

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|------------------------------|-----|------|-------|--|-------|
| <主菜>ヒレカツ | | | | | |
| ヒレカツ | 1 | ヶ | 卵 | 豚ヒレ肉・卵白・粉末状植物性たん白・食塩・衣・(パン粉・(大豆粉・(食塩・(植物油・加工デンプン・リン酸Na・増粘多糖類・pH調整剤・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物)・ 食用なたね油 野菜・果実・(トマト・(にんじん・(りんご・(その他・醸造酢(国内製造)・糖類・(砂糖・(ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤(タマリンド)・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)・ | |
| 油 | 5 | g | | | |
| 中濃ソース | 4 | g | | | |
| 水 | 1 | g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| <副菜>しらすのさっぱりサラダ | | | | | |
| 大根 | 35 | g | | だいこん 人参 いんげん いわし類の稚魚・食塩 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)・かつおだし(国内製造)・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・一部に小麦・大豆を含む | |
| 人参 | 10 | g | | | |
| さやいんげん | 5 | g | | | |
| しらす | 2 | g | | | |
| 玉ねぎドレッシング | 4 | g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| <主食>ロールパン | | | | | |
| ロールパン | 1 | ヶ | 乳 | 小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む | |
| | | 料理合計 | | | |
| <汁物>かぼちゃ豆乳スープ | | | | | |
| かぼちゃ | 20 | g | | かぼちゃ 有機脱皮大豆・水 とうもろこし 玉ねぎ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 パセリ | |
| 豆乳 | 30 | g | | | |
| コーン | 5 | g | | | |
| 玉ねぎ | 5 | g | | | |
| 水 | 100 | g | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 | g | | | |
| ドライパセリ | 0.1 | g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| いりこ | 1 | g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小計 | | | |
| ハムカツ | 1 | ヶ | | 衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na) | |
| 麦ロール(卵・乳なし) | 1 | ヶ | | 小麦粉(国内製造)・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸(Na)・一部に小麦を含む | |

→卵×は、ヒレカツなし
ハムカツ1枚に変更(成分下記参照)
(A116608A)

