

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|--------------------------|-------|-------|
| <主食>カレーライス | | |
| 米(国産) | 65 g | |
| にんにく | 0.5 g | |
| しょうが | 0.5 g | |
| 豚肉 | 15 g | |
| 玉ねぎ | 30 g | |
| 人参 | 15 g | |
| じゃが芋 | 20 g | |
| 油 | 2 g | |
| 水 | 120 g | |
| カレーフレーク | 19 g | |
| トマトケチャップ | 1 g | |
| ウスターソース | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>切干大根サラダ | | |
| 切干大根 | 3 g | |
| さつま揚げ | 5 g | |
| ブロッコリー | 5 g | |
| キャベツ | 20 g | |
| 醤油 | 1.5 g | |
| 酢 | 1.2 g | |
| 砂糖 | 0.5 g | |
| 本みりん | 0.3 g | |
| 調合ごま油 | 0.1 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>りんごかん | | |
| 寒天 | 0.4 g | |
| 水 | 45 g | |
| りんごジュース | 15 g | |
| 砂糖 | 5 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料 | 食品添加物 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | |
| にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 | |
| しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物 | |
| 豚肉 | |
| 玉葱 | |
| にんじん | |
| じゃがいも | |
| 大豆油 | |
| | |
| でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料 | |
| トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 野菜・果実(トマト)・(たまねぎ)・(にんにく)・(その他)醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グアー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・一部に大豆、りんごを含む | |
| | |
| 青首大根 | |
| 魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白(大豆を含む)・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸) | |
| ブロッコリー | |
| キャベツ | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ | |
| 酒かす・アルコール・米・ | |
| 原料糖 | |
| もち米(タイ産)・米(国産)・米こうじ(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類・ | |
| 食用ごま油・食用なたね油・ | |
| | |
| 寒天(国内製造) | |
| | |
| りんご・香料(りんご由来)・ | |
| 原料糖 | |
| | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| | |

昼食

原材料資料 (アレルギー指示書)

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|-------|-------|
| <主菜>ハンバーグトマトソース | | |
| ハンバーグ | 1 ケ | |
| 油 | 1 g | |
| 玉ねぎ | 15 g | |
| トマト | 5 g | |
| トマトケチャップ | 8 g | |
| 砂糖 | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>春雨サラダ | | |
| 春雨 | 6 g | |
| 油 | 0.1 g | |
| きゅうり | 5 g | |
| 人参 | 10 g | |
| 青じそドレッシング | 4 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>ロールパン | | |
| ロールパン | 1 ケ | 乳 |
| 無塩ロールパン | 1 ケ | |
| 料理合計 | | |
| <汁物>白菜豆乳スープ | | |
| 白菜 | 30 g | |
| ブロッコリー | 10 g | |
| 豆乳 | 40 g | |
| 水 | 100 g | |
| チキンコンソメ | 1.8 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

→乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料 | 食品添加物 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ヒロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca | |
| 大豆油 | |
| 玉葱 | |
| トマト・トマトピューレー・クエン酸 | |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 原料糖 | |
| 料理合計 | |
| 甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉 | 糖類・ミョウバン |
| 大豆油 | |
| きゅうり | |
| にんじん | |
| 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む | |
| 料理合計 | |
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.一部に小麦・乳成分・大豆を含む | |
| 小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V.C.一部に小麦・大豆を含む | |
| 料理合計 | |
| 白菜(L6玉) / Kg | |
| ブロッコリー | |
| 有機脱皮大豆・水 | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 料理合計 | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| 料理合計 | |
| 小 計 | |

