

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞セタちらし		
	米(国産)	65 g	
	酢	9 g	
	砂糖	8 g	
	塩	2 g	
	人参	10 g	
	干しいたけ	1 g	
	水	25 g	
	だし	0.35 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	1.2 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	3 g	
	コーン	5 g	
	オクラ	5 g	
	水	10 g	
	だし	0.14 g	
	料理合計		
	＜主菜＞照焼ミートボール		
	チキンボール	3 ケ	
	油	1 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	1 g	
	料理酒	2 g	
	水	4 g	
	でん粉	1 g	
	水	1 g	
	料理合計		
	＜副菜＞キャベツのおかか和え		
	キャベツ	30 g	
	さやいんげん	5 g	
	醤油	1 g	
	砂糖	0.3 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
	かつお節	0.5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞蒸さつま芋		
	さつま芋	30 g	
	料理合計		
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2 ケ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
米	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
海水・	
人参	
原木乾しいたけ	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
とうもろこし	
オクラ	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
馬鈴しょ澱粉	
キャベツ	
いんげん	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
さつまいも	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞マグロカツ		
	まぐろカツ	1ケ	
	油	3g	
	中濃ソース	5g	
	水	1g	
	料理合計		
	＜主菜＞ちくわの青のり焼		
	ちくわ	25g	
	油	0.45g	
	砂糖	0.7g	
	醤油	1.35g	
	本みりん	0.6g	
	水	4.5g	
	あおさのり	0.05g	
	料理合計		
	＜副菜＞大根のレモン和え		
	大根	25g	
	ほうれん草	5g	
	人参	5g	
	レモン果汁	1g	
	酢	0.5g	
	砂糖	1.5g	
	醤油	0.8g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜デザート＞オレンジかん		
	寒天	0.4g	
	水	45g	
	オレンジジュース	15g	
	砂糖	5g	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
こしながまぐろ・しょうが・食塩・水・衣（パン粉、でん粉、小麦粉、米粉、食塩）・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・ アオサ（ヒトエグサ）・ だいこん ほうれんそう 人参 レモン・香料 酒かす・アルコール・米・ 原料糖 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ 米 大麦（国産） 海藻（紅藻類） オレンジ・香料 原料糖 生乳100% かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉の甘辛煮		
	豚肉	30 g	
	玉ねぎ	20 g	
	大根	40 g	
	油	1 g	
	水	35 g	
	だし	0.46 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	5.5 g	
	本みりん	3.5 g	
	料理酒	3 g	
	グリーンピース	3 g	
	料理合計		
	＜副菜＞わかめサラダ		
	わかめ	0.5 g	
	白菜	30 g	
	青じそドレッシング	3 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ブロッコリーのお浸し		
	ブロッコリー	30 g	
	人参	4.85 g	
	醤油	0.72 g	
	本みりん	0.24 g	
	水	3.6 g	
	だし	0.05 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ちくわとアスパラガスのソテー		
	ちくわ	8 g	
	グリーンアスパラガス	8 g	
	コーン	10 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ㌦	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
だいこん	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
グリーンピース	
湯通し塩蔵ワカメ	
白菜（L 6玉）／K g	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
ブロッコリー	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
アスパラガス	
とうもろこし	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞トンカツ		
	トンカツ	0.67ケ	
	油	18g	
	中濃ソース	8g	
		料理合計	
	＜副菜＞小松菜と大根の甘酢和え		
	小松菜	20g	
	大根	15g	
	人参	8g	
	酢	2.4g	
	砂糖	2.4g	
	醤油	0.7g	
		料理合計	
	＜副菜＞高野豆腐の洋風煮		
	凍り豆腐	5g	
	さやいんげん	5g	
	水	20g	
	チキンコンソメ	0.25g	
	醤油	0.5g	
	本みりん	0.5g	
		料理合計	
	＜副菜＞ちくわとブロッコリーのソテー		
	ちくわ	8g	
	ブロッコリー	20g	
	油	1g	
	チキンコンソメ	0.2g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ケ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
豚肉（米国）・粉末状植物性たん白・植物油・食塩・衣（パン粉（小麦・大豆を含む）・（でん粉）・（大豆繊維）・（大豆粉・トレハロース・増粘多糖類・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・乳化剤・pH調整剤）・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・	
小松菜(九州) だいこん 人参 酒かす・アルコール・米・ 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹 いんげん	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・ ブロッコリー 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米 大麦（国産）	
生乳100% かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞大豆と豚肉のおこわ		
	米(国産)	45 g	
	もち米	10 g	
	大豆	5 g	
	豚肉	10 g	
	油揚げ	2 g	
	しめじ	5 g	
	人参	5 g	
	醤油	2 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	2 g	
	料理酒	0.8 g	
	水	65 g	
	だし	0.91 g	
	料理合計		
	＜主菜＞鶏肉のチーズ照焼		
	鶏肉	1 枚	
	油	0.48 g	
	砂糖	0.96 g	
	醤油	2.24 g	
	本みりん	0.64 g	
	水	2.8 g	
	ミックスチーズ	4 g	
	料理合計		
	＜副菜＞拌三絲（パッサム）		
	春雨	5 g	
	調合ごま油	0.15 g	
	コーン	5 g	
	きゅうり	11.76 g	
	酢	4.5 g	
	砂糖	3.3 g	