→乳×はロールパン無し、
麦ロールに変更(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|----------------------|--------|-----|---|---|-------|
| ＜主菜＞ウィンナーとほうれん草のキッシュ | | | | | |
| 卵 | 45 g | 卵 | →卵×は、ウィンナーとほうれん草のキッシュ無し ジャーマンポテトに変更 (ポテト60g ウィンナー15g ほうれん草15g チキンコンソメ 塩) | 卵 | |
| 豆乳 | 12.5 g | | | 有機脱皮大豆・水 | |
| 塩 | 0.13 g | | | 海水 | |
| ウィンナー | 5 g | | | 豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む | |
| ほうれん草 | 10 g | | | ほうれんそう | |
| じゃが芋 | 10 g | | | じゃがいも | |
| 油 | 4 g | | | 食用なたね油 | |
| 塩 | 0.1 g | | | 海水 | |
| チキンコンソメ | 0.3 g | | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| トマトケチャップ | 5 g | | | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 料理合計 | | | | | |
| ＜副菜＞コールスローサラダ | | | | | |
| 玉ねぎ | 15 g | | 玉葱 | | |
| キャベツ | 25 g | | キャベツ | | |
| 人参 | 8 g | | 人参 | | |
| マヨネースタイプ(卵不使用) | 4 g | | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料 | | |
| 砂糖 | 2 g | | 原料糖 | | |
| 塩 | 0.05 g | | 海水 | | |
| 酢 | 2 g | | 酒かす・アルコール・米 | | |
| 料理合計 | | | | | |
| ＜主食＞麦入りごはん | | | | | |
| 米(国産) | 53 g | | 米 | | |
| 押麦 | 2 g | | 大麦（国産） | | |
| 料理合計 | | | | | |
| ＜主菜＞スープ | | | | | |
| 大根 | 30 g | | だいこん | | |
| わかめ | 0.3 g | | 湯通し塩蔵ワカメ | | |
| 水 | 120 g | | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | | |
| 料理合計 | | | | | |
| ＜デザート＞フルーツ（オレンジ） | | | | | |
| オレンジ | 0.13 ケ | | オレンジ | | |
| 料理合計 | | | | | |
| ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|------------------------------|------|-----|-------|---|-------|
| <主食>焼豚チャーハン | | | | | |
| 米(国産) | 65 | g | | 米 | |
| 醤油ラーメンスープ | 5 | g | | 醤油・食塩・ポークエキス・チキンエキス・ポークオイル・チキンオイル・濃縮だし・いわし煮干・さば節・かつお節・砂糖・みりん風調味料・にんにく・昆布エキス・調味料（アミノ酸等）・酒精・カラメル色素・原材料の一部に小麦を含む | |
| 焼豚 | 10 | g | | 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・原材料の一部に小麦を含む | |
| 玉ねぎ | 15 | g | | 玉葱 | |
| 小松菜 | 7 | g | | 小松菜(九州) | |
| 卵そぼろ | 7 | g | 卵 | 全卵・還元水あめ・植物油脂・砂糖・しょうゆ・食塩・こんぶエキス・香辛料・加工でん粉・カロチノイド色素・pH調整剤・ポリリン酸Na・増粘剤（キサンタン）・乳化剤・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に小麦を含む | |
| 油 | 5.5 | g | | 食用なたね油 | |
| 丸鶏がらスープ | 0.3 | g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| 塩 | 0.01 | g | | 海水 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>ちくわとわかめのサラダ | | | | | |
| ちくわ | 7 | g | | 魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸） | |
| わかめ | 0.5 | g | | 湯通し塩蔵ワカメ | |
| きゅうり | 15 | g | | きゅうり | |
| 人参 | 8 | g | | 人参 | |
| 酢 | 1 | g | | 酒かす・アルコール・米 | |
| 醤油 | 1.5 | g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 油 | 0.8 | g | | 食用なたね油 | |
| 砂糖 | 1 | g | | 原料糖 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>中華スープ | | | | | |
| 緑豆もやし | 25 | g | | 緑豆もやし | |
| グリーンアスパラガス | 5 | g | | アスパラガス | |
| 水 | 120 | g | | | |
| 丸鶏がらスープ | 2 | g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <デザート>フルーツ（バナナ） | | | | | |
| バナナ | 1/3 | 本 | | バナナ | |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

