



# 2023年 11月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> \*そばの入った食材は使用しておりません。  
\*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

今月の旬の食材は 11/9(木)  
クルルのおさつコーンクリームシチューです。



の日はクッキングメニューです。

★の日はお楽しみメニュー

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
6	月	鶏肉の照焼 コールスローサラダ 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・かみかみこんぶ	油・砂糖 マヨネースタイプ(卵不使用)・砂糖 米(国産)・押麦	鶏肉  合わせみそ 牛乳	しょうが 玉ねぎ・キャベツ・人参  大根・わかめ かみかみこんぶ	醤油・本みりん 塩・酢  だし 麦茶	絵皿 椀
7	火	白身魚フライ 切干大根サラダ ロールパン 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・調合ごま油 ロールパン	白身魚フライ   牛乳・いりこ	切干大根・人参・さやいんげん・白菜  玉ねぎ・コーン・小松菜	中濃ソース 醤油・酢・本みりん  チキンコンソメ	絵皿 椀
8	水	麻婆丼 ナムル わかめスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	豆腐・豚ひき肉・みそ   牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・ グリーンピース  緑豆もやし・人参・ さやいんげん・にんにく わかめ・白菜 オレンジ	醤油・料理酒・丸鶏がらスープ  醤油・塩 丸鶏がらスープ  麦茶	丼 小皿 椀
9	木	クルルのおさつ コーンクリームシチュー ハムカツ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	さつま芋・油・マカロニ 油 マヨネースタイプ(卵不使用) ロールパン	鶏肉・牛乳 ハムカツ  牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース・ クリームコーン  ブロッコリー・さやいんげん・キャベツ	クリームシチューミックス  青じそドレッシング	丼 絵皿
15	★ 水	マーマレードチキン 白菜とほうれん草のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 ベアクリームワッフル 牛乳・いりこ	小麦粉・油・マーマレード 白ごま 米(国産)・押麦 花麩 ●ベアクリームワッフル (→ミニゼリー)	鶏肉  合わせみそ  牛乳・いりこ	しょうが 白菜・ほうれん草・人参  玉ねぎ	塩・醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし  だし  麦茶	絵皿 椀
17	金	ホットドッグ ポテトフライ 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	ドックパン・油 ポテトフライ・油	ポークウィンナー   牛乳・いりこ	キャベツ あおさのり 人参・玉ねぎ・小松菜・コーン	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
20	月	コーンコロケ ツナとブロッコリーのサラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	コーンコロケ・油 玉ねぎドレッシング 米(国産)・押麦	ツナフレーク   牛乳・いりこ	人参・ブロッコリー・大根  玉ねぎ・キャベツ・わかめ・コーン	チキンコンソメ	丼 小皿
22	水	カレーライス マカロニサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用) 砂糖	豚肉   牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・人参  ブロッコリー・コーン 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク・トマトケチャップ・ ウスターソース 塩 麦茶	絵皿 小皿
24	金	豚骨ラーメン いんげんともやしの中華和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 調合ごま油	豚肉   牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん草 さやいんげん・緑豆もやし・赤パプリカ バナナ	醤油・丸鶏がらスープ・塩・ 豚骨ラーメンスープ 醤油・本みりん・丸鶏がらスープ  麦茶	丼 小皿
27	月	ミートボールと さつま芋のシチュー おかかサラダ コーンピラフ アップルゼリー 牛乳・いりこ	さつま芋・油 砂糖 米(国産)・油 りんごゼリー	チキンボール・牛乳 かつお節  牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・グリーンピース きゅうり・人参・大根 コーン・人参・玉ねぎ	クリームシチューミックス 醤油・酢・本みりん チキンコンソメ・塩  麦茶	丼 絵皿
29	水	サバの塩焼 白菜とブロッコリーの梅風味和え 麦入りごはん 豚汁 牛乳・いりこ	油 米(国産)・押麦 さつま芋	さば  豚肉・合わせみそ 牛乳・いりこ	白菜・ブロッコリー・練り梅  玉ねぎ・人参・ほうれん草	塩 醤油・本みりん・だし  だし 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー452Kcal たんぱく質16.0g 脂質15.6g カルシウム193mg
-------	-----------------------------------------------------

