



2022年 5月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・葉類・くだもの類	その他	
2月		カレーライス 春雨サラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 春雨・油・マヨネースタイプ(卵不使用) 砂糖	豚肉  牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・コーン 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク トマトケチャップ ウスターソース 塩 	絵皿 小皿
9月		牛肉コロッケ 和風サラダ 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	牛肉コロッケ・油 油・砂糖 米(国産)・押麦 	ちくわ 合わせみそ 牛乳・いりこ	ほうれん草・キャベツ・人参・レモン果汁 わかめ・玉ねぎ	醤油 だし	絵皿 椀
10月	火	サバの煮付け 白菜と小松菜のお浸し 筍ごはん すまし汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖 米(国産) 花麩	さば 油揚げ 牛乳・いりこ	しょうが 白菜・小松菜 たけのこ・人参 大根 オレンジ 	醤油・料理酒・だし 醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・料理酒・だし だし・醤油・塩	絵皿 椀
12月	木	醤油ラーメン 中華ポテト フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 さつまいも・油・砂糖	豚肉・さつまいも揚げ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 緑豆もやし・ほうれん草 バナナ	塩・丸鶏からスープ 減塩醤油ラーメンスープ	丼 小皿
16月		ハンバーグ ミックスサラダ ロールパン ポトフ風スープ 牛乳・いりこ	油 油・砂糖 ロールパン じゃが芋 	ハンバーグ ちくわ ウインナー 牛乳・いりこ	わかめ・大根 玉ねぎ・人参	トマトケチャップ・ウスターソース 醤油・酢 チキンコンソメ	絵皿 椀
★	17月	鶏肉の唐揚げ ツナサラダ コーンピラフ スープ ヨーグルト風クレープ 牛乳・いりこ	でん粉・油 米(国産)・油 クレープ(ヨーグルト)	鶏肉 ツナフレーク 牛乳・いりこ 	しょうが ブロッコリー・キャベツ コーン・人参・玉ねぎ 小松菜・緑豆もやし	醤油・料理酒 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
19月	木	ベーコンとほうれん草の チーズオムレツ キャベツサラダ 麦入りごはん スープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・押麦	●卵(→なし)・牛乳 粉チーズ・●ベーコン(→鶏肉) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ほうれん草・赤パプリカ キャベツ・ブロッコリー・コーン 人参・白菜 オレンジ	チキンコンソメ 塩・トマトケチャップ 酢・塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
23月		白身魚フライ ポテトサラダ 麦入りごはん 具だくさん味噌汁 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・マヨネースタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	白身魚フライ 油揚げ・合わせみそ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・赤パプリカ 人参・玉ねぎ・小松菜	中濃ソース 塩 だし 	絵皿 椀
24月	火	すき焼き煮 ちくわの磯辺揚げ 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	つきこんにやく・油・砂糖 小麦粉・油 米(国産)・押麦	牛肉・焼豆腐 ちくわ 合わせみそ 牛乳・いりこ	白菜・玉ねぎ・人参・ごぼう あおさのり キャベツ・しめじ	だし・醤油・本みりん だし	絵皿 椀
26月	木	あんかけうどん インゲンと白菜のごま和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん・でん粉 白ごま 	豚肉・さつまいも揚げ 牛乳・いりこ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・しめじ さやいんげん・黄パプリカ・白菜 バナナ	だし・白だし・塩 醤油・本みりん・だし 麦茶	丼 小皿
30月		メンチカツ マカロニサラダ ロールパン 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油 マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用) ロールパン さつまいも	●メンチカツ(→ハムカツ)) 牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参 コーン・小松菜・玉ねぎ	中濃ソース 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
31月	火	高野豆腐のそぼろ丼 大根の昆布和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	米(国産)・油・砂糖・でん粉	凍り豆腐・鶏ひき肉 大豆ミンチ 合わせみそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 しょうが・さやいんげん 大根・きゅうり・塩昆布 わかめ・緑豆もやし オレンジ	醤油・料理酒・和風だし だし 	丼 小皿 椀

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー455Kcal たんぱく質16.2g 脂質15.6g カルシウム208mg
-------	---