→卵×は、卵なし他の具多め

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|----------------------------------|------|-----|-------|--|-------|
| <主菜>サバの塩焼 | | | | | |
| さば | 0.5 | 切 | | さば | |
| 塩 | 0.1 | g | | 海水 | |
| 油 | 0.5 | g | | 食用なたね油 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>白菜とブロッコリーの梅風味和え | | | | | |
| 白菜 | 30 | g | | 白菜 | |
| ブロッコリー | 10 | g | | ブロッコリー | |
| 黄パプリカ | 5 | g | | パプリカ | |
| 練り梅 | 0.5 | g | | 梅干・漬け原材料・(還元水あめ・(食塩・(しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1 | |
| 醤油 | 1.2 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ | |
| 本みりん | 0.7 | g | | もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ | |
| 水 | 5 | g | | | |
| だし | 0.07 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 料理合計 | | | | | |
| <主食>麦入りごはん | | | | | |
| 米(国産) | 53 | g | | 米 | |
| 押麦 | 2 | g | | 大麦(国産) | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>豚汁 | | | | | |
| 豚肉 | 5 | g | | 豚肉 | |
| 玉ねぎ | 15 | g | | 玉ねぎ | |
| 人参 | 10 | g | | 人参 | |
| さつまいも | 15 | g | | さつまいも | |
| ほうれん草 | 10 | g | | ほうれんそう | |
| 水 | 120 | g | | | |
| だし | 1.67 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 合わせみそ | 7 | g | | 大麦・大豆・食塩・米・酒精 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくりいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-----------------------------|-------|-----|--|--|-------|
| <主菜>かぼちゃコロッケ | | | | | |
| かぼちゃコロッケ | 1 ケ | 乳 | →乳×は、かぼちゃコロッケなし かぼちゃ挽肉フライ 1個に変更(成分下記参照) (A118956A) | 野菜・(かぼちゃ・玉ねぎ)・乾燥マッシュポテト・マーガリン・砂糖・食塩・大豆油・衣(パン粉・小麦粉・でん粉・食塩)・甘味料(ソルビトール)・乳化剤・増粘剤(グァーガム)・調味料(アミノ酸)・着色料(パプリカ色素、カロテン)・香料(一部に乳成分・小麦・大豆を含む) | |
| 油 | 4.5 g | | | 食用なたね油 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>ツナと小松菜のサラダ | | | | | |
| ツナフレーク | 5 g | | | きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 | |
| 人参 | 10 g | | | 人参 | |
| 小松菜 | 20 g | | | 小松菜(九州) | |
| 大根 | 25 g | | | だいこん | |
| 玉ねぎドレッシング | 5 g | | | 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)・かつおだし(国内製造)・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・一部に小麦・大豆を含む | |
| 料理合計 | | | | | |
| <主食>麦入りごはん | | | | | |
| 米(国産) | 53 g | | | 米 | |
| 押麦 | 2 g | | | 大麦(国産) | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>具だくさんスープ | | | | | |
| 玉ねぎ | 10 g | | | 玉ねぎ | |
| キャベツ | 20 g | | | キャベツ | |
| わかめ | 0.2 g | | | 湯通し塩蔵ワカメ | |
| コーン | 5 g | | | とうもろこし | |
| 水 | 120 g | | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 g | | | 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |
| かぼちゃ挽肉フライ | 1 ケ | | | かぼちゃ(33.50)、豚肉(6.60)、たまねぎ(3.40)、豚脂(1.90)、粒状植物性たん白(0.40)、水(粒状植物性たん白水戻し用)(1.10)、粉末状植物性たん白(0.00)、パン粉①(10.40)、パン粉②(6.20)、でん粉(6.70)、小麦粉(2.60)、植物油脂(1.80)、還元水あめ(1.20)、砂糖(3.10)、しょうゆ(3.10)、発酵調味料(0.80)、小麦グルテン酵素分解物(0.60)、ウスターソース(0.60)、香辛料①(0.00)、香辛料②(0.00)、水(14.70)、加工デンプン①(1.00)、加工デンプン②(0.30)、調味料(アミノ酸)(0.00)、乳化剤(0.00) | |

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|--------------------------------|------|-----|-------|--|---|
| <主菜>マーメレードチキン | | | | | |
| 鶏肉 | 2 | 枚 | | 鶏もも | |
| 塩 | 0.1 | g | | 海水 | |
| 小麦粉 | 3 | g | | 小麦粉 | |
| 油 | 3 | g | | 食用なたね油 | |
| マーメレード | 3 | g | | 砂糖類・ぶどう糖（液状）・砂糖・かんきつ類・オレンジ・冬だいたい・ネーブルオレンジ・酸味料・ゲル化剤・ペクチン（リンゴ由来）・香料・クエン酸ナトリウム・水・（ペクチン：（リンゴ由来）） | |
| 醤油 | 3 | g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 本みりん | 3 | g | | もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造） | |
| しょうが | 0.2 | g | | しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤（加工デンプン）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>白菜とほうれん草のごま和え | | | | | |
| 白菜 | 30 | g | | 白菜 | |
| ほうれん草 | 15 | g | | ほうれんそう | |
| 人参 | 8 | g | | 人参 | |
| 白ごま | 0.5 | g | | ごま | |
| 白ごま | 0.5 | g | | ごま | |
| 醤油 | 1.2 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール | |
| 本みりん | 0.4 | g | | もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造） | |
| 水 | 6 | g | | | |
| だし | 0.08 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 料理合計 | | | | | |
| <主食>麦入りごはん | | | | | |
| 米(国産) | 53 | g | | 米 | |
| 押麦 | 2 | g | | 大麦（国産） | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>味噌汁 | | | | | |
| 玉ねぎ | 25 | g | | 玉ねぎ | |
| 花麩 | 2 | g | | 小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤 | |
| 水 | 120 | g | | | |
| だし | 1.67 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 合わせみそ | 7 | g | | 大麦・大豆・食塩・米・酒精 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <デザート>ベアクリームワッフル | | | | | |
| ベアクリームワッフル | 1 | ヶ | 卵・乳 | →卵×・乳×は、ベアクリームワッフルなし ミニゼリー2個に変更 (B6547160 ミニゼリー2個) | 全卵・小麦粉・砂糖・還元水あめ・ファットスプレッド・水あめ・乳等を主要原料とする食品・卵白・マーガリン・食用油脂・デキストリン・加糖卵黄・でん粉・乳製品・ショートニング・洋酒・糊料（加工デンプン、増粘多糖類）・ソルビトール・乳化剤・膨脹剤・香料・乳酸Ca・着色料（V,B2、カラメル、カロチノイド）・一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% |
| いりこ | 1 | g | | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

