

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞コーンコロッケ		
	コーンコロッケ	1ケ	
	油	6g	
		料理合計	
	＜副菜＞高野豆腐の含め煮		
	凍り豆腐	2g	
	人参	5g	
	水	15g	
	だし	0.21g	
	砂糖	1g	
	醤油	1.25g	
	料理酒	0.5g	
	グリーンピース	3g	
		料理合計	
	＜副菜＞ブロッコリーとわかめの酢の物		
	ブロッコリー	15g	
	わかめ	0.2g	
	酢	2g	
	砂糖	2g	
	醤油	0.7g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	ミニゼリー		
	ーロゼリー	2ケ	
		料理合計	
	＜その他＞ジュース・いりこ・お茶		
	りんごジュース	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ケ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
野菜・（ばれいしょ（北海道）・（スイートコーン・（たまねぎ・パン粉・砂糖・植物油・食塩・クリーミングパウダー・衣・（パン粉・（小麦粉・（植物油・調味料（アミノ酸）・カロチノイド色素・香料・一部に乳成分・小麦・大豆を含む	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
グリーンピース	
ブロッコリー	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
りんご・香料	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの煮付け		
	さば	0.5 切	
	砂糖	2.8 g	
	醤油	4.8 g	
	料理酒	1 g	
	水	15 g	
	だし	0.21 g	
		料理合計	
	＜副菜＞さつま芋のチーズ焼		
	さつま芋	30 g	
	塩	0.08 g	
	ミックスチーズ	5 g	
	油	0.4 g	
		料理合計	
	＜副菜＞キャベツと小松菜のおかか和え		
	キャベツ	20 g	
	小松菜	10 g	
	人参	5 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
	かつお節	0.2 g	
		料理合計	
	＜副菜＞切干大根の炒め物		
	切干大根	2.5 g	
	さやいんげん	5 g	
	調合ごま油	1 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	1.8 g	
	本みりん	0.8 g	
	料理酒	0.5 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞ジュース・いりこ・お茶		
	りんごジュース	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
さつま芋	
海水	
ナチュラルチーズ・（生乳・（食塩・（モツァレラチーズ 60%以上使用）・セルロース・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
キャベツ	
小松菜(九州)	
人参	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
青首大根	
いんげん	
食用ごま油・食用なたね油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦（国産）	
りんご・香料	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜副菜＞肉団子の照り煮		
	チキンボール	5 ケ	
	油	1 g	
	水	30 g	
	だし	0.42 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	2.5 g	
	本みりん	1 g	
	しょうが	0.05 g	
	でん粉	0.5 g	
	水	0.5 g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜のゆかり和え		
	白菜	35 g	
	ほうれん草	10 g	
	ゆかり	0.8 g	
		料理合計	
	＜副菜＞コンニャクの甘辛炒め		
	糸こんにゃく(黒)	20 g	
	ピーマン	8 g	
	油	1 g	
	砂糖	1.5 g	
	醤油	2.5 g	
	本みりん	1 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ(りんご)		
	りんご	0.1 ケ	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
＜卵＞

原材料	食品添加物
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
加工澱粉・	
白菜（L6玉）／Kg	
ほうれんそう	
塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
こんにゃく粉(群馬県産)・海藻粉末・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞チキンカツ		
	やわらかチキンカツ	0.75 ケ	
	油	18 g	
	中濃ソース	12 g	
	水	3 g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜とほうれん草のレモン和え		
	白菜	25 g	
	ほうれん草	10 g	
	人参	5 g	
	レモン果汁	0.5 g	
	酢	1 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	0.8 g	
		料理合計	
	＜副菜＞いんげん豆のごま和え		
	さやいんげん	8 g	
	緑豆もやし	15 g	
	白ごま	0.5 g	
	白ごま	0.5 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.03 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ポテトのマヨネーズ焼		
	じゃが芋	30 g	
	塩	0.1 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	6 g	
	油	0.5 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏肉・ムネ・パン粉・乾燥パン粉・大豆粉・食用油脂・増粘剤（加工でん粉）・並塩・pH調整剤・水・食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
野菜・果実・（トマト・（にんじん・りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・	
白菜（L 6玉）／Kg ほうれんそう 人参 レモン・香料 酒かす・アルコール・米・原料糖 食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
いんげん 緑豆 ごま ごま 食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
じゃがいも・海水 食用植物油（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
米 大麦（国産）	
生乳100% かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩 大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞マーマレードチキン		
	鶏肉	2枚	
	塩	0.1g	
	小麦粉	3g	
	油	3g	
	マーマレード	3g	
	醤油	3g	
	本みりん	3g	
	しょうが	0.2g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜のごま和え		
	白菜	40g	
	人参	8g	
	白ごま	0.5g	
	白ごま	0.5g	
	醤油	1.2g	
	本みりん	0.4g	
	水	6g	
	だし	0.08g	
		料理合計	
	＜副菜＞がんもの煮物		
	がんもどき	2ヶ	
	水	25g	
	だし	0.32g	
	砂糖	1.2g	
	醤油	1g	
	料理酒	0.7g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ(りんご)		
	りんご	0.1ヶ	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ヶ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦:	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・,	
砂糖類・(ぶどう糖（液状）、砂糖)・かんきつ類・(オレンジ、冬だいたい、ネーブルオレンジ)・酸味料・ゲル化剤（ペクチン（リンゴ由来））・香料・クエン酸ナトリウム・,	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
白菜（L6玉）／Kg	
人参	
ごま	
ごま	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・,	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油（植物油脂）・クエン酸・一部にごま、大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
食 食	＜主菜＞アジの蒲焼風		
	あじ	0.5 切	
	料理酒	0.8 g	
	醤油	0.8 g	
	でん粉	2 g	
	油	2 g	
	醤油	1.8 g	
	砂糖	1 g	
	本みりん	1 g	
	でん粉	0.2 g	
	水	6 g	
		料理合計	
	＜副菜＞蒸シューマイ		
	肉しゅうまい	2 ケ	
		料理合計	
	＜副菜＞いんげん豆とキャベツのごま和え		
	さやいんげん	5 g	
	キャベツ	25 g	
	白ごま	0.5 g	
	白ごま	0.5 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.03 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2 ケ	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.07 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
加工澱粉・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
原料糖	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
加工澱粉・	
鶏肉・野菜・（キャベツ・（たまねぎ・でん粉・粒状大豆たん白・豚脂・しょうゆ・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・発酵調味料・オイスターソース・ごま油・ボークエキス・皮・（小麦粉・（なたね油・加工でん粉・調味料（無機塩等））・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
いんげん	
キャベツ	
ごま	
ごま	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	