

料理 / 食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>サバの旨煮					
さば	0.5	g		さば	
しょうが	0.2	g		しょうが・食塩・醸造酢・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
ウスターソース	3.6	g		野菜・果実（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
砂糖	3	g		原料糖	
醤油	2.2	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
料理酒	1.5	g		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水	15	g			
	料理合計				
<副菜>白菜とフロッコリーのおかか和え					
白菜	25	g		白菜	
人参	5	g		人参	
フロッコリー	15	g		フロッコリー	
醤油	1.2	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
本みりん	0.4	g		もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
水	6	g			
だし	0.08	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつお節	0.7	g		かつお節	
	料理合計				
<主食>麦入りごはん					
米(国産)	53	g		米	
押麦	2	g		大麦（国産）	
	料理合計				
<汁物>具だくさん汁					
油揚げ	3	g		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
大根	10	g		だいこん	
小松菜	10	g		小松菜(九州)	
さつまい	20	g		さつまい	
水	120	g			
だし	1.67	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
合わせみそ	7	g		大麦・大豆・食塩・米・酒精	
	料理合計				
<デザート>フルーツ（りんご）					
りんご	0.13	ヶ		りんご	
	料理合計				
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
	料理合計				
	小計				

昼食

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>キラキラハンバーグ					
ハンバーグ	1	ヶ		鶏肉・豚肉・粒状植物性たん白・植物性たん白戻し水・たまねぎ・豚脂・乾燥マッシュポテト・でん粉2・トマトケチャップ・野菜ペースト・砂糖・ワイン・オニオンエキス・食塩・香辛料1・香辛料2・香辛料3・酵母エキス1・酵母エキス2・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・	
油	1	g		食用なたね油	
トマトケチャップ	5	g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
	料理合計				
<副菜>マカロニサラダ					
マカロニ	8	g		デュラム小麦のセモリナ・強力小麦粉・アレルギー情報	
きゅうり	8	g		きゅうり	
人参	10	g		人参	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	8	g		食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
塩	0.15	g		海水	
	料理合計				
<主食>ロールパン					
ロールパン	1	ヶ	乳	→乳×はロールパン無し、 麦ロールに変更(成分下記参照)	小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.一部に小麦・乳成分・大豆を含む
	料理合計				
<汁物>おさつクリームスープ					
クリームコーン	20	g		スイートコーン・砂糖・食塩・増粘剤(加工デンプン)	
豆乳	20	g		有機脱皮大豆・水	
さつまい	20	g		さつまい	
コーン	5	g		とうもろこし	
玉ねぎ	5	g		玉ねぎ	
水	110	g			
チキンコンソメ	1.6	g		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
でん粉	2	g		酢酸デンプン	
水	2	g			
ドライパセリ	0.1	g		パセリ	
	料理合計				
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%
いりこ	1	g			かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩
	料理合計				
	小 計				
麦ロール(卵・乳なし)	1	ヶ		小麦粉(国内製造)・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸(Na)・一部に小麦を含む	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>カレーうどん		
うどん	0.48 玉	
牛肉	10 g	
玉ねぎ	30 g	
油揚げ	3 g	
ほうれん草	10 g	
水	150 g	
だし	2 g	
白だし	3 g	
カレーフレーク	10 g	
でん粉	2 g	
水	2 g	
料理合計		
<副菜>揚げおさつ		
さつまいも	30 g	
油	1.5 g	
塩	0.08 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.33 本	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g 乳	
いりこ	1 g	
料理合計		
小計		

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料	食品添加物
めん・小麦粉・食塩・加工澱粉	
牛肉	
玉ねぎ	
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
ほうれん草	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
しょうゆ(本醸造)・食塩・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・昆布・昆布エキス・かつお枯節(粗碎)・さば古節(粗碎)・醸造酢・しいたけエキス・煮干エキス・たんぱく加水分解物・かつお節エキス・アルコール・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に大豆、小麦含む	
でん粉(国内製造)・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料	
酢酸デンプン	
さつまいも	
食用なたね油	
海水	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	

