

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉の生姜炒め		
	豚肉	40 g	
	玉ねぎ	30 g	
	ピーマン	5 g	
	油	2.5 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	4 g	
	本みりん	0.4 g	
	料理酒	0.8 g	
	しょうが	0.5 g	
		料理合計	
	＜副菜＞がんもの煮物		
	がんもどき	1 ケ	
	人参	10 g	
	水	16 g	
	だし	0.22 g	
	砂糖	0.8 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	1.2 g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜といんげんのおかか和え		
	白菜	30 g	
	さやいんげん	5 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
	かつお節	0.5 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.25 本	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・,	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・,	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油（植物油脂）・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・,	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
白菜（L6玉）／Kg	
いんげん	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・,	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおふし	
米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの甘辛焼		
	さば	0.5 切	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	3 g	
	料理酒	1.2 g	
	水	3 g	
	油	0.5 g	
		料理合計	
	＜副菜＞大根と昆布の酢の物		
	大根	20 g	
	人参	5 g	
	細切昆布	1 g	
	酢	2.88 g	
	砂糖	1.92 g	
	醤油	0.96 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ウインナーと野菜のソテー		
	ウインナー	5 g	
	ピーマン	5 g	
	玉ねぎ	20 g	
	油	2 g	
	チキンコンソメ	0.25 g	
		料理合計	
	＜副菜＞かぼちゃの旨煮		
	かぼちゃ	35 g	
	醤油	1.5 g	
	本みりん	2 g	
	水	30 g	
	だし	0.42 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
だいこん	
人参	
北海道産昆布	
酒かす・アルコール・米・ 原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
ピーマン	
玉葱	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
かぼちゃ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉のおかか炒め		
	豚肉	30 g	
	玉ねぎ	30 g	
	人参	10 g	
	ピーマン	8 g	
	油	2 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	4 g	
	本みりん	0.4 g	
	料理酒	0.8 g	
	かつお節	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ブロッコリーサラダ		
	ブロッコリー	25 g	
	白菜	20 g	
	青じそドレッシング	5 g	
		料理合計	
	＜副菜＞粉ふき芋		
	じゃが芋	35 g	
	塩	0.1 g	
	ドライパセリ	0.1 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2 ケ	もも・りんご
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
人参	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、国産）・米麹（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつおふし	
ブロッコリー	
白菜（L6玉）／Kg	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
メークイン	
海水	
パセリ	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞チキンカレー風味ムニエル		
	鶏肉	2 枚	
	塩	0.05 g	
	チキンコンソメ	0.35 g	
	カレーパウダー	0.05 g	
	小麦粉	3 g	
	油	2 g	
	料理合計		
	＜副菜＞キャベツのごま和え		
	キャベツ	25 g	
	人参	8 g	
	白ごま	0.7 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ごぼうの味噌きんぴら		
	ごぼう	12 g	
	ピーマン	7 g	
	調合ごま油	0.4 g	
	本みりん	2 g	
	合わせみそ	2 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ(りんご)		
	りんご	0.13 ケ	りんご
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小 計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ターメリック（インド、ベトナム）・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグreek・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン	
小麦・食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
キャベツ	
人参	
ごま	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
ごぼう	
ピーマン	
食用ごま油・食用なたね油・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>かぼちゃひき肉フライ		
	かぼちゃ挽肉フライ	1 ケ	りんご
	油	6 g	
	トマトケチャップ	5 g	
	料理合計		
	<副菜>ミックスサラダ		
	ちくわ	5 g	
	玉ねぎ	20 g	
	人参	5 g	
	青じそドレッシング	4 g	
	料理合計		
	<副菜>高野豆腐の含め煮		
	凍り豆腐	3 g	
	クリンピース	3 g	
	水	25 g	
	だし	0.34 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	1.6 g	
	料理酒	0.8 g	
	料理合計		
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2 ケ	もも・りんご
	料理合計		
	<その他>牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
かぼちゃ・たまねぎ・豚肉・砂糖・しょうゆ・豚脂・植物性たん白・水・でん粉・パン粉・発酵調味料・小麦グルテン酵素分解物・ウスターソース・香辛料・香辛料・パン粉・パン粉・でん粉・小麦粉・植物油脂・デキストリン・水・加工デンプン・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・安定剤・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
玉葱	
人参	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
クリンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの旨煮		
	さば	0.5 切	
	しょうが	0.2 g	
	ウスターソース	3.6 g	りんご
	砂糖	3 g	
	醤油	2.2 g	
	料理酒	1.5 g	
	水	15 g	
	料理合計		
	＜副菜＞もやしとインゲンのおかか和え		
	緑豆もやし	30 g	
	人参	5 g	
	さやいんげん	8 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
	かつお節	0.7 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜汁物＞すまし汁		
	油揚げ	3 g	
	小松菜	10 g	
	水	120 g	
	だし	1.67 g	
	醤油	1 g	
	塩	0.5 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（りんご）		
	りんご	0.13 ケ	りんご
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
さば	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
緑豆もやし	
人参	
いんげん	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおふし	
米	
大麦（国産）	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
小松菜(九州)	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
海水	
りんご	
生乳100%	
かたくりいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	