



2018年 2月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1	木	アジの煮付け 菜種和え 福豆ごはん すまし汁 節分菓子 牛乳・いりこ	砂糖 ごま油 滋賀県産こしひかり	アジ ●卵(→コーン) 水煮大豆	しょうが ブロッコリー・キャベツ 大根・ワカメ・青葱	醤油・酒・だし 醤油・みりん・だし 醤油・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 ●おかき(→ミニゼリー) 麦茶	絵皿 椀
6	火	きつねうどん かぼちゃの天ぷら フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	うどん 小麦粉・油	味付け揚げ 牛乳・いりこ	ワカメ・青ねぎ・だし昆布 南瓜 オレンジ	だし・醤油・みりん・塩・昆布つゆ 塩 麦茶	丼 小皿
8	木	ささみチーズフライ しらすと野菜のサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 ロールパン	●ささみチーズフライ(→鶏の唐揚げ) しらす干し 牛乳・いりこ	キャベツ・ブロッコリー・人参 大根・えのきだけ・ワカメ	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
9	金	高野豆腐のそぼろ丼 小松菜ともやしのおかか和え すまし汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり 油・砂糖・片栗粉 そうめん	高野豆腐・豚ミンチ ●卵(→なし) かつお節 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・しょうが グリーンピース 小松菜・もやし ワカメ・青葱 バナナ	醤油・酒・だし 醤油・みりん・だし だし・醤油・塩 麦茶	丼 小皿 椀
13	火	ポークカレー のりマヨサラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 胡瓜・大根・コーン・あおさのり 寒天・りんごジュース	カレーフレーク・ケチャップ・ウスターソース 塩 麦茶	絵皿 小皿 椀
15	木	サケの甘辛焼 白菜とブロッコリーのごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(みかん) 牛乳・いりこ	砂糖・油 白ごま・白ごま 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	サケ 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	しょうが 白菜・ブロッコリー ワカメ みかん	醤油・酒 醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 小皿 椀
16	金	キャベツメンチカツ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 ツイストマカロニ・砂糖 ロールパン	●キャベツミンチカツ (→豚の生姜炒め) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ドライバセリ ワカメ・コーン・青葱	フレンチドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
19	月	おさつクリームシチュー オニオンリングフライ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	さつま芋・油 油 油・砂糖 ロールパン	豚肉・牛乳 オニオンリング 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・胡瓜・キャベツ	クリームシチューの素 穀物酢・醤油 麦茶	丼 絵皿
★ 20	火	スパゲティナポリタン ポテトサラダ チキンナゲット スープ ココアワッフル 牛乳・いりこ	スパゲティ・油 じゃが芋・●マヨネーズ(→なし) 油	ウインナー ●チキンナゲット(→鶏の照焼) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・トマトピューレ 胡瓜・コーン ほうれん草・しめじ・もやし	塩・ケチャップ・チキンコンソメ 塩 チキンコンソメ ●ココアワッフル(→ミニゼリー) 麦茶	絵皿 椀
22	木	ツナとポテトのオムレツ 春雨サラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 はるさめ・油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	●卵(→なし) 豆乳・まくろフレーク さつま揚げ うす揚げ・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ ピーマン・人参・コーン 白菜・ワカメ りんご	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 醤油・穀物酢・みりん だし 麦茶	絵皿 小皿 椀
26	月	チキンパン粉焼 パンキンサラダ 麦入りごはん スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	油 ●マヨネーズ(→フレンチドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	チキンのパン粉焼(パシル) 牛乳・いりこ	かぼちゃ・胡瓜・玉ねぎ キャベツ・人参・青葱 バナナ	塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
27	火	ハンバーグ デミグラスソース マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 マロニー・油 ロールパン	ハンバーグ ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマトピューレ 人参・コーン しめじ・ほうれん草・大根	料理用ワイン・みりん デミグラスソース・ケチャップ・塩 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー446Kcal	タンパク質14.9g
	脂質15.1g	カルシウム193mg