昼食

原材料資料 (アレルギー指示書)

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|------------------------------|--------------------------|--------|----------------------|--|-------|
| 昼食 | <主食>五目うどん | | | | |
| | うどん | 0.48 玉 | | めん・小麦粉・食塩・加工澱粉 | |
| | 豚肉 | 15 g | | 豚肉 | |
| | キャベツ | 20 g | | キャベツ | |
| | 緑豆もやし | 20 g | | 緑豆もやし | |
| | 人参 | 8 g | | 人参 | |
| | 小松菜 | 10 g | | 小松菜(九州) | |
| | 水 | 75 g | | | |
| | だし | 2 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | 白だし | 10.5 g | | しょうゆ(本醸造)・食塩・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・昆布・昆布エキス・かつお枯節(粗砕)・さば古節(粗砕)・醸造酢・しいたけエキス・煮干エキス・たんぱく加水分解物・かつお節エキス・アルコール・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に大豆、小麦含む | |
| | でん粉 | 2 g | | 酢酸デンプン | |
| | 水 | 2 g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | <副菜>ちくわの磯辺揚 | | | | |
| | ちくわ | 40 g | | 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸) | |
| 小麦粉 | 6 g | | 小麦粉 | | |
| あおさのり | 0.5 g | | あおさ | | |
| 油 | 6 g | | 食用なたね油 | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <デザート>フルーツ(りんご) | | | | | |
| りんご | 0.13 ケ | | りんご | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| | 料理合計 | | | | |
| | 小計 | | | | |

| | 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー | |
|--------------------------|--------------------------|-------|----------------------|--|
| 昼食 | <主食>カレーライス | | | |
| | 米(国産) | 65 g | | |
| | しょうが | 0.5 g | | |
| | にんにく | 0.5 g | | |
| | 牛肉 | 15 g | | |
| | 玉ねぎ | 30 g | | |
| | 人参 | 15 g | | |
| | じゃが芋 | 20 g | | |
| | 油 | 2 g | | |
| | 水 | 120 g | | |
| | カレーフレーク | 19 g | | |
| | トマトケチャップ | 1 g | | |
| | ウスターソース | 1 g | | |
| | | 料理合計 | | |
| | <副菜>マカロニサラダ | | | |
| | マカロニ | 8 g | | |
| | ブロッコリー | 10 g | | |
| | コーン | 10 g | | |
| | マヨネーズタイプ(卵不使用) | 7 g | | |
| | 塩 | 0.1 g | | |
| | 料理合計 | | | |
| <デザート>ぶどうかん | | | | |
| 寒天 | 0.4 g | | | |
| 水 | 45 g | | | |
| ぶどうジュース | 15 g | | | |
| 砂糖 | 5 g | | | |
| | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | |
| いりこ | 1 g | | | |
| | 料理合計 | | | |
| | 小計 | | | |

