

2024年8月1日(木)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキンカツ		
鶏肉	2 枚	
塩	0.2 g	
小麦粉	4 g	
パン粉	4 g	
油	4 g	
中濃ソース	1 g	
水	0.8 g	
料理合計		
<副菜>大根とワカメの酢の物		
大根	20 g	
わかめ	0.4 g	
しらす	1.6 g	
人参	4 g	
酢	2.4 g	
砂糖	1.6 g	
醤油	0.8 g	
料理合計		
<副菜>焼さつま芋		
さつま芋	30 g	
油	0.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏むね肉	
海水	
小麦・	
小麦粉・植物性ショートニング・パン酵母・ぶどう糖・食塩・大豆粉・イーストフード・ビタミンC	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
野菜・果実(トマト・りんご・にんじん・たまねぎ・にんにく)・醸造酢(国内製造)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・食塩・	
アミノ酸液・香辛料・でん粉・発酵調味料・増粘多糖類(一部に大豆・りんごを含む)・	
料理合計	
だいこん	
湯通し塩蔵ワカメ	
いわし類の稚魚・食塩	
人参	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
料理合計	
さつまいも	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
バナナ	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小計	

原材料資料（アレルギー指示書）

2024年8月2日(金)
こじかクラブ

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サバの旨煮		
さば	0.5 切	
しょうが	0.4 g	
ウスターソース	1.52 g	
砂糖	1.52 g	
醤油	1.08 g	
料理酒	0.8 g	
水	8 g	
料理合計		
<副菜>切干大根の酢の物		
切干大根	3 g	
人参	10 g	
きゅうり	5 g	
醤油	1.5 g	
酢	1.2 g	
砂糖	0.5 g	
本みりん	0.3 g	
調合ごま油	0.1 g	
料理合計		
<副菜>煮豆		
大豆	20 g	
人参	10 g	
干しいたけ	0.5 g	
グリーンピース	3 g	
水	12.5 g	
だし	0.18 g	
砂糖	0.5 g	
醤油	1 g	
本みりん	1 g	
料理酒	0.5 g	
料理合計		
<副菜>蒸シューマイ		
肉しゅうまい	2 ケ	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
さば	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
野菜・果実(トマト(輸入)・たまねぎ・にんじん・にんにく・りんご)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・醸造酢・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・香辛料抽出物(一部に大豆・りんごを含む)・	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
青首大根	
人参	
きゅうり	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
食用ごま油・食用なたね油・	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
人参	
原木乾しいたけ	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
鶏肉・野菜(キャベツ(たまねぎ・でん粉・粒状大豆たん白・豚脂・しょうゆ・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・発酵調味料・オイスターソース・ごま油・ポークエキス・皮(小麦粉(なたね油・加工でん粉・調味料(無機塩等)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

2024年8月5日(月)
こじかクラブ

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>肉団子の甘酢炒め			
	チキンボール	5 ケ		
	油	2 g		
	玉ねぎ	15 g		
	油	0.5 g		
	酢	2 g		
	砂糖	3 g		
	醤油	3 g		
	トマトケチャップ	1 g		
	●●412891丸鶏がらスープ 箱	0.6 g		
	水	30 g		
	でん粉	1 g		
	水	1 g		
		料理合計		
	<副菜>マカロニソテー			
	ツイストマカロニ	8 g		
	油	0.5 g		
	チキンコンソメ	0.3 g		
		料理合計		
	<副菜>ブロッコリーの洋風浸し			
	ブロッコリー	25 g		
	人参	8 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
	水	15 g		
		料理合計		
	<副菜>コーンとわかめの酢の物			
	コーン	10 g		
	わかめ	0.7 g		
	酢	1.2 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	0.4 g		
		料理合計		
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）・食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・酒かす・アルコール・米・原料糖・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
加工澱粉・デュラム小麦セモリナ	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
とうもろこし	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・原料糖・食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月6日(火)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>白身魚の焼南蛮			
	ホキ	0.5 切		
	小麦粉	2 g		
	油	2 g		
	玉ねぎ	20 g		
	ピーマン	3 g		
	酢	6 g		
	砂糖	4 g		
	醤油	2 g		
	調合ごま油	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>ほうれん草ともやしのソテー			
	ほうれん草	10 g		
	緑豆もやし	20 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>ツナとオクラのサラダ			
	ツナフレーク	5 g		
	人参	5 g		
	オクラ	12 g		
	酢	0.8 g		
	醤油	1.2 g		
	油	0.64 g		
	砂糖	0.8 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
ホキ	
小麦・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
玉葱	
ピーマン	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食用ごま油・食用なたね油・	
ほうれんそう	
緑豆	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・	
食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
めばちまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)・	
人参	
おくら	
酒かす・アルコール・米・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
原料糖・	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