	醤油	1.35 g	
	白ごま	1.5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ウインナーと野菜のソテー		
	ウインナー	5 g	
	ほうれん草	10 g	
	玉ねぎ	20 g	
	油	0.5 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
米	
精白米 もち米	
大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
豚肉	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
しめじ	
人参	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
鶏もも肉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
ナチュラルチーズ（生乳、食塩）・セルロース・	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糊料・ミョウバン
食用ごま油・食用なたね油・	
とうもろこし	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
白ごま・	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
ほうれんそう	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞厚揚げの肉味噌田楽		
	生揚げ	50 g	
	水	40 g	
	だし	0.56 g	
	鶏豚ひき肉	8 g	
	大豆たんぱく	5 g	
	料理酒	3 g	
	合わせみそ	4 g	
	砂糖	3 g	
	水	4 g	
	でん粉	1 g	
	水	1 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ツナと野菜のソテー		
	ツナフレーク	5 g	
	人参	5 g	
	キャベツ	25 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.4 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ポテトサラダ		
	じゃが芋	35 g	
	塩	0.1 g	
	玉ねぎ	10 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	8 g	
	ドライパセリ	0.05 g	
	料理合計		
	＜主食＞菜飯ごはん		
	米(国産)	50 g	
	菜めしの素	0.5 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.25 本	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
大豆・植物油・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
豚肉・鶏肉	
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・	
原料糖	
馬鈴しょ澱粉	
めばちまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・	
人参	
キャベツ	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
じゃがいも	
海水・	
玉葱	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
パセリ	
米	
塩蔵青菜・（広島菜・（京菜・（大根菜・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末みそ・鰹削り節粉末・調味料（アミノ酸等）・加工でん粉・一部に大豆を含む	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞チキンチャップ		
	鶏肉	2枚	
	塩	0.1g	
	小麦粉	3g	
	油	3g	
	トマトケチャップ	6.5g	
	ウスターソース	1.5g	
	砂糖	0.8g	
	水	10g	
	チキンコンソメ	0.2g	
	料理合計		
	＜副菜＞ごぼうの甘辛炒め		
	ごぼう	10g	
	人参	8g	
	さやいんげん	5g	
	油	1g	
	砂糖	1g	
	醤油	1.8g	
	本みりん	0.8g	
	料理合計		
	＜副菜＞茄子の煮浸し		
	なす	20g	
	醤油	1g	
	本みりん	0.5g	
	砂糖	0.08g	
	水	11.2g	
	だし	0.15g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2ヶ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水・小麦粉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グァー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
原料糖	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ごぼう	
人参	
いんげん	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
なす	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞和風ハンバーグ		
	ハンバーグ	1ケ	
	油	1g	
	砂糖	1g	
	醤油	2g	
	本みりん	1g	
	料理酒	2g	
	水	6g	
	でん粉	0.5g	
	水	0.5g	
	料理合計		
	＜副菜＞おさつサラダ		
	さつまい	35g	
	塩	0.1g	
	きゅうり	15g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	8g	
	料理合計		
	＜副菜＞ウインナーと野菜のソテー		
	ウインナー	8g	
	小松菜	8g	
	人参	8g	
	玉ねぎ	20g	
	油	1g	
	チキンコンソメ	0.2g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13ケ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸C a・焼成C a・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸C a	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
馬鈴しょ澱粉	
さつまいも	
海水・	
きゅうり	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
豚肉（輸入又は国産（5％未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸N a・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（N a）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸N a）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
小松菜(九州)	
人参	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの煮付け		
	さば	0.5 切	
	砂糖	2.8 g	
	醤油	4.8 g	
	料理酒	1 g	
	水	30 g	
	だし	0.42 g	
	しょうが	0.2 g	
	料理合計		
	＜副菜＞がんもの煮物		
	がんもどき	1 ケ	
	水	20 g	
	だし	0.28 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	2.5 g	
	本みりん	1.5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞キャベツの塩昆布和え		
	キャベツ	35 g	
	人参	8 g	
	塩昆布	1 g	
	料理合計		
	＜副菜＞マカロニサラダ		
	マカロニ	8 g	
	コーン	8 g	
	ブロッコリー	8 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