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 米 | |
| しょうが・食塩・醸造酢・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物 | |
| にんにく・食塩・植物油脂・ソルビトール・セルロース・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 | |
| 牛肉 | |
| 玉ねぎ | |
| 人参 | |
| じゃがいも | |
| 食用なたね油 | |
| でん粉（国内製造）・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキス・パウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料 | |
| トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| <small>野菜・果実（トマト）・たまねぎ（にんにく）（その他）醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘糖）・一部に大豆、りんごを含む</small> | |
| | |
| デュラム小麦のセモリナ・強力小麦粉・アレルギー情報 | |
| ブロッコリー | |
| とうもろこし | |
| 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料 | |
| 海水 | |
| | |
| 海藻（紅藻類） | |
| コンコードグレープ濃縮果汁6.8・ホワイトグレープ濃縮果汁6.8・グレープ香料・精製水 | |
| 原料糖 | |
| | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| | |

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-----------------------------------|-----|------|-------|--|-------|
| <主菜>ミートボールとさつま芋のシチュー | | | | | |
| チキンボール | 3 | ヶ | | 鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油（なたね油）・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・原材料の一部に小麦を含む | |
| 玉ねぎ | 20 | g | | 玉ねぎ | |
| さつまいも | 40 | g | | さつまいも | |
| しめじ | 5 | g | | ほんしめじ | |
| 油 | 1.2 | g | | 食用なたね油 | |
| 水 | 120 | g | | | |
| クリームシチューミックス | 12 | g | 乳 | 小麦粉（国内製造）・植物油脂・砂糖・でんぷん・食塩・デキストリン・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズパウダー・酵母エキス・チキンブイヨンパウダー・野菜エキス・ポークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味料・バターミルクパウダー・調味料（アミノ酸等）・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）・一部に（乳成分、小麦、大豆・鶏肉、豚肉を含む） | |
| 牛乳 | 8 | g | 乳 | 生乳 | |
| グリーンピース | 3 | g | | グリーンピース | |
| | | 料理合計 | | | |
| <副菜>おかかサラダ | | | | | |
| きゅうり | 10 | g | | きゅうり | |
| 人参 | 10 | g | | 人参 | |
| 大根 | 25 | g | | だいこん | |
| 醤油 | 1.5 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ | |
| 酢 | 1.2 | g | | 酒かす・アルコール・米 | |
| 砂糖 | 0.5 | g | | 原料糖 | |
| 本みりん | 0.3 | g | | もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造） | |
| かつお節 | 1 | g | | かつおぶし | |
| | | 料理合計 | | | |
| <主食>ロールパン | | | | | |
| ロールパン | 1 | ヶ | 乳 | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む | |
| | | 料理合計 | | | |
| <おやつ>アップルゼリー | | | | | |
| りんごゼリー | 30 | g | | りんご果汁（還元）・ぶどう糖・食物繊維（難消化性デキストリン）・果糖・水あめ・グラニュー糖・水・加工でん粉・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・ビタミンC | |
| | | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小計 | | | |
| 麦ロール(卵・乳なし) | 1 | ヶ | | 小麦粉（国内製造）・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸（Na）・一部に小麦を含む | |

→乳×は、クリームシチューミックス・牛乳無し
チキンコンソメ追加でポトフに変更

→乳×はロールパン無し、
麦ロールに変更(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

| | | 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|------------------------------|-------------------------------|----------|--------|---------------------------|---|-------|
| 昼食 | <主菜>サケの漬け焼 | | | | | |
| | | さけ | 1 切 | | 秋鮭・しょうが・pH調整剤 | |
| | | 砂糖 | 0.24 g | | 原料糖 | |
| | | 醤油 | 0.4 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| | | 本みりん | 0.16 g | | もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造） | |
| | | 水 | 0.4 g | | | |
| | | 油 | 2 g | | 食用なたね油 | |
| | | | 料理合計 | | | |
| | <副菜>ツナとほうれん草の和え物 | | | | | |
| | | ほうれん草 | 20 g | | ほうれんそう | |
| | | 白菜 | 15 g | | 白菜 | |
| | | ツナフレーク | 5 g | | きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 | |
| | | 醤油 | 1.2 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| | | 本みりん | 0.3 g | | もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造） | |
| | | 水 | 6.5 g | | | |
| | | だし | 0.09 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | | | 料理合計 | | | |
| | <主食>麦入りごはん | | | | | |
| | | 米(国産) | 53 g | | 米 | |
| | | 押麦 | 2 g | | 大麦（国産） | |
| | | | 料理合計 | | | |
| | <汁物>具だくさん味噌汁 | | | | | |
| | | 油揚げ | 2 g | | 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む | |
| | | 玉ねぎ | 20 g | | 玉ねぎ | |
| | | 人参 | 8 g | | 人参 | |
| | わかめ | 0.2 g | | 湯通し塩蔵ワカメ | | |
| | 水 | 120 g | | | | |
| | だし | 1.67 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | | |
| | 合わせみそ | 7 g | | 大麦・大豆・食塩・米・酒精 | | |
| | | 料理合計 | | | | |
| <デザート>フルーツ（バナナ） | | | | | | |
| | バナナ | 1/3 本 | | バナナ | | |
| | | 料理合計 | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | | |
| | 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| | いりこ | 1 g | | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | | 小計 | | | | |