昼食

料理 / 食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
昼食	<主食>赤飯				
	もち米	10 g		精白米 もち米	
	米(国産)	50 g		米	
	赤飯の素	15 g		ささげ・食塩・pH調整剤	
	黒ごま	1 g		ごま	
	塩	0.01 g		海水	
	料理合計				
	<主菜>鶏肉の唐揚げ				
	鶏肉	2 枚		鶏もも	
	醤油	3 g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
	料理酒	0.75 g		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
	しょうが	0.3 g		しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
	でん粉	6 g		酢酸テンブン	
	油	3 g		食用なたね油	
	料理合計				
	<汁物>お雑煮風				
	白玉だんご	16 g		もち米粉・加工でん粉	
	白菜	15 g		白菜	
人参	8 g		人参		
みつば	2 g		みつば		
花麩	1 g		小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤		
水	120 g				
だし	1.67 g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス		
醤油	1 g		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・		
塩	0.5 g		海水		
料理合計					
<デザート>クリスマスデザート					
サンタさんの三色デザート	1 ケ		グラニュー糖・還元水あめ・豆乳加工食品・砂糖・水あめ・デキストリン・いちご果汁(還元)・果糖・寒天・水・増粘剤・ゲル化剤・炭酸Ca・香料・加工テンブン・酸味料・乳化剤・着色料・乳酸Ca・pH調整剤・クエン酸鉄Na・セルロース・塩化マグネシウム		
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%	
いりこ	1 g			かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
料理合計					
小計					

原材料資料（アレルギー指示書）

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>星のミートコロッケ					
星のミートコロッケ	1	ヶ		じゃがいも・たまねぎ・鶏肉・豚肉・豚脂・乾燥マッシュポテト・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・還元水あめ・でん粉・植物油	
油	7.5	g		食用なたね油	
料理合計					
<副菜>ブロッコリーサラダ					
ブロッコリー	20	g		ブロッコリー	
キャベツ	20	g		キャベツ	
人参	8	g		人参	
青じそドレッシング	4	g		糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
料理合計					
<主食>ロールパン					
ロールパン	1	ヶ	乳	→乳×はロールパン無し、 麦ロールに変更(成分下記参照)	小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.一部に小麦・乳成分・大豆を含む
料理合計					
<汁物>スープ					
玉ねぎ	20	g		玉ねぎ	
小松菜	10	g		小松菜(九州)	
水	120	g			
チキンコンソメ	1.6	g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計					
<デザート>ぶどうゼリー					
ぶどうゼリー	30	g		ぶどう果汁(還元)・水あめ・果糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・グラニュー糖・洋酒・食塩・水・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・ビタミンC・クエン酸鉄	
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%
いりこ	1	g			かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩
料理合計					
小計					
麦ロール(卵・乳なし)	1	ヶ		小麦粉（国内製造）・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸（Na）・一部に小麦を含む	

	料理 / 食品・規格		使用量	アレルギー	原材料		食品添加物
昼食	<副菜>ミートボールバーベキュー風						
	チキンボール	5	ヶ		鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油（なたね油）・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・原材料の一部に小麦を含む		
	油	4	g		食用なたね油		
	水	2	g				
	トマトケチャップ	10	g		トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料		
	ウスターソース	3	g		野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む		
	砂糖	1	g		原料糖		
		料理合計					
	<副菜>おさつサラダ						
	さつまい	40	g		さつまい		
	塩	0.1	g		海水		
	きゅうり	8	g		きゅうり		
	人参	10	g		人参		
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	7	g		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料		
		料理合計					
	<主食>麦入りごはん						
	米(国産)	53	g		米		
	押麦	2	g		大麦（国産）		
		料理合計					
	<汁物>かぼちゃ豆乳スープ						
かぼちゃ	20	g		かぼちゃ			
豆乳	30	g		有機脱皮大豆・水			
玉ねぎ	15	g		玉ねぎ			
水	100	g					
チキンコンソメ	1.6	g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報			
ドライパセリ	0.1	g		パセリ			
	料理合計						
<その他>牛乳・いりこ							
牛乳	100	g 乳		生乳100%			
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩			
	料理合計						
	小 計						

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更