

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの旨煮		
	さば	0.5 切	
	しょうが	0.2 g	
	ウスターソース	3 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	2.2 g	
	料理酒	1.5 g	
	水	15 g	
		料理合計	
	＜副菜＞さつま芋の甘煮		
	さつま芋	35 g	
	砂糖	2 g	
	水	30 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ウインナーマカロニのソテー		
	ウインナー	5 g	
	マカロニ	5 g	
	油	0.5 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ミックスサラダ		
	ブロッコリー	10 g	
	白菜	25 g	
	人参	5 g	
	青じそドレッシング	4 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
さば	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グァー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
さつま芋	
原料糖	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
デュラム小麦・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
白菜	
人参	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

こじかクラブ

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚じゃが		
	豚肉	15 g	
	じゃが芋	40 g	
	玉ねぎ	30 g	
	人参	10 g	
	油	3.5 g	
	水	80 g	
	だし	1.11 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	5 g	
	本みりん	2 g	
	料理酒	1 g	
	グリーンピース	3 g	
		料理合計	
	＜副菜＞しらすと大根の酢の物		
	大根	30 g	
	グリーンアスパラガス	5 g	
	しらす	2 g	
	酢	3 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞平天とほうれん草のソテー		
	さつま揚げ	7 g	
	ほうれん草	15 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.25 g	
	料理合計		
＜主食＞麦入りごはん			
米(国産)	53 g		
押麦	2 g		
	料理合計		
＜デザート＞フルーツ（バナナ）			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
＜その他＞牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
豚肉	
メークイン	
玉葱	
人参	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
グリーンピース	
だいこん	
アスパラガス	
いわし類の稚魚・食塩	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白（大豆を含む）・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料（アミノ酸）	
ほうれんそう	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの塩こうじ焼		
	さば	0.5 切	
	塩こうじ	3.5 g	
	油	0.35 g	
	料理合計		
	＜副菜＞キャベツの和え物		
	人参	8 g	
	キャベツ	30 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.3 g	
	水	5 g	
	だし	0.08 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ひじき煮		
	ひじき	1.5 g	
	油揚げ	2 g	
	グリーンピース	3 g	
	油	0.6 g	
	水	18 g	
	だし	0.09 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	1.8 g	
	料理酒	0.6 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ブロッコリーの中華浸し		
	ブロッコリー	30 g	
	醤油	0.5 g	
	丸鶏がらスープ	0.07 g	
	水	30 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
さば	
米こうじ（国内製造）・食塩・酒精・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
人参	
キャベツ	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む グリーンピース	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
ブロッコリー	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞赤魚の甘辛焼		
	赤魚	0.5 切	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	3 g	
	料理酒	1.2 g	
	しょうが	0.2 g	
	水	3 g	
	油	0.5 g	
		料理合計	
	＜副菜＞さつま芋の甘煮		
	さつま芋	35 g	
	砂糖	2 g	
	水	30 g	
		料理合計	
	＜副菜＞胡瓜と人参の酢の物		
	きゅうり	20 g	
	人参	10 g	
	酢	2.4 g	
	砂糖	1.6 g	
	醤油	0.8 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ほうれん草のソテー		
	ほうれん草	25 g	
	玉ねぎ	20 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
赤魚	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
さつま芋	
原料糖	
きゅうり	
人参	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
ほうれんそう	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞アジの漬け焼		
	あじ	0.5 切	
	油	0.5 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	2.4 g	
	本みりん	0.6 g	
	水	3 g	
	料理合計		
	＜副菜＞アスパラとキャベツの和え物		
	グリーンアスパラガス	8 g	
	キャベツ	20 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
	料理合計		
	＜副菜＞がんもの煮物		
	がんもどき	1 ケ	
	人参	10 g	
	水	16 g	
	だし	0.22 g	
	砂糖	0.8 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	1.2 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2 ケ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
アスパラガス	
キャベツ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油（植物油脂）・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞鶏肉の生姜焼		
	鶏肉	2枚	
	油	0.5g	
	しょうが	0.5g	
	砂糖	2g	
	醤油	4.8g	
	本みりん	1.2g	
	水	5g	
		料理合計	
	＜副菜＞ツナと野菜のソテー		
	ピーマン	5g	
	玉ねぎ	25g	
	ツナフレーク	5g	
	油	2g	
	チキンコンソメ	0.25g	
		料理合計	
	＜副菜＞彩りサラダ		
	大根	20g	
	人参	5g	
	コーン	5g	
	きゅうり	5g	
	酢	1.8g	
	砂糖	1.8g	
	醤油	0.5g	
	オリーブ油	0.5g	
		料理合計	
	＜副菜＞かぼちゃの旨煮		
	かぼちゃ	30g	
	醤油	1.5g	
	本みりん	1.5g	
	水	30g	
	だし	0.42g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
＜卵＞

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
ピーマン	
玉葱	
めばちまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
だいこん	
人参	
とうもろこし	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・食用オリーブ油（スペイン製造）	
かぼちゃ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	