

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキンボールの甘酢炒め		
チキンボール	5 ケ	
油	2 g	
玉ねぎ	20 g	
油	1 g	
酢	2 g	
砂糖	3 g	
醤油	3 g	
トマトケチャップ	1 g	
丸鶏からスープ	0.4 g	
水	30 g	
でん粉	1 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>小松菜とキャベツの梅風味和え		
小松菜	15 g	
キャベツ	25 g	
練り梅	0.4 g	
醤油	1.25 g	
本みりん	0.38 g	
水	3.5 g	
だし	0.05 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーの洋風煮し		
ブロッコリー	25 g	
人参	10 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
水	20 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・玉葱	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・酒かす・アルコール・米・原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
加工澱粉・	
小松菜(九州)	
キャベツ	
梅干・漬け原材料(還元水あめ(食塩(しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1)・食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール)・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
ブロッコリー	
人参	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
りんご	
牛乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

原材料資料(アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>三色ごはん		
米(国産)	55 g	
鶏ひき肉	15 g	
大豆たんぱく	5 g	
油	0.6 g	
醤油	2.3 g	
砂糖	1 g	
本みりん	0.8 g	
コーン	15 g	
油	0.5 g	
塩	0.05 g	
さやいんげん	5 g	
醤油	0.3 g	
本みりん	0.15 g	
水	3 g	
だし	0.05 g	
料理合計		
<副菜>じゃこ大豆		
いりこ	1.5 g	
大豆	20 g	
油	0.5 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	1.2 g	
料理酒	1.5 g	
料理合計		
<副菜>かぼちゃの旨煮		
かぼちゃ	40 g	
醤油	1.5 g	
本みりん	2 g	
水	30 g	
だし	0.42 g	
料理合計		
<副菜>スパゲティサラダ		
スパゲティ	5 g	
玉ねぎ	15 g	
人参	5 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.01 g	
ドライパセリ	0.05 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
米	
鶏むね肉	
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
原料糖	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
とうもろこし	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
いんげん	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かぼちゃ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
デュラム小麦のセモリナ	
玉葱	
人参	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
海水	
パセリ	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【バイン】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・一部にりんごを含む	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>豚肉と根菜の煮物		
豚肉	25 g	
大根	25 g	
人参	15 g	
玉ねぎ	30 g	
水	45 g	
だし	0.63 g	
砂糖	3 g	
醤油	4.5 g	
本みりん	0.75 g	
料理酒	1.5 g	
グリーンピース	5 g	
料理合計		
<副菜>揚さつま芋		
さつま芋	35 g	
油	1.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>ちくわとキャベツの酢の物		
ちくわ	8 g	
キャベツ	20 g	
酢	2.4 g	
砂糖	1.6 g	
醤油	0.8 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉	
だいこん	
人参	
玉葱	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
グリーンピース	
料理合計	
さつまいも	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・海水	
料理合計	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・キャベツ	
酒かす・アルコール・米・原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
バナナ	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>アジのつけ焼		
あじ	0.5 切	
砂糖	1.2 g	
醤油	2 g	
本みりん	0.8 g	
水	8 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>和風サラダ		
グリーンアスパラガス	8 g	
白菜	30 g	
人参	8 g	
青じそドレッシング	4 g	
料理合計		
<副菜>マロニーの甘酢和え		
マロニー	4 g	
調合ごま油	0.05 g	
きゅうり	5 g	
コーン	5 g	
酢	1.5 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>蒸かぼちゃ		
かぼちゃ	40 g	
油	0.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
アスパラガス	
白菜(L6玉) / K g	
人参	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤(CMC)・増粘多糖類	
食用ごま油・食用なたね油・	
きゅうり	
どうもろこし	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
かぼちゃ	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>焼きキン南蛮		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
にんにく	0.1 g	
料理酒	1 g	
でん粉	3 g	
油	2 g	
酢	2.8 g	
砂糖	1 g	
醤油	1.8 g	
玉ねぎ	5 g	
ドライパセリ	0.05 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	12 g	
酢	0.1 g	
砂糖	0.1 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>厚揚げ煮		
生揚げ	35 g	
水	30 g	
だし	0.43 g	
砂糖	1.5 g	
醤油	2 g	
料理酒	1 g	
料理合計		
<副菜>ウインナーとわかめのサラダ		
ウインナー	5 g	
わかめ	0.5 g	
フロッコリー	5 g	
人参	5 g	
酢	1 g	
醤油	1.5 g	
油	0.8 g	
砂糖	1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
にんにく・pH調整剤	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
加工澱粉・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
玉葱	
パセリ	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
海水	
大豆・植物油・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル・(炭酸Mg	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
湯通し塩蔵ワカメ	
フロッコリー	
人参	
酒かす・アルコール・米・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
原料糖	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>コーンコロッケ		
コーンコロッケ	1 ケ	
油	4.5 g	
料理合計		
<副菜>小松菜とキャベツの和え物		
小松菜	15 g	
人参	5 g	
キャベツ	25 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.3 g	
水	5 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<副菜>切干大根の煮物		
切干大根	2 g	
ちくわ	4 g	
油揚げ	2 g	
油	0.81 g	
水	18 g	
だし	0.23 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	1.8 g	
本みりん	1 g	
グリーンピース	3 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーの中継渡し		
ブロッコリー	30 g	
醤油	0.5 g	
丸鶏がらスープ	0.07 g	
水	30 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
野菜・(ばいれいしょ(北海道)・(スイートコーン・(たまねぎ・パン粉・砂糖・植物油脂・食塩・クレーミングパウダー・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・カロチノイド色素・香料・一部に乳成分・小麦・大豆を含む	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
小松菜(九州)	
人参	
キャベツ	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・、もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・、	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
青首大根	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・、丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・、もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・、	
グリーンピース	
ブロッコリー	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・、	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>豚肉と野菜のチャップ炒め		
豚肉	30 g	
玉ねぎ	40 g	
人参	5 g	
さやいんげん	10 g	
油	2 g	
トマトケチャップ	4 g	
砂糖	1.8 g	
醤油	4.5 g	
本みりん	2.4 g	
料理酒	2 g	
料理合計		
<副菜>高野豆腐の含め煮		
凍り豆腐	3 g	
グリーンピース	5 g	
水	15 g	
だし	0.21 g	
砂糖	1 g	
醤油	1.25 g	
料理酒	0.5 g	
料理合計		
<副菜>おさつサラダ		
さつまいも	40 g	
塩	0.1 g	
きゅうり	8 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	7 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

