



2018年 7月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料			食器	
			黄◇ カヤ体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類		その他
2	月	白身魚フライ マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 マロニー・油 ロールパン	白身魚フライ  牛乳・いりこ	人参・きゅうり 大根・玉ねぎ・コーン	ケチャップ 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
3	火	セタちらし 星のミートコロック キャベツのおかか和え にゅうめん スイカゼリー 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖 星のミートコロック・油 砂糖 そうめん スイカゼリー	かつお節  牛乳・いりこ	人参・干しいたげ オクラ・コーン キャベツ・ほうれん草 青葱・ワカメ	穀物酢・塩 醤油・みりん・だし 醤油・出し だし・醤油・塩 麦茶 	絵皿 椀
10	火	そぼろ醤油ラーメン ちくわの天ぷら フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油	豚ミンチ・大豆ミンチ ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・パプリカ(赤) 青葱・もやし バナナ 	醤油・鶏がらスープ・塩 醤油ラーメンスープの素 麦茶	丼 小皿
★	12月	ハンバーグ 夏野菜トマトソース マカロニサラダ 麦入りごはん スープ ミニマフィン 牛乳・いりこ	油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦 ●ミニマフィン(→ミニゼリー)	ハンバーグ  牛乳・いりこ	茄子・ピーマン・トマト 胡瓜・人参・コーン 大根・小松菜	ケチャップ 塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー553Kcal	タンパク質15.8g
	脂質16.9g	カルシウム196mg

