



2017年 5月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日 曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・薬類・くだもの類	その他	
1月	牛肉コロッケ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	コロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) ロールパン	牛乳・いりこ	胡瓜・コーン・人参 キャベツ・ワカメ・えのきだけ	塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
2火	カレーライス 春雨サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 春雨・油・砂糖 砂糖	牛肉 牛乳・いりこ	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・人参 ほうれん草・赤パプリカ 寒天・りんごジュース	カレーフレーク・ケチャップ ウスターソース 醤油・穀物酢・みりん 麦茶	給血 小皿
8月	ハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ(→塩) ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	胡瓜・コーン 玉ねぎ・ワカメ・人参	ケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
9火	あんかけうどん インゲンと白菜のごま和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん・片栗粉 白ごま	牛肉・ちくわ 牛乳・いりこ	人参・しめじ・青葱・だし昆布 インゲン・黄パプリカ・白菜 バナナ	昆布つゆ・だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・だし 麦茶	丼 小皿
11木	オープンオムレツ キャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵(→じゃが芋) 豆腐・ツナ水煮 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ りんご	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 穀物酢・塩 だし 麦茶	給血 小皿
15月	サゲフライ& フライドポテト マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	フライドポテト・油 マロニー・油 ロールパン	●サゲフライ (→かぼちゃサンドフライ) 牛乳・いりこ	胡瓜・人参・コーン 玉ねぎ・ワカメ・白菜	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
16火	麻婆丼 小松菜ともやしナムル たまごスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり 油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	豆腐・豚ミンチ 大豆ミンチ・合わせ麦みそ ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・干しいだけ 小松菜・もやし・人参・おろしにんにく 青葱・大根 オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀
18木	豚じゃが ちくわの照焼 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 そうめん	豚肉 ちくわ 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 青葱 りんご	だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん だし 麦茶	給血 小皿 椀
22月	ミートボールの トマトカレースープ 煮 大根としらすのさっぱりサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・片栗粉 ロールパン	チキンボール しらす干し 牛乳・いりこ	トマト 大根・胡瓜・人参 コーン・えのきだけ・ほうれん草	チキンコンソメ・カレーフレーク 醤油・みりん・酒 青じそドレッシング チキンコンソメ	給血
★ 23火	フライドチキン チーズサラダ ツナピラフ スープ みかんゼリー 牛乳・いりこ	片栗粉・油 ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・油 みかんゼリー	鶏肉 チーズ ツナ水煮 豆腐 牛乳・いりこ	胡瓜・キャベツ 人参・玉ねぎ もやし・ワカメ	鶏がらスープ チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
25木	サバの煮付け 白菜と小松菜の梅風味和え 筍ごはん ずまし汁 牛乳・いりこ	砂糖 滋賀県産こしひかり そうめん・花麩	サバ うす揚げ 牛乳・いりこ	生姜 白菜・小松菜・しそねり梅 筍・人参 ワカメ	醤油・酒・だし 醤油・みりん 醤油・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	給血 椀
29月	かぼちゃサンドフライ ブロッコリーとわかめのサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン	牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参・ワカメ・キャベツ 小松菜・コーン・大根	かぼちゃサンドフライ 穀物酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
30火	チャンポン ふんわり揚げシューマイ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油	豚肉・さつま揚げ 豆腐しゅうまい(ほうれん草) 豆腐しゅうまい(かぼちゃ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・もやし・キャベツ・青葱 バナナ	塩・鶏がらスープ・豚骨ラーメンスープ 麦茶	丼 小皿

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー461Kcal	タンパク質15.9g
	脂質17.1g	カルシウム188mg