昼食

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
人参	
いんげん	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
さつまいも	
海水	
きゅうり	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サーモンマリネ		
ピンクサーモン	0.5 切	
小麦粉	2 g	
油	2 g	
玉ねぎ	10 g	
ピーマン	3 g	
酢	6 g	
砂糖	4 g	
醤油	2 g	
オリーブ油	0.2 g	
料理合計		
<副菜>野菜マカロニソテー		
マカロニ	7 g	
人参	5 g	
キャベツ	10 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
料理合計		
<副菜>ウインナーソテー		
タコウインナー	10 g	
塩	0.05 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>ほうれん草ともやしのおかか和え		
ほうれん草	20 g	
緑豆もやし	25 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
カラフトマス・食塩・pH調整剤・一部に鮭を含む	
小麦・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
玉葱	
ピーマン	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食用オリーブ油(スペイン製造)	
料理合計	
デュラム小麦・	
人参	
キャベツ	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計	
鶏肉39.1・豚肉17.6・脂肪酸・でん粉加工食品5.8・粉あめ1.7・植物性たん白1.3(大豆)・おろしにんにく0.2・水19.5・調味料(食塩1.4 酵母エキス0.7・発酵調味料0.5 香辛料0.3 砂糖0.2・着色料 発色剤)	
海水	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
料理合計	
ほうれん草	
緑豆もやし	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>豆腐チャンプルー		
豚肉	10 g	
豆腐	40 g	
緑豆もやし	20 g	
キャベツ	15 g	
ピーマン	5 g	
コーン	5 g	
しょうが	0.08 g	
油	1.6 g	
醤油	2.4 g	
砂糖	1.6 g	
丸鶏がらスープ	0.3 g	
料理酒	0.8 g	
塩	0.08 g	
調合ごま油	0.08 g	
でん粉	0.8 g	
水	0.8 g	
料理合計		
<副菜>小松菜の中華和え		
小松菜	30 g	
人参	8 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.3 g	
丸鶏がらスープ	0.1 g	
水	6 g	
料理合計		
<副菜>さつま揚げ炒め		
さつま揚げ	10 g	
玉ねぎ	25 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