昼食

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-------------------------------|--------|-------|
| <主食>のっぺうどん | | |
| うどん | 0.48 玉 | |
| 豚肉 | 20 g | |
| 大根 | 30 g | |
| 人参 | 5 g | |
| 干しいたけ | 0.8 g | |
| 小松菜 | 10 g | |
| 水 | 150 g | |
| だし | 2 g | |
| 白だし | 10.5 g | |
| 塩 | 0.15 g | |
| でん粉 | 2 g | |
| 水 | 2 g | |
| | 料理合計 | |
| <副菜>ちくわの磯辺揚 | | |
| ちくわ | 26 g | |
| 小麦粉 | 3 g | |
| あおさのり | 0.05 g | |
| 油 | 3 g | |
| | 料理合計 | |
| <デザート>フルーツ (バナナ) | | |
| バナナ | 0.33 本 | |
| | 料理合計 | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| | 料理合計 | |
| | 小 計 | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料 | 食品添加物 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| めん・(小麦粉・(食塩・(加工澱粉・ | |
| 豚肉 | |
| だいこん | |
| にんじん | |
| 原木乾しいたけ | |
| 小松菜(九州) | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| しょうゆ(本醸造)・食塩・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・昆布・昆布エキス・かつお枯節(粗砕)・さば古節(粗砕)・醸造酢・しいたけエキス・煮干エキス・たんぱく加水分解物・かつお節エキス・アルコール・調味料(アミノ酸等)・原材料の一部に大豆、小麦含む | |
| 海水 | |
| 酢酸テンブン | |
| | |
| | |
| 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・ | |
| 小麦粉 | |
| あおさ | |
| 大豆油 | |
| | |
| | |
| バナナ | |
| | |
| | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| | |
| | |

昼食

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-------------------------------|------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <主食>洋風そばろ寿司 | | | | | |
| 米(国産) | 65 | g | | 酒かす・アルコール・米・ | |
| 酢 | 9 | g | | 原料糖 | |
| 砂糖 | 8 | g | | 海水 | |
| 塩 | 2 | g | | 豚肉 | |
| 豚ひき肉 | 8 | g | | 原木乾しいたけ | |
| 干しいたけ | 0.5 | g | | にんじん | |
| 人参 | 9.7 | g | | 大豆油 | |
| 油 | 1 | g | | 原料糖 | |
| 砂糖 | 0.8 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ | |
| 醤油 | 1 | g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| 醤油 | 1 | g | | もち米（タイ産）・米（国産）・米こうじ（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類・ | |
| 本みりん | 2.5 | g | | | |
| 水 | 10 | g | | | |
| だし | 0.1 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| きゅうり | 4.9 | g | | きゅうり | |
| ハム | 5 | g | 卵・乳 | 豚ロース肉・糖類(水あめ、砂糖)・植物性たん白・食塩・卵たん白・発酵調味料・乳たん白・たん白加水分解物・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・カゼインNa・リン酸塩(Na)・増粘多糖類・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・コチニール色素・香辛料・原材料の一部に卵、乳成分、大豆を含む | →卵×・乳×はハムなし、他の具多め |
| コーン | 5 | g | | とうもろこし | |
| | | 料理合計 | | | |
| <副菜>ちくわとキャベツの和え物 | | | | | |
| ちくわ | 5 | g | | 魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・ | |
| キャベツ | 25 | g | | キャベツ | |
| さやいんげん | 5 | g | | いんげん | |
| 醤油 | 0.6 | g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| 本みりん | 0.2 | g | | もち米（タイ産）・米（国産）・米こうじ（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類・ | |
| 水 | 3 | g | | | |
| だし | 0.04 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | | 料理合計 | | | |
| <汁物>かき玉汁 | | | | | |
| 卵 | 15 | g | 卵 | 卵 | →卵×は、卵なし |
| でん粉 | 1 | g | | 酢酸テンパン | |
| 水 | 1 | g | | | |
| 小松菜 | 5 | g | | 小松菜(九州) | |
| 緑豆もやし | 10 | g | | 緑豆 | |
| 水 | 120 | g | | | |
| だし | 1.67 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 醤油 | 1 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ | |
| 塩 | 0.5 | g | | 海水 | |
| | | 料理合計 | | | |
| <デザート>レモンケーキ | | | | | |
| レモンケーキ | 1 | ケ | 卵・乳 | 鶏卵(国産)・砂糖・小麦粉・マーガリン・でん粉・加糖れん乳・水あめ・食用油脂・ワイントイプ発酵調味料・濃縮レモン果汁・全粉乳・乳清たんぱく・食塩・デキストリン・膨張剤・pH調整剤・乳化剤（大豆由来）・甘味料（ソルビトール）・香料・ | →卵×・乳×は、レモンケーキなし ミニゼリー2個に変更 (B6547160 ミニゼリー2個) |
| | | 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小計 | | | |

