(米粉・加工でん粉・一部に小麦、大豆を含む食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
ごぼう	
人参	
いんげん	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
ごま	
きゅうり	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖1・食塩1・ゲル化剤(増粘多糖類)1・酸味料1・香料1・甘味料(ソルビトール)1・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖2・食塩2・ゲル化剤(増粘多糖類)2・酸味料2・香料2・甘味料(ソルビトール)2・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖3・食塩3・ゲル化剤(増粘多糖類)3・酸味料3・香料3・甘味料(ソルビトール)3・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖4・食塩4・ゲル化剤(増粘多糖類)4・酸味料4・香料4・甘味料(ソルビトール)4・着色料(紅花黄)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
 ≪甲殻類≫

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>豚肉のおかか炒め		
豚肉	10 g	
豚肉	10 g	
玉ねぎ	3 g	
人参	10 g	
ピーマン	5 g	
油	2 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	4 g	
本みりん	0.4 g	
料理酒	0.8 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<副菜>中華サラダ		
ちくわ	5 g	
白菜	20 g	
コーン	10 g	
醤油	1.35 g	
酢	1.08 g	
砂糖	0.45 g	
本みりん	0.27 g	
調合ごま油	0.09 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーの塩昆布和え		
ブロッコリー	30 g	
人参	4.5 g	
塩昆布	0.7 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉	
大型豚モモ脂身付生	
玉葱	
人参	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつおのふし	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・	
白菜	
とうもろこし	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・	
食用ごま油・食用なたね油・	
ブロッコリー	
人参	
昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)・一部に小麦・大豆を含む	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	