2024年8月7日(水)
こじかクラブ

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>そぼろ寿司		
米(国産)	65 g	
酢	7.2 g	
砂糖	6.4 g	
塩	1.6 g	
豚ひき肉	15 g	
干しいたけ	0.5 g	
人参	5 g	
油	1.2 g	
砂糖	0.64 g	
醤油	0.8 g	
醤油	0.8 g	
本みりん	2 g	
水	16 g	
だし	0.22 g	
さやいんげん	3 g	
コーン	8 g	
塩	0.04 g	
料理合計		
<副菜>ちくわの天ぷら		
ちくわ	27 g	
塩	0.02 g	
小麦粉	5.5 g	
油	5.5 g	
料理合計		
<副菜>白菜のおかか和え		
白菜	30 g	
小松菜	10 g	
醤油	0.96 g	
本みりん	0.32 g	
水	4.8 g	
だし	0.06 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<副菜>ウインナーとアスパラガスのソテー		
ウインナー	5 g	
グリーンアスパラガス	10 g	
玉ねぎ	20 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
小計		

昼食

原材料	食品添加物
米	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖・	
海水	
豚肉もも	
原木乾しいたけ	
人参	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
とうもろこし	
海水	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・	
海水	
小麦・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
白菜	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
アスパラガス	
玉葱	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月8日(木)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>鶏肉の照焼			
	鶏肉	2 枚		
	油	0.6 g		
	砂糖	2 g		
	醤油	3.8 g		
	本みりん	1 g		
	水	4 g		
		料理合計		
	<副菜>野菜のソテー			
	ブロッコリー	20 g		
	人参	7 g		
	玉ねぎ	15 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<主菜>厚揚げの青のり焼			
	生揚げ	27.5 g		
	油	0.3 g		
	砂糖	0.25 g		
	醤油	0.5 g		
	本みりん	0.15 g		
	水	1.75 g		
	あおさのり	0.1 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
		料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
ブロッコリー	
人参	
玉葱	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・ 食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色 素・香料・アレルギー情報	
大豆・植物油・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤(レシチン・(グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
アオサ(ヒトエグサ)・	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100% かたくちいわし・食塩 大麦	

2024年8月9日(金)
こじかクラブ

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>カレー風味チキン			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.02 g		
	カレーパウダー	0.1 g		
	チキンコンソメ	1 g		
	トマトケチャップ	2 g		
	油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>ごぼうの甘辛炒め			
	ごぼう	8 g		
	人参	8 g		
	つきこんにやく	10 g		
	油	1 g		
	砂糖	1 g		
	醤油	1.8 g		
	本みりん	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>高野豆腐の含め煮			
	凍り豆腐	3 g		
	グリーンピース	3 g		
	水	25 g		
	だし	0.34 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	1.6 g		
	料理酒	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>茄子の煮浸し			
	なす	20 g		
醤油	0.5 g			
本みりん	0.25 g			
砂糖	0.04 g			
水	5.6 g			
だし	0.08 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
ターメリック(インド・ベトナム)・コリアンダー・クミン・フエンネル・フェヌグreek・ナツメグ・みかんの皮・ブラックペッパー・ジンジャー・ディル・クローブ・アニス・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐辛子・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ベイリース・セージ・ローズマリー・タラゴン・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
ごぼう	
人参	
こんにやく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
なす	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
原料糖・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

