

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞白身魚の蒲焼		
	ホキ	0.5切	
	料理酒	1.5g	
	醤油	1g	
	しょうが	0.2g	
	でん粉	2g	
	油	1g	
	砂糖	1.5g	
	醤油	1g	
	料理酒	3.5g	
	料理合計		
	＜副菜＞おかかサラダ		
	白菜	25g	
	コーン	15g	
	さやいんげん	5g	
	玉ねぎドレッシング	4g	
	かつお節	0.8g	
	料理合計		
	＜副菜＞さつま芋の甘煮		
	さつま芋	40g	
	砂糖	1g	
	水	15g	
	料理合計		
	＜副菜＞ビーフンソテー		
	しめじ	5g	
	ピーマン	8g	
	ビーフン	5g	
	油	1g	
	丸鶏がらスープ	0.3g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
ホキ	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
加工澱粉・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白菜（L 6玉）／K g	
とうもろこし	
いんげん	
食用植物油脂（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む	
かつおふし	
さつまいも	
原料糖	
しめじ	
ピーマン	
米	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞豚と野菜の中華炒め		
	豚肉	10g	
	豚肉	20g	
	ごぼう	8g	
	人参	9.7g	
	玉ねぎ	23.5g	
	調合ごま油	1g	
	醤油	3g	
	本みりん	0.8g	
	丸鶏がらスープ	0.3g	
	水	3g	
	料理合計		
	＜副菜＞がんもの煮物		
	がんもどき	1ケ	
	水	16g	
	だし	0.22g	
	砂糖	0.8g	
	醤油	2g	
	本みりん	1.2g	
	料理合計		
	＜副菜＞もやしと小松菜のゆかり和え		
	緑豆もやし	30g	
	小松菜	10g	
	ゆかり	0.5g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（りんご）		
	りんご	0.1ケ	りんご
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.07ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
大型豚モモ脂身付生	
豚肉	
ごぼう	
人参	
玉葱	
食用ごま油・食用なたね油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油（植物油脂）・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
緑豆もやし	
小松菜(九州)	
塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞鶏肉の和風ムニエル		
	鶏肉	2枚	
	砂糖	1.2g	
	醤油	2g	
	本みりん	0.8g	
	水	2g	
	小麦粉	3g	
	油	1g	
	料理合計		
	＜副菜＞ちくわとキャベツのソテー		
	ちくわ	5g	
	キャベツ	20g	
	ピーマン	5g	
	油	0.8g	
	チキンコンソメ	0.15g	
	料理合計		
	＜副菜＞じゃこ大豆		
	いりこ	1.5g	
	大豆	20g	
	油	0.5g	
	砂糖	1.2g	
	醤油	1.2g	
	料理酒	1.5g	
	料理合計		
	＜副菜＞白菜のごま和え		
	白菜	35g	
	人参	5g	
	白ごま	0.5g	
	白ごま	0.5g	
	醤油	1.2g	
	本みりん	0.4g	
	水	6g	
	だし	0.08g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
小麦・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
キャベツ	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
白菜（L6玉）／Kg	
人参	
ごま	
ごま	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞いなり寿司		
	味付けいなり揚げ	3枚	
	米(国産)	45g	
	酢	8g	
	砂糖	4g	
	塩	0.5g	
	白ごま	1g	
	料理合計		
	＜主菜＞サバの甘辛焼		
	さば	0.5切	
	砂糖	1.2g	
	醤油	3g	
	料理酒	1.2g	
	水	3g	
	油	0.5g	
	料理合計		
	＜副菜＞小松菜のお浸し		
	小松菜	25g	
	人参	4.5g	
	醤油	1.2g	
	本みりん	0.4g	
	水	12g	
	だし	0.17g	
	料理合計		
	＜副菜＞肉団子の照り煮		
	チキンボール	3ヶ	
	水	20g	
	だし	0.28g	
	砂糖	1g	
	醤油	2g	
	本みりん	0.8g	
	しょうが	0.05g	
	でん粉	0.5g	
	料理合計		
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2ヶ	もも・りんご
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
油揚げ（大豆を含む・国内製造）・砂糖・醤油（小麦を含む）・みりん・醸造酢・豆腐用凝固剤・アナトー色素・米	
酒かす・アルコール・米・原料糖	
海水	
ごま	
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
小松菜(九州)	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
加工澱粉・	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞フライドチキン		
	鶏肉	2枚	
	塩	0.5g	
	砂糖	0.15g	
	にんにく	0.8g	
	しょうが	1g	
	マヨネースタイプ(卵不使用)	1g	
	丸鶏がらスープ	0.1g	
	でん粉	6g	
	油	3g	
	料理合計		
	＜副菜＞ポテトサラダ		
	じゃが芋	40g	
	塩	0.1g	
	きゅうり	5g	
	人参	4g	
	マヨネースタイプ(卵不使用)	6g	
	料理合計		
	＜主食＞ツナピラフ		
	米(国産)	65g	
	水	91g	
	*コンソメ粉末 500g（埋研）（泉平）	1.2g	
	塩	0.5g	
	ツナフレーク	8g	
	玉ねぎ	10g	
	油	1g	
	コンソメ	0.1g	
	塩	0.1g	
	ドライパセリ	0.06g	
	料理合計		
	＜副菜＞ブロッコリーの洋風煮		
	ブロッコリー	30g	
	塩	0.1g	
	チキンコンソメ	0.2g	
	水	20g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.25本	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
原料糖	
にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
加工澱粉・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
ばれいしょ	
海水	
きゅうり	
人参	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
米	
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸）・カラメル色素・香料	
海水	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