風食

原材料	食品添加物
豚肉	
大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報	
緑豆もやし	
キャベツ	
ピーマン	
とうもろこし	
しょうが(中国)・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
原料糖	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
海水	
食用ごま油・食用なたね油・	
加工澱粉・	
小松菜(九州)	
人参	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白(大豆を含む)・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸)	
玉葱	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>カツオカツ		
カツオカツ	0.75 ケ	
油	3 g	
中濃ソース	5 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>白飯とほうれん草のレモン和え		
白菜	25 g	
ほうれん草	10 g	
人参	5 g	
レモン果汁	0.5 g	
酢	1 g	
砂糖	2 g	
醤油	0.8 g	
料理合計		
<副菜>いんげん豆のごま和え		
さやいんげん	8 g	
緑豆もやし	15 g	
白ごま	0.5 g	
白ごま	0.5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.03 g	
料理合計		
<副菜>ポテトのマヨネーズ焼		
じゃが芋	30 g	
塩	0.1 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

昼食

原材料	食品添加物
かつお・たまねぎ・おろししょうが・パン粉・しょうゆ・砂糖・食塩・かつお風味調味料・水・加工デンプン1・加工デンプン2・加工デンプン3・加工デンプン4・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・カロチノイド色素・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 野菜・果物(トマト・りんご・にんじん・その他)・醸造酢(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・てん粉・発酵調味料・増粘多糖類(一部に大豆・りんごを含む)・	
白菜(L6玉) / Kg ほうれん草 人参 レモン・香料 酒かす・アルコール・米・ 原料糖 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
いんげん 緑豆もやし ごま ごま 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麹(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
じゃがいも・ 海水 食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロチン色素・香辛料・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
米 大麦(国産)	
生乳100% かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	
小計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>ハンバーグ		
ハンバーグ	1 ケ	
油	1 g	
トマトケチャップ	6 g	
料理合計		
<副菜>パンブキンサラダ		
かぼちゃ	35 g	
塩	0.1 g	
きゅうり	8 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
料理合計		
<副菜>白菜とわかめの和え物		
白菜	30 g	
わかめ	0.5 g	
人参	8 g	
酢	1.1 g	
砂糖	1.1 g	
塩	0.3 g	
オリーブ油	0.4 g	
料理合計		
<主菜>ちくわの照焼		
ちくわ	20 g	
油	0.6 g	
砂糖	0.54 g	
醤油	0.9 g	
本みりん	0.3 g	
水	3.6 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
かぼちゃ	
海水	
きゅうり	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
白菜(L6玉)/Kg	
湯通し塩蔵ワカメ	
人参	
酒かす・アルコール・米・ 原料糖	
海水	
食用オリーブ油(スペイン製造)	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