2024年8月16日(金)
こじかクラブ

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>豚肉とキャベツの味噌炒め		
みそだれ豚カルビ	30 g	
キャベツ	40 g	
人参	5 g	
ピーマン	3 g	
油	2.5 g	
醤油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>春雨サラダ		
春雨	3 g	
油	0.5 g	
コーン	5 g	
ほうれん草	8 g	
青じそドレッシング(ノンオイル)	4 g	
料理合計		
<副菜>ウインナーピーンズ		
ウインナー	3 g	
大豆	20 g	
玉ねぎ	15 g	
水	30 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
トマトケチャップ	6 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉・みそ・みそ・砂糖・しょうゆ・水あめ・植物油・植物油・ソテーオニオン・しょうがペースト・にんにくペースト・水・増粘剤(加工デンプン)・増粘剤(加工デンプン)・増粘剤(キサンタンガム)・カラメル色素・	
キャベツ	
人参	
ピーマン	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理合計	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖類・ミョウバン
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
とうもろこし	
ほうれん草	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
料理合計	
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
玉葱	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
料理合計	
米	
大麦(国産)	
料理合計	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【パイナップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小計	

2024年8月19日(月)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>牛肉コロッケ		
	牛肉コロッケ	1 ケ	
	油	9 g	
		料理合計	
	<副菜>白菜とほうれん草のレモン和え		
	白菜	25 g	
	ほうれん草	15 g	
	レモン果汁	1 g	
	酢	1 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	0.8 g	
		料理合計	
	<副菜>大根洋風煮		
	大根	40 g	
	人参	5 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
	水	15 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
押麦	2 g		
	料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)			
オレンジ	0.13 ケ		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
野菜・(ばれいしょ・(たまねぎ・(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クリーミングパウダー・食塩・植物油・牛肉・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル・(カロチノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
白菜	
ほうれんそう	
レモン・香料	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
だいこん	
人参	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月20日(火)
こじかクラブ

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>豚肉と厚揚げの旨煮			
	豚肉	20 g		
	玉ねぎ	30 g		
	人参	10 g		
	生揚げ	30 g		
	水	25 g		
	だし	0.35 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	3.5 g		
	本みりん	1.75 g		
	グリーンピース	3 g		
		料理合計		
	<副菜>焼さつま芋			
	さつま芋	30 g		
	油	0.5 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>大根と胡瓜の酢の物			
	大根	25 g		
	きゅうり	8 g		
	酢	2.4 g		
	砂糖	1.6 g		
	醤油	0.8 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
	押麦	2 g		
		料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
人参	
大豆・植物油・凝固剤(塩化Mg)・消泡剤(レシチン(グリセリン脂肪酸エステル)・炭酸Mg	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
グリーンピース	
さつまいも	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
だいこん	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月21日(水)
こじかクラブ