玉葱	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油脂・野菜エキスパウダー・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸）・カラメル色素・香料	
海水	
パセリ	
ブロッコリー	
海水	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞アジの味噌煮		
	あじ	0.5 切	
	合わせみそ	4 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	2 g	
	料理酒	1 g	
	しょうが	0.2 g	
	水	30 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ちくわの磯辺揚げ		
	ちくわ	40 g	
	小麦粉	6 g	
	あおさのり	0.05 g	
	塩	0.1 g	
	油	6 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ほうれん草の和え物		
	ほうれん草	30 g	
	人参	5 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.35 g	
	水	4 g	
	だし	0.06 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
小麦・	
あおさ	
海水	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
ほうれんそう	
人参	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞ハンバーグ		
	ハンバーグ	1ケ	
	油	1g	
	トマトケチャップ	5g	
	料理合計		
	＜副菜＞ツナサラダ		
	ツナフレーク	5g	
	キャベツ	25g	
	玉ねぎ	10g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5g	
	塩	0.05g	
	料理合計		
	＜副菜＞大根の中華風煮		
	大根	30g	
	人参	10g	
	醤油	0.3g	
	鶏がらスープ	0.2g	
	水	30g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（りんご）		
	りんご	0.1ケ	りんご
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ケ	
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸Ca	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
めばちまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）・.	
キャベツ	
玉葱	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・.	
海水	
だいこん	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞五目チャーハン		
	米(国産)	65 g	
	減塩醤油ラーメンスープ	5 g	
	豚肉	10 g	
	玉ねぎ	15 g	
	ピーマン	4.25 g	
	人参	5 g	
	コーン	8 g	
	油	5.5 g	
	鶏がらスープ	0.2 g	
	塩	0.01 g	
	料理合計		
	＜副菜＞しらすと白菜の中華和え		
	白菜	25 g	
	小松菜	10 g	
	しらす	1.5 g	
	醤油	0.7 g	
	本みりん	0.2 g	
	鶏がらスープ	0.07 g	
	水	4 g	
	調合ごま油	0.07 g	
	料理合計		
	＜副菜＞スパゲティソース		
	スパゲティ	15 g	
	油	0.1 g	
	塩	0.05 g	
	チキンコンソメ	0.8 g	
	料理合計		
	＜デザート＞ハムカツ		
	ハムカツ	0.5 ケ	
	油	2.6 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
米	
しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ポークエキス・食塩・ポークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・香辛料・発酵調味料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
豚肉	
玉葱	
ピーマン	
にんじん	
とうもろこし	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
海水	
白菜（L 6玉）／K g	
小松菜(九州)	
ちりめん（いわし類の稚魚（韓国）・食塩）・食塩・	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
食用ごま油・食用なたね油・	
デュラム小麦のセモリナ	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
海水	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
チョップドハム・パン粉・パン粉・植物油脂・粉末状混合調味料・バターミックス・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・水・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞サバの漬け焼き		
	さば	0.5切	
	砂糖	1.5g	
	醤油	3g	
	料理酒	2g	
	しょうが	0.5g	
	料理合計		
	＜副菜＞ウィンナーと野菜のソテー		
	ウィンナー	5g	
	チンゲン菜	8g	
	緑豆もやし	30g	
	油	1g	
	チキンコンソメ	0.3g	
	料理合計		
	＜副菜＞ワカメと人参の酢の物		
	人参	10g	
	わかめ	0.5g	
	酢	3g	
	砂糖	2g	
	醤油	1g	
	料理合計		
	＜副菜＞じゃが芋の旨煮		
	じゃが芋	30g	
	醤油	1.5g	
	本みりん	1.5g	
	水	30g	
	だし	0.42g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
チンゲン菜	
緑豆もやし	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
人参	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
メークイン	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞トンカツ		
	トンカツ	0.65 ケ	
	油	9 g	
	中濃ソース	4 g	りんご
	水	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞春雨サラダ		
	春雨	5 g	
	コーン	10 g	
	人参	5 g	
	マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
	塩	0.05 g	
	ドライパセリ	0.05 g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜と胡瓜の酢の物		
	白菜	35 g	
	きゅうり	8 g	
	酢	3 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	1 g	
		料理合計	
	＜おやつ＞かぼちゃの甘煮		
	かぼちゃ	30 g	
	砂糖	1 g	
	水	30 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