原材料資料(アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サバの旨煮		
さば	0.5 切	
しょうが	0.8 g	
ウスターソース	3.04 g	
砂糖	3.04 g	
醤油	2.16 g	
料理酒	1.6 g	
水	16 g	
料理合計		
<副菜>野菜のソテー		
ブロッコリー	20 g	
人参	7 g	
玉ねぎ	15 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<主菜>厚揚げの青のり焼		
生揚げ	27.5 g	
油	0.3 g	
砂糖	0.5 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.3 g	
水	3.5 g	
あおさのり	0.1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
さば	
しょうが(中国)・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
野菜・果実(トマト・たまねぎ・にんじん・その他)・醸造酢・糖類(砂糖)・(ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料(甘草)・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む)	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
ブロッコリー	
人参	
玉葱	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
大豆・植物油・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤・(レシチン)・(グリセリン脂肪酸エステル)・(炭酸Mg)	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
あおさ	
米	
大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【パイナップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・一部にりんごを含む	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>鶏肉の唐揚げ		
鶏肉	2 枚	
醤油	2 g	
料理酒	0.5 g	
しょうが	0.2 g	
小麦粉	2 g	
でん粉	1 g	
油	3 g	
料理合計		
<副菜>ひじき煮		
ひじき	1.5 g	
油揚げ	2 g	
グリーンピース	3 g	
油	0.6 g	
水	18 g	
だし	0.09 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	1.8 g	
料理酒	0.6 g	
料理合計		
<副菜>小松菜のごま和え		
小松菜	15 g	
大根	20 g	
白ごま	0.5 g	
白ごま	0.5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが(中国)・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
小麦・	
加工澱粉・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
グリーンピース	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
小松菜(九州)	
だいこん	
ごま	
ごま	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>アジの甘辛焼		
あじ	0.5 切	
砂糖	1.2 g	
醤油	3 g	
料理酒	1.2 g	
しょうが	0.2 g	
水	3 g	
油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>キャベツとわかめの酢の物		
キャベツ	30 g	
わかめ	0.2 g	
きゅうり	5 g	
酢	3 g	
砂糖	2 g	
醤油	1 g	
料理合計		
<副菜>がんもの煮物		
がんもどき	1 ケ	
水	16 g	
だし	0.22 g	
砂糖	0.8 g	
醤油	2 g	
本みりん	1.2 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
キャベツ	
湯通し塩蔵ワカメ	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油(植物油脂)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>鶏肉と大根のごま醤油煮		
鶏肉	30 g	
大根	40 g	
人参	20 g	
グリーンピース	5 g	
だし	0.84 g	
砂糖	2 g	
醤油	4 g	
白こま	2 g	
	料理合計	
<副菜>チンゲン菜ともやしのおえ物		
人参	8 g	
チンゲン菜	10 g	
緑豆もやし	30 g	
醤油	1.3 g	
醤油	0.3 g	
砂糖	0.5 g	
塩	0.1 g	
	料理合計	
<副菜>ポテトフライ		
ポテトフライ	35 g	
油	1.5 g	
塩	0.1 g	
	料理合計	
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
	料理合計	
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.1 ケ	
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
	料理合計	
	小 計	

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
だいこん	
人参	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・こま	
人参	
チンゲン菜	
緑豆もやし	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・原料糖	
海水	
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・海水	
米	
大麦(国産)	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

原材料資料(アレルギー指示書)

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>マグロカツ		
まぐろカツ	1 ケ	
油	3 g	
中濃ソース	4 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>マカロニサラダ		
マカロニ	8 g	
玉ねぎ	10 g	
コーン	10 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6 g	
塩	0.1 g	
ドライパセリ	0.05 g	
料理合計		
<副菜>大豆と昆布の煮物		
細切昆布	2 g	
大豆	20 g	
人参	5 g	
水	27 g	
だし	0.38 g	
砂糖	1.35 g	
醤油	1.8 g	
料理酒	0.9 g	
グリーンピース	3 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
こしながまぐろ・しょうが・食塩・水・衣(パン粉、でん粉、小麦粉、米粉、食塩)・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・醸造酢(国内製造)・砂糖類(SIどう糖果糖液糖・砂糖)・野菜・果実(トマト・たまねぎ・りんご・にんじん)・食塩・香辛料・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・	
デュラム小麦・玉葱・どうもろこし・食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・海水・パセリ	
北海道産昆布・大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス・原料糖・食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料・グリーンピース	
米・大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキヤベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、アカキヤベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキヤベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【バイン】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・一部にりんごを含む	
生乳100%・かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩・大麦	