原材料資料（アレルギー指示書）

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>いなり寿司		
味付けいなり揚げ	3 枚	
米(国産)	45 g	
酢	5.5 g	
砂糖	4 g	
塩	0.7 g	
白ごま	1 g	
料理合計		
<主菜>鶏の竜田揚げ		
鶏肉	2 枚	
砂糖	2.2 g	
醤油	0.86 g	
料理酒	0.56 g	
しょうが	0.15 g	
でん粉	3 g	
油	3 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーのお浸し		
ブロッコリー	25 g	
人参	8 g	
醤油	0.6 g	
本みりん	0.2 g	
水	6 g	
だし	0.09 g	
料理合計		
<副菜>インゲンともやしの梅風味和え		
さやいんげん	8 g	
緑豆もやし	20 g	
練り梅	0.2 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<デザート>ぶどうかん		
寒天	0.4 g	
水	45 g	
ぶどうジュース	15 g	
砂糖	5 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
油揚げ(大豆を含む・国内製造)・砂糖・醤油(小麦を含む)・みりん・醸造酢・豆腐用凝固剤・アナトー色素・米	
酒かす・アルコール・米・原料糖・海水	
白ごま・鶏もも肉	
原料糖・脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
加工澱粉・食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ブロッコリー	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
緑豆	
梅・漬け原材料(還元水あめ・食塩・しそエキス)・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1・食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
海藻(紅藻類)	
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料	
原料糖・生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月22日(木)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキンソテーパイナップルソース		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
油	3 g	
パイン (缶詰)	4.2 g	
醤油	1.2 g	
料理酒	2.16 g	
砂糖	1.2 g	
水	21.6 g	
でん粉	0.22 g	
水	0.22 g	
料理合計		
<副菜>アスパラガスの洋風浸し		
グリーンアスパラガス	15 g	
人参	8 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
水	15 g	
料理合計		
<副菜>ちくわのソテー		
ちくわ	20 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<副菜>白菜のお浸し		
白菜	30 g	
小松菜	10 g	
醤油	0.75 g	
本みりん	0.25 g	
水	7.5 g	
だし	0.21 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦・	
食用なたね油 (国内製造)・食用大豆油・	
パインアップル・砂糖・クエン酸	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
原料糖・	
加工澱粉・	
アスパラガス	
人参	
食塩 (国内製造)・砂糖・たん白加水分解物 (小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・	
食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
魚肉・でん粉・植物性たん白 (大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料 (アミノ酸)・	
食用なたね油 (国内製造)・食用大豆油・	
食塩 (国内製造)・砂糖・たん白加水分解物 (小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・	
食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料 (アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
白菜	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米 (国産、その他)・米麴 (国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦 (国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月23日(金)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>アジのごま醤油煮		
あじ	0.5 切	
砂糖	1.4 g	
醤油	2.32 g	
本みりん	1.92 g	
料理酒	0.48 g	
水	14.4 g	
しょうが	0.1 g	
白ごま	0.96 g	
料理合計		
<副菜>ポテトフライ		
ポテトフライ	35 g	
油	1.5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>ひじきサラダ		
<small>*韓国産乾燥芽ひじき1kg(泉平)</small>	2 g	
人参	10 g	
水	10 g	
だし	0.14 g	
砂糖	0.6 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.6 g	
きゅうり	7.84 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g	
料理合計		
<副菜>小松菜の和え物		
緑豆もやし	20 g	
小松菜	20 g	
醤油	0.75 g	
本みりん	0.25 g	
水	7.5 g	
だし	0.21 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
ごま	
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
きゅうり	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
緑豆	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

2024年8月26日(月)
こじかクラブ

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>ハンバーグ		
	ハンバーグ	1 ケ	
	油	1 g	
	トマトケチャップ	8 g	
		料理合計	
	<副菜>白菜としめじの和え物		
	白菜	25 g	
	しめじ	5 g	
	人参	5 g	
	青じそドレッシング(ノンオイル)	4 g	
		料理合計	
	<副菜>ポテトのチーズ焼		
	じゃが芋	20 g	
	塩	0.08 g	
	ミックスチーズ	5 g	
	油	0.4 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)			
オレンジ	0.13 ケ		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
白菜	
しめじ	
人参	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
じゃがいも・	
海水	
ナチュラルチーズ・(生乳・(食塩・(モツルチーズ 60%以上使用)・セルロース)・	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

2024年8月27日(火)
こじかクラブ

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>白身魚の中華風グリル		
ホキ	0.5 切	
●●412891丸鶏がらスープ 箱	0.3 g	
小麦粉	2 g	
油	2 g	
料理合計		
<副菜>マロニーサラダ		
マロニー	3 g	
油	0.1 g	
人参	8 g	
きゅうり	5 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
料理合計		
<副菜>ちくわとアスパラのソテー		
ちくわ	8 g	
グリーンアスパラガス	8 g	
玉ねぎ	20 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
ホキ	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
小麦・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤（CMC）・増粘多糖類	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
人参	
きゅうり	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
アスパラガス	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖（国内製造）・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖（国内製造）・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（アカキャベツ、クチナシ）一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖（国内製造）・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、アカキャベツ）一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖（国内製造）・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（アカキャベツ、紅花黄）一部にりんご・ももを含む・【パイナップル】異性化液糖（国内製造）・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2024年8月28日(水)
こじかクラブ