豚肉（米国）・粉末状植物性たん白・植物油・食塩・衣（パン粉（小麦・大豆を含む）・でん粉・（大豆繊維・（大豆粉・トレハロース・増粘多糖類・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・乳化剤・pH調整剤・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糊料・ミョウバン
とうもろこし	
人参	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
海水	
パセリ	
白菜（L 6玉）／K g	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
かぼちゃ	
原料糖	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞アジの照焼		
	あじ	0.5 切	
	油	0.5 g	
	しょうが	0.1 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	4.8 g	
	本みりん	1.2 g	
	水	5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞野菜のソテー		
	ブロッコリー	10 g	
	キャベツ	20 g	
	玉ねぎ	15 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.3 g	
	料理合計		
	＜副菜＞切干大根の煮物		
	油揚げ	1.5 g	
	切干大根	1.5 g	
	人参	8 g	
	油	0.8 g	
	水	16 g	
	だし	0.22 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	1.6 g	
	本みりん	0.8 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（りんご）		
	りんご	0.1 ケ	りんご
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
ブロッコリー	
キャベツ	
玉葱	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
青首大根	
人参	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞チキンチャップ		
	鶏肉	2枚	
	塩	0.1g	
	小麦粉	3g	
	油	1g	
	トマトケチャップ	6.5g	
	ウスターソース	1.5g	りんご
	砂糖	0.8g	
	水	10g	
	チキンコンソメ	0.2g	
	料理合計		
	＜副菜＞ブロッコリーの中華浸し		
	ブロッコリー	30g	
	醤油	0.5g	
	鶏がらスープ	0.07g	
	水	30g	
	料理合計		
	＜副菜＞ほうれん草ともやしのおかか和え		
	ほうれん草	10g	
	緑豆もやし	25g	
	醤油	0.8g	
	砂糖	0.24g	
	水	4.8g	
	だし	0.06g	
	かつお節	0.04g	
	料理合計		
	＜副菜＞マロニーの甘酢和え		
	マロニー	3.5g	
	調合ごま油	0.08g	
	人参	5g	
	コーン	5g	
	酢	1.8g	
	砂糖	1.3g	
	醤油	0.5g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦・ 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんじん・（その他・醸造酢・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料（甘草）・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
原料糖	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・pH調整剤	
ほうれんそう	
緑豆もやし	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ 原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおふし	
じゃがいもでんぷん（じゃがいも（北海道））・コーンスターチ・増粘剤（CMC・増粘多糖類）・ 食用ごま油・食用なたね油・ 人参 とうもろこし 酒かす・アルコール・米・ 原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ 米 大麦（国産）	
生乳100% かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞白身魚フライ		
	白身魚フライ	1ケ	
	油	5g	
		料理合計	
	＜副菜＞キンピラごぼう		
	ごぼう	15g	
	人参	5g	
	さやいんげん	5g	
	油	1g	
	砂糖	1g	
	醤油	1.8g	
	本みりん	0.5g	
	料理酒	0.5g	
	水	5g	
	だし	0.07g	
	白ごま	1g	
		料理合計	
	＜副菜＞胡瓜とわかめの酢の物		
	きゅうり	15g	
	わかめ	0.4g	
	酢	3g	
	砂糖	2g	
	醤油	1g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	50g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2ケ	もも・りんご
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ケ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
ス케ソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
ごぼう	
人参	
いんげん	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
ごま	
きゅうり	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉のおかか炒め		
	豚肉	10 g	
	豚肉	10 g	
	玉ねぎ	3 g	
	人参	10 g	
	ピーマン	5 g	
	油	2 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	4 g	
	本みりん	0.4 g	
	料理酒	0.8 g	
	かつお節	0.5 g	
	料理合計		
	＜副菜＞中華サラダ		
	ちくわ	5 g	
	白菜	20 g	
	コーン	10 g	
	醤油	1.35 g	
	酢	1.08 g	
	砂糖	0.45 g	
	本みりん	0.27 g	
	調合ごま油	0.09 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ブロッコリーの塩昆布和え		
	ブロッコリー	30 g	
	人参	4.5 g	
	塩昆布	0.7 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.25 本	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
豚肉	
大型豚モモ脂身付生	
玉葱	
人参	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつおふし	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
白菜（L 6玉）／K g	
とうもろこし	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
食用ごま油・食用なたね油・	
ブロッコリー	
人参	
昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料（アミノ酸等）・一部に小麦・大豆を含む	
米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	