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|------------------------------|-----|-----|---------------------------------|---|----------|
| <主菜>ハンバーグトマトソース | | | | | |
| ハンバーグ | 1 | g | | 鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸Ca | |
| 油 | 1 | g | | 食用なたね油 | |
| 玉ねぎ | 10 | g | | 玉ねぎ | |
| トマト | 15 | g | | トマト・トマトピューレー・クエン酸 | |
| トマトケチャップ | 12 | g | | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 砂糖 | 1 | g | | 原料糖 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>春雨サラダ | | | | | |
| 春雨 | 3 | g | | 甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉 | 糖料・ミョウパン |
| 油 | 0.1 | g | | 食用なたね油 | |
| ブロッコリー | 10 | g | | ブロッコリー | |
| コーン | 5 | g | | とうもろこし | |
| 青じそドレッシング | 4.5 | g | | 糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む | |
| 料理合計 | | | | | |
| <主食>ロールパン | | | | | |
| ロールパン | 1 | ヶ 乳 | →乳×はロールパン無し、 麦ロールに変更(成分下記参照) | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>真だくさんスープ | | | | | |
| 大根 | 15 | g | | だいこん | |
| じゃが芋 | 15 | g | | じゃがいも | |
| 人参 | 5 | g | | 人参 | |
| 小松菜 | 10 | g | | 小松菜(九州) | |
| 水 | 120 | g | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 | g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小 計 | | | | | |
| 麦ロール(卵・乳なし) | 1 | ヶ | | 小麦粉（国内製造）・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸（Na）・一部に小麦を含む | |

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-------------------------------|------|-----|-------|---|-------|
| <主食>豚骨ラーメン | | | | | |
| ラーメン | 0.6 | 玉 | | めん・小麦粉・小麦たん白・かんすい・クチナシ色素 | |
| 豚肉 | 8 | g | | 豚肉 | |
| キャベツ | 20 | g | | キャベツ | |
| 玉ねぎ | 20 | g | | 玉ねぎ | |
| 人参 | 10 | g | | 人参 | |
| ほうれん草 | 10 | g | | ほうれん草 | |
| 油 | 1.5 | g | | 食用なたね油 | |
| 醤油 | 1 | g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| 丸鶏がらスープ | 0.5 | g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤 | |
| 塩 | 0.1 | g | | 海水 | |
| 豚骨ラーメンスープ | 18 | g | | ポークエキス(国内製造)・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油・生姜・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素・増粘剤(キサンタン)・香料・酸化防止剤(ビタミンE)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む | |
| 水 | 180 | g | | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <副菜>いんげんともやし中華和え | | | | | |
| さやいんげん | 5 | g | | いんげん | |
| 緑豆もやし | 25 | g | | 緑豆もやし | |
| 赤パプリカ | 5 | g | | パプリカ | |
| 醤油 | 1 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ | |
| 本みりん | 0.3 | g | | もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ | |
| 丸鶏がらスープ | 0.1 | g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤 | |
| 水 | 6 | g | | | |
| 調合ごま油 | 0.1 | g | | 食用ごま油・食用なたね油 | |
| | 料理合計 | | | | |
| <デザート>フルーツ(バナナ) | | | | | |
| バナナ | 0.34 | 本 | | バナナ | |
| | 料理合計 | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| | 料理合計 | | | | |
| | 小計 | | | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更