



2016年 6月度 阪急幼稚園メニュー

ごちそういただきます

<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜日	献立名	材 料			その他	食器
		黄◇ 方や体温どなるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類		
2 木	家畜豆腐 (シヤーンツァントクワ) 小松菜とキャベツの中華和え ごはん ワカメスープ フリーツ (りんご) 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 調合ごま油 滋賀県産こしひかり	豚肉・厚揚げ チンメンシヤン・合わせ妻みそ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・干しいたけ 小松菜・キャベツ わかめ・大根・青葱 りんご	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 小皿 椀
6 月	ピピンパイ 白菜とちくわのおかか和え たまごスープ フリーツ (オレソジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・油・砂糖・ごま油	牛肉・合わせ妻みそ ちくわ・かつお節 ●卵(→コーン)	小松菜・大根・人参・もやし 白菜 わかめ オレソジ	鶏がらスープ・穀物酢・醤油 醤油・みりん・だし 鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀
7 火	野菜コロック しらすと大根のサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	野菜コロック・油 ロールパン	しらす干し 牛乳・いりこ	大根・グリーンアスパラガス 小松菜・玉ねぎ・人参	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
9 木	トルテアージュ (ヌペイン風オムレツ) ワカニサラダ バリエリア風ごはん スープ フリーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 ツイストワカニ・ ●マヨネーズ(→ドレッシング) 滋賀県産こしひかり	●卵(→豆腐・豆乳 粉チーズ・●ハム(→鶏ミンチ) まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 コーン・小松菜 フロッコリー・白菜 バナナ	塩・チキンコンソメ・ケチャップ バリエリアの素 チキンコンソメ 麦茶	小皿 椀
14 火	サケの味噌照焼 春雨ごはんサラダ 麦入りごはん すまし汁 牛乳・いりこ	砂糖・油 春雨・●マヨネーズ(→ドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	牛乳・いりこ サケ・白味噌	ごぼう・人参・胡瓜・コーン わかめ・ほうれん草・えのき	だし・醤油・塩 みりん・酒 だし・塩	絵皿 椀
16 木	五目チャーハン 肉団子の照り煮 白菜のざっぱり和え 汁ピーマン 牛乳・いりこ だいこん (カスタード)	滋賀県産こしひかり・油・ごま油 油・砂糖・片栗粉 砂糖 ピーマン	牛乳・いりこ ●卵(→コーン)・焼豚 チキンボール	人参・玉ねぎ・青葱 おろし生姜 白菜・胡瓜・コーン わかめ	鶏がらスープ・塩 だし・醤油・みりん 穀物酢・醤油・みりん 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 小皿 椀
20 月	和風スパゲティ チキンカツ ポテトサラダ 牛乳・いりこ	スパゲティ・オリーブ油・片栗粉 油 じゃが芋 ●マヨネーズ(→ドレッシング)	牛肉 ●チキンカツ(→照焼チキン)	白菜・フロッコリー・しめじ・青葱 胡瓜・コーン・人参	塩 麦茶	丼 絵皿
21 火	ポーカカレー ツナと胡瓜のサラダ オレソジサラダ 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ●マヨネーズ(→ドレッシング)	豚肉 まぐろフレーク カルピス 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 胡瓜・コーン 寒天・みかん(缶詰)	カレーフレーク 麦茶	絵皿 小皿 椀
23 木	アジの蒲焼風 ひじきサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フリーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	片栗粉・油・砂糖 砂糖・●マヨネーズ(→ドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	アジ 合わせ妻みそ 牛乳・いりこ	おろし生姜 芽ひじき・人参・キヌサヤ かぼちゃ・白菜・しめじ バナナ	酒・醤油・みりん だし・醤油・みりん だし 麦茶	絵皿 椀
27 月	かぼちゃサンドライ コーンサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン	牛乳・いりこ	コーン・胡瓜・人参・レモン果汁 大根・キャベツ・わかめ	かぼちゃサンドライ 穀物酢・塩・醤油 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
28 火	フランス醤油ラーメン ナムル フリーツ (オレソジ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油	フランス 牛乳・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・しめじ・青葱 チンゲンサイ・もやし・人参 オレソジ	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・塩 麦茶	丼 小皿
30 木	マヨレードチキン ほうれん草のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フリーツ (りんご) 牛乳・いりこ	小麦粉・油・マヨレード 白ごま 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 合わせ妻みそ 牛乳・いりこ	おろし生姜 ほうれん草・ちやし・人参 白菜・しめじ・玉ねぎ りんご	塩・醤油・みりん 醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー



★の日は
スパイソメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平均栄養価	エネルギー474Kcal	タンパク質16.3g
	脂質16.3g	カルシウム182mg