	塩	0.1 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・小麦粉・大豆食物繊維・食塩・ぶどう糖・砂糖・揚げ油（植物油脂）・クエン酸・一部に小麦、大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
キャベツ	
人参	
昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料（アミノ酸等）・一部に小麦、大豆を含む	
デュラム小麦のセモリナ・	
とうもろこし	
ブロッコリー	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
海水・	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞そばろ寿司		
	米(国産)	65 g	
	酢	7.2 g	
	砂糖	6.4 g	
	塩	1.6 g	
	鶏ひき肉	15 g	
	干しいたけ	0.5 g	
	人参	7.76 g	
	油	1.2 g	
	砂糖	0.64 g	
	醤油	0.8 g	
	醤油	0.8 g	
	本みりん	2 g	
	水	16 g	
	だし	0.22 g	
	さやいんげん	3 g	
	コーン	8 g	
	塩	0.04 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ちくわの天ぷら		
	ちくわ	26 g	
	塩	0.02 g	
	小麦粉	5.5 g	
	油	5.5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞白菜のおかか和え		
	白菜	30 g	
	ほうれん草	5 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.35 g	
	水	4 g	
	だし	0.06 g	
	かつお節	0.5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞切干大根の炒め煮		
	切干大根	2 g	
	つきこんにゃく	5 g	
	グリーンアスパラガス	8 g	
	油	1 g	
	水	20 g	
	だし	0.28 g	
	砂糖	1.5 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	0.5 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.25 本	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小 計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
米	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
海水・	
鶏むね肉	
原木乾しいたけ	
人参	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
とうもろこし	
海水・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
海水・	
小麦粉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
白菜（L 6玉）／K g	
ほうれんそう	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
青首大根	
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
アスパラガス	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サケフライ		
	ピンクサーモン	0.5 切	
	塩	0.08 g	
	小麦粉	3.2 g	
	パン粉	3.2 g	
	油	3.2 g	
	中濃ソース	3.2 g	
	水	1.6 g	
	料理合計		
	＜副菜＞パンプキンサラダ		
	かぼちゃ	35 g	
	塩	0.1 g	
	玉ねぎ	10 g	
	レーズン	3 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞野菜のソテー		
	ブロッコリー	5 g	
	緑豆もやし	25 g	
	人参	5 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.3 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小 計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
カラフトマス・食塩・pH調整剤・一部に鮭を含む 海水・ 小麦粉 小麦粉・植物性ショートニング・パン酵母・ぶどう糖・食塩・大豆粉・イーストフード・ビタミンC・アレルギー情報 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
野菜・果実・（トマト・（りんご・（にんじん・（その他・醸造酢・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・香辛料・コーン スターチ・発酵調味料・増粘多糖類・甘味料（甘草）・一部に大豆・りんごを含む	
かぼちゃ 海水・ 玉葱 レーズン（米国）・植物油脂	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増 粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
ブロッコリー 緑豆 人参 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうも ろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー 情報	
米 大麦（国産）	
オレンジ	
生乳100% かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉のごま風味炒め		
	豚肉	30 g	
	玉ねぎ	30 g	
	さやいんげん	10 g	
	しめじ	4 g	
	油	2.5 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	4 g	
	本みりん	0.4 g	
	料理酒	0.8 g	
	白ごま	2 g	
	料理合計		
	＜副菜＞蒸かぼちゃ		
	かぼちゃ	40 g	
	塩	0.1 g	
	料理合計		
	＜副菜＞高野豆腐の含め煮		
	凍り豆腐	3 g	
	人参	12 g	
	水	28 g	
	だし	0.36 g	
	砂糖	1.6 g	
	醤油	2 g	
	料理酒	0.8 g	
	料理合計		
	＜副菜＞大根と胡瓜の酢の物		
	大根	25 g	
	きゅうり	8 g	
	酢	2.4 g	
	砂糖	1.6 g	
	醤油	0.8 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
いんげん	
しめじ	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白ごま・	
かぼちゃ	
海水・	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
だいこん	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞鶏肉の照焼		
	鶏肉	2枚	
	油	0.5g	
	しょうが	0.1g	
	砂糖	2g	
	醤油	4.8g	
	本みりん	1.2g	
	水	5g	
	料理合計		
	＜副菜＞小松菜のごま酢和え		
	小松菜	25g	
	人参	5g	
	油揚げ	2g	
	酢	3g	
	醤油	1g	
	砂糖	2g	
	白ごま	0.5g	
	料理合計		
	＜副菜＞ポテトフライ		
	ポテトフライ	35g	
	油	1.5g	
	塩	0.1g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2ヶ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
小松菜(九州)	
人参	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
酒かす・アルコール・米・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
原料糖	
ごま	
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
海水・	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	