

原材料資料（アレルギー指示書）

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>星のミートコロッケ					
星のミートコロッケ	1	ヶ		じゃがいも・たまねぎ・鶏肉・豚肉・豚脂・乾燥マッシュポテト・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・還元水あめ・でん粉・植物油・砂糖・難消化性デキストリン・食塩・香辛料・水・	
油	7.5	g		大豆油	
料理合計					
<副菜>ブロッコリーサラダ					
ベーコン	8	g	卵・乳	豚ばら肉・糖類・砂糖・水あめ・植物性たん白・食塩・卵たん白・発酵調味料・乳たん白・たん白加水分解物・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・カゼインNa・リン酸塩（Na）・増粘多糖類・くん液・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・コチニール色素・香辛料・原材料の一部に卵・乳成分・大豆を含む	
ブロッコリー	15	g		ブロッコリー	
大根	20	g		だいこん	
おろし醤油ドレッシング	4	g		醸造酢・糖類・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・しょうゆ・大根・食塩・酒精・小麦たん白発酵調味料・調味料（アミノ酸等）・かつおぶしエキス・レモン果汁・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・カラメル色素・甘味料（ステビア）	
料理合計					
<主食>ロールパン					
ロールパン	1	ヶ	乳	小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
無塩ロールパン	1	ヶ		小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V. C.一部に小麦・大豆を含む	
料理合計					
<汁物>具だくさんスープ					
人参	5	g		人参	
玉ねぎ	20	g		玉葱	
わかめ	0.3	g		湯通し塩蔵ワカメ	
水	120	g			
チキンコンソメ	1.6	g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
料理合計					
小 計					

→卵×・乳×は、ベーコンなし

→乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

アレルギー	料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物	
	風食	<主食>セタちらし					
米(国産)		65	g		米		
酢		9	g		酒かす・アルコール・米・		
砂糖		8	g		原料糖		
塩		2	g		海水		
人参		10	g		人参		
干しいたけ		1	g		原木乾しいたけ		
水		25	g				
だし		0.35	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス		
砂糖		1	g		原料糖		
醤油		1.2	g		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・		
醤油		1.2	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・		
本みりん		3	g		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類		
コーン		5	g		とうもろこし		
オクラ		5	g		オクラ		
水		10	g				
だし		0.14	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス		
		料理合計					
<主菜>照焼ミートボール							
チキンボール		3	ヶ		鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)・		
油		1	g		大豆油		
砂糖		1	g		原料糖		
醤油		2	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・		
本みりん		1	g		もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類		
料理酒	2	g		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料			
水	4	g					
でん粉	1	g		加工馬鈴薯澱粉粉			
水	1	g					
	料理合計						
<副菜>キャベツのおかか和え							
キャベツ	30	g		キャベツ			
さやいんげん	5	g		いんげん			
醤油	1	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・			
砂糖	0.3	g		原料糖			
水	6	g					
だし	0.08	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス			
かつお節	0.5	g		かつおのふし			
	料理合計						
<汁物>にゅうめん							
そうめん	7	g		小麦粉・食塩			
花麩	2	g		小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム			
ほうれん草	10	g		ほうれんそう			
水	120	g					
だし	1.67	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス			
醤油	1	g		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・			
塩	0.5	g		海水			
	料理合計						
<デザート>セタゼリー							
お星さまゼリー	1	ヶ		糖類：水あめ・果糖ぶどうとう液糖・ぶどう糖・砂糖・果糖・果汁：なつみかん・めろん・デキストリン・豆乳加工食品：豆乳クリーム・植物油脂・砂糖類・寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)・乳酸Ca・酸味料・香料・加工デンプン・クチナシ色素・クエン酸鉄Na・乳化剤・ビタミンC・pH調整剤・セルロース・塩化マグネシウム			
	料理合計						
<その他>牛乳・いりこ							
牛乳	100	g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%		
いりこ	1	g			かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩		
	料理合計						
	小計						