原材料資料（アレルギー指示書）

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキントマトソース		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
油	3 g	
トマト	10 g	
トマトケチャップ	2 g	
ウスターソース	1.5 g	
砂糖	0.8 g	
水	10 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<副菜>高野豆腐の含め煮		
凍り豆腐	3 g	
グリーンピース	3 g	
水	25 g	
だし	0.34 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	1.6 g	
料理酒	0.8 g	
料理合計		
<副菜>ほうれん草のお浸し		
ほうれん草	25 g	
人参	8 g	
醤油	0.6 g	
本みりん	0.2 g	
水	6 g	
だし	0.09 g	
料理合計		
<副菜>かぼちゃの甘煮		
かぼちゃ	40 g	
砂糖	0.8 g	
水	12 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
トマト	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
醸造酢(国内製造)・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・食塩・野菜・果実（たまねぎ・にんじん・トマト・りんご）・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・	
原料糖・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
料理合計	
ほうれんそう	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（国産、その他）・米麴（国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
料理合計	
かぼちゃ	
原料糖・	
料理合計	
米	
大麦（国産）	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

2024年8月29日(木)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜> 豚肉の生姜炒め		
豚肉	40 g	
玉ねぎ	30 g	
ピーマン	5 g	
油	2.5 g	
砂糖	1.2 g	
醤油	4 g	
本みりん	0.4 g	
料理酒	0.8 g	
しょうが	0.5 g	
料理合計		
<副菜> がんもの煮物		
がんもどき	1 ケ	
人参	10 g	
水	16 g	
だし	0.22 g	
砂糖	0.8 g	
醤油	2 g	
本みりん	1.2 g	
料理合計		
<副菜> 大根といんげんのおかか和え		
大根	30 g	
さやいんげん	5 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	6 g	
だし	0.08 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<主食> 麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<デザート> フルーツ (バナナ)		
バナナ	0.25 本	
料理合計		
<その他> 牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
ピーマン	
食用なたね油 (国内製造)・食用大豆油・	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米 (国産、その他)・米麴 (国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤 (V.C)・pH調整剤	
料理合計	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油 (植物油脂)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米 (国産、その他)・米麴 (国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
料理合計	
だいこん	
いんげん	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米 (国産、その他)・米麴 (国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
料理合計	
米	
大麦 (国産)	
料理合計	
バナナ	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	
料理合計	
小 計	

2024年8月30日(金)
こじかクラブ

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サバのおかか焼		
さば	0.5 切	
砂糖	0.24 g	
醤油	0.4 g	
本みりん	0.16 g	
水	0.4 g	
小麦粉	2 g	
油	2 g	
かつお節	0.5 g	
料理合計		
<副菜>キャベツのサラダ		
キャベツ	25 g	
きゅうり	7 g	
人参	5 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>ひじき豆		
*韓国産乾燥芽ひじき1kg(泉平)	1.5 g	
大豆	25 g	
グリーンピース	3 g	
油	1.5 g	
水	15 g	
だし	0.21 g	
砂糖	1 g	
醤油	1.5 g	
料理酒	0.5 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
さば	
原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・	
小麦・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かつおのふし	
キャベツ	
きゅうり	
人参	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工 でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・ 海水	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ グリーンピース	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖・ 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘 味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・一部にりんごを含む・【グレープ】異性化液糖(国内製 造)・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール) ・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・一部にりんごを含む・【オレンジ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁 (アップル、オレンジ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料 (紅花黄、アカキャベツ)・一部にりんご・オレンジを含む・【ピーチ】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁 (アップル、ピーチ)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(ア カキャベツ、紅花黄)・一部にりんご・ももを含む・【パイナップル】異性化液糖(国内製造)・濃縮果汁(アップル、 パイナップル)・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄)・	
生乳100%	
かたくちいわし・食塩	
大麦	