



# 2024年 8月度 段上幼稚園メニュー（こじかクラブ）



今月の旬の食材は 8/28(水) チキントマトソースです。

平均栄養価	エネルギー463Kcal たんぱく質18.0g 脂質15.5g カルシウム198mg
-------	---



<アレルギー表示 ●卵（アレルギー対応方法）> \*そばの入った食材は使用しておりません。

日付	曜日	献立名	材 料			
			黄○ 卵が主体となるもの 穀類・油揚げ・砂糖類・いも類	赤○ 魚や肉となるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑○ からだの調子を整えるもの 野菜類・果類・くだもの類	その他
1	木	チキンカツ 大根とワカメの酢の物 焼さつま芋 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・パン粉・油 砂糖 さつま芋・油 米(国産)・押麦	鶏肉 しらす 大根・わかめ・人参	塩・中濃ソース 酢・醤油 塩 バナナ 麦茶	
2	金	ザハの旨煮 切干大根の酢の物 煮豆 蒸シューマイ 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	砂糖 砂糖・調合ごま油 砂糖 米(国産)・押麦	さば 大豆 肉しゅうまい 牛乳・いりこ	しょうが 切干大根・人参・きゅうり 人参・干しいたけ・グリーンピース 麦茶	
5	月	肉団子の甘酢炒め マカロニソテー ブロッコリーの洋風浸し コーンとわかめの酢の物 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖・でん粉 ツイストマカロニ・油 砂糖 米(国産)・押麦	チキンボール 玉ねぎ ブロッコリー・人参 コーン・わかめ	酢・醤油・トマトケチャップ・ 丸鶏がらスープ チキンコンソメ チキンコンソメ 酢・醤油 麦茶	
6	火	白身魚の焼南蛮 ほうれん草ともやしのソテー ツナとオクラのサラダ 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油・砂糖・調合ごま油 油 油・砂糖 米(国産)・押麦	ホキ ツナフレーク 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・緑豆もやし 人参・オクラ バナナ 酢・醤油 チキンコンソメ 酢・醤油 麦茶	
7	水	そぼろ寿司 ちくわの天ぷら 白菜のおかか和え ウインナーとアスパラガスのソテー フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	米(国産)・砂糖・油 小麦粉・油 油	豚ひき肉 ちくわ かつお節 ウインナー 牛乳・いりこ	干しいたけ・人参・ さやいんげん・コーン 白菜・小松菜 グリーンアスパラガス・玉ねぎ オレンジ 酢・塩・醤油・本みりん・だし 塩 醤油・本みりん・だし チキンコンソメ 麦茶	
8	木	鶏肉の照焼 野菜のソテー 厚揚げの青のり焼 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖 油 油・砂糖 米(国産)・押麦	鶏肉 生揚げ 牛乳・いりこ	醤油・本みりん チキンコンソメ 醤油・本みりん バナナ 麦茶	
9	金	カレー風味チキン ごぼうの甘酢炒め 高野豆腐の含め煮 茄子の煮浸し 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	油 つきこんにゃく・油・砂糖 砂糖 砂糖 米(国産)・押麦	鶏肉 凍り豆腐 牛乳・いりこ	塩・カレーパウダー・ チキンコンソメ・トマトケチャップ 醤油・本みりん だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし 麦茶	
16	金	豚肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ ウインナーピーンズ 麦入りごはん ミニゼリー 牛乳・いりこ・お茶	油 春雨・油 米(国産)・押麦 一口ゼリー	みそだれ豚カルビ ウインナー・大豆 牛乳・いりこ	キャベツ・人参・ピーマン コーン・ほうれん草 玉ねぎ 醤油 青じそドレッシング チキンコンソメ・トマトケチャップ 麦茶	
19	月	牛肉コロッケ 白菜とほうれん草のしモン和え 大根洋風煮 麦入りごはん フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	牛肉コロッケ・油 砂糖 米(国産)・押麦	牛肉 牛乳・いりこ	酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	

★の日はお楽しみメニュー

\*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日付	曜日	献立名	材 料			
			黄○ 卵が主体となるもの 穀類・油揚げ・砂糖類・いも類	赤○ 魚や肉となるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑○ からだの調子を整えるもの 野菜類・果類・くだもの類	その他
20	火	豚肉と厚揚げの旨煮 焼さつま芋 大根と胡瓜の酢の物 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	砂糖 さつま芋・油 砂糖 米(国産)・押麦	豚肉・生揚げ 牛乳・いりこ	塩・中濃ソース 酢・醤油 塩 バナナ 麦茶	
21	水	いなり寿司 鶏の竜田揚げ ブロッコリーのお浸し インゲンともやしの梅風味和え ぶどうかん 牛乳・いりこ・お茶	米(国産)・砂糖・白ごま 砂糖・でん粉・油 砂糖	味付けいなり揚げ 鶏肉 牛乳・いりこ	しょうが 鶏の竜田揚げ ブロッコリーのお浸し インゲンともやしの梅風味和え ぶどうかん 牛乳・いりこ・お茶	
22	木	チキンソテー パイナップルソース アスパラガスの洋風浸し ちくわのソテー 白菜のお浸し 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油・砂糖・でん粉 油 米(国産)・押麦	鶏肉 ちくわ 牛乳・いりこ	パイナップル(缶詰) グリーンアスパラガス・人参 チキンコンソメ 醤油・本みりん・だし 麦茶	
23	金	アジのごま醤油煮 ポテトフライ ひじきサラダ 小松菜の和え物 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	砂糖・白ごま ポテトフライ・油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	あじ 牛乳・いりこ	しょうが 醤油・本みりん・料理酒 塩 だし・醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし 麦茶	
26	月	ハンバーグ 白菜としめじの和え物 ポテトのチーズ焼 麦入りごはん フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	油 じゃが芋・油 米(国産)・押麦	ハンバーグ ミックスチーズ 牛乳・いりこ	トマトケチャップ 青じそドレッシング 塩 白菜・しめじ・人参 オレンジ 麦茶	
27	火	白身魚の中華風グリル マロニーサラダ ちくわとアスパラのソテー 麦入りごはん ミニゼリー 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油 マロニー・油・ マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 米(国産)・押麦 一口ゼリー	ホキ ちくわ 牛乳・いりこ	人参・きゅうり グリーンアスパラガス・玉ねぎ チキンコンソメ 麦茶	
28	水	チキントマトソース 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のお浸し かぼちゃの甘煮 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油・砂糖 砂糖 砂糖 米(国産)・押麦	鶏肉 凍り豆腐 牛乳・いりこ	塩・トマトケチャップ・ ウスターソース・チキンコンソメ だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし 麦茶	
29	木	豚肉の生巻炒め がんもの煮物 大根といんげんのおかか和え 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖 砂糖 米(国産)・押麦	豚肉 がんもどき かつお節 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・しょうが 人参 大根・さやいんげん バナナ 麦茶	
30	金	ザハのおかか焼 キャベツのサラダ ひじき豆 麦入りごはん ミニゼリー 牛乳・いりこ・お茶	砂糖・小麦粉・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 油・砂糖 米(国産)・押麦 一口ゼリー	さば・かつお節 大豆 牛乳・いりこ	酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	