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>ハンバーグ夏野菜ソース					
ハンバーグ	1	ヶ		鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工テンパン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸Ca	
油	1	g		大豆油	
なす	5	g		なす	
ピーマン	5	g		ピーマン	
トマト	10	g		トマト・トマトピューレー・クエン酸	
トマトケチャップ	4	g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
砂糖	0.5	g		原料糖	
		料理合計			
<副菜>マカロニサラダ					
マカロニ	10	g		強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ・デュラム小麦のセモリナ	
きゅうり	5	g		きゅうり	
人参	5	g		人参	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5	g		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料	
塩	0.1	g		海水	
		料理合計			
<主食>麦入りごはん					
米(国産)	53	g		米	
押麦	2	g		大麦（国産）	
		料理合計			
<汁物>真だくさんスープ					
じゃが芋	10	g		じゃがいも	
緑豆もやし	15	g		緑豆もやし	
玉ねぎ	10	g		玉葱	
フロッコリー	8	g		フロッコリー	
水	120	g			
チキンコンソメ	1.6	g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
		料理合計			
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
		料理合計			
		小計			

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
昼食	<主食>スパゲティミートソース				
	スパゲティ	40 g		デュラム小麦のセモリナ	
	オリーブ油	2 g		食用オリーブ油（スペイン製造）	
	豚ひき肉	10 g		豚肉もも	
	玉ねぎ	15 g		玉葱	
	人参	8 g		人参	
	大豆ミンチ	5 g		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
	油	2 g		大豆油	
	赤ワイン(料理用)	2 g		醸造調味料・ブドウ果汁・砂糖・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤（亜硫酸塩）	
	トマトケチャップ	16 g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
	ウスターソース	6 g		野菜・果実（トマト・たまねぎ・にんにく・その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
	醤油	1.25 g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	砂糖	0.3 g		原料糖	
	塩	0.05 g		海水	
	水	20 g			
	ドライパセリ	0.01 g		パセリ	
	料理合計				
	<副菜>しらすのさっぱりサラダ				
	キャベツ	25 g		キャベツ	
	コーン	10 g		とうもろこし	
	しらす	2 g		いわし類の稚魚・食塩	
	玉ねぎドレッシング	4 g		食用植物油脂（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む	
	料理合計				
	<副菜>ポテトフライ				
	ポテトフライ	40 g		じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	
油	1.5 g		大豆油		
塩	0.1 g		海水		
料理合計					
<汁物>スープ					
白菜	15 g		白菜（L6玉）/Kg		
ほうれん草	8 g		ほうれん草		
水	120 g				
チキンコンソメ	1.6 g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報		
料理合計					
<デザート>フルーツ（オレンジ）					
オレンジ	0.13 ヶ		オレンジ		
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100 g	乳	生乳100%		
いりこ	1 g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩		
料理合計					
小計					

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>フライドチキン		
鶏肉	2 枚	
塩	0.5 g	
砂糖	0.15 g	
にんにく	0.5 g	
しょうが	1 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	0.5 g	
丸鶏がらスープ	0.15 g	
でん粉	6 g	
油	3 g	
	料理合計	
<副菜>わかめサラダ		
わかめ	0.5 g	
人参	5 g	
緑豆もやし	30 g	
青じそドレッシング	3 g	
	料理合計	
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
	料理合計	
<汁物>味噌汁		
油揚げ	3 g	
小松菜	10 g	
水	120 g	
だし	1.67 g	
合わせみそ	7 g	
	料理合計	
<デザート>フルーツ(バナナ)		
バナナ	0.33 本	
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
	料理合計	
	小 計	

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
原料糖	
にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
加工馬鈴薯澱粉粉	
大豆油	
湯通し塩蔵ワカメ	
人参	
緑豆もやし	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
米	
大麦(国産)	
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
小松菜(九州)	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	

昼食