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------|-------|
| <主菜>白身魚のタルタルソース | | |
| 白身魚フライ | 1 ケ | |
| 油 | 6 g | |
| 玉ねぎ | 5 g | |
| マヨネーズタイプ(卵不使用) | 5 g | |
| 酢 | 0.8 g | |
| 砂糖 | 0.3 g | |
| ドライパセリ | 0.05 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ミックスサラダ | | |
| 大根 | 20 g | |
| 人参 | 8 g | |
| コーン | 10 g | |
| 玉ねぎドレッシング | 4 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <汁物>ポトフスープ | | |
| じゃが芋 | 15 g | |
| ウインナー | 3 g | |
| 白菜 | 20 g | |
| フロッコリー | 8 g | |
| 水 | 120 g | |
| チキンコンソメ | 1.6 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料 | 食品添加物 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| スケソウダラ・衣・(パン粉・(小麦粉・(でん粉・(食塩・(米粉・加工でん粉・一部に小麦、大豆を含む | |
| 大豆油 | |
| 玉葱 | |
| 食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料・ | |
| 酒かす・アルコール・米・ | |
| 原料糖 | |
| パセリ | |
| だいこん | |
| にんじん | |
| とうもろこし | |
| 食用植物油脂(国内製造)・糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む | |
| 大麦(国産) | |
| じゃがいも | |
| 豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛、大豆を含む | |
| 白菜(L6玉) / K g | |
| フロッコリー | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|--------------------------|-----|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <主菜>チキンパン粉焼 | | | | | |
| チキンのパン粉焼(バジル) | 1 | ケ | 乳 | 鶏肉・植物油脂・パン粉・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・粒状植物たん白・食塩・しょうゆ・酵母エキス・乾燥バジル・香辛料・重曹・加工デンプン・香料・カロチノイド色素：（調整水）： | |
| 油 | 0.5 | g | | 大豆油 | |
| トマトケチャップ | 4 | g | | トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 砂糖 | 0.5 | g | | 原料糖 | |
| 水 | 1 | g | | | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>ツナサラダ | | | | | |
| ツナフレーク | 5 | g | | きはだまぐろ・野菜エキス・食塩 | |
| キャベツ | 25 | g | | キャベツ | |
| 人参 | 5 | g | | にんじん | |
| マヨネースタイプ(卵不使用) | 6 | g | | 食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロテン色素・香辛料： | |
| チキンコンソメ | 0.1 | g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <主食>ロールパン | | | | | |
| ロールパン | 1 | ケ | 乳 | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V,Cの一部に小麦・乳成分・大豆を含む | |
| 無塩ロールパン | 1 | ケ | | 小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V、Cの一部に小麦・大豆を含む | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>スープ | | | | | |
| ほうれん草 | 10 | g | | ほうれんそう | |
| 玉ねぎ | 20 | g | | 玉葱 | |
| 水 | 120 | g | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 | g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <おやつ>ピーチゼリー | | | | | |
| ももゼリー | 30 | g | | 白桃ピューレ・水あめ・果糖・グラニュー糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・ぶどう糖・水・ローカストビーンガム・カラギーナン・DL-リンゴ酸・クエン酸鉄 | |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

昼食

→乳×は、チキンパン粉焼なし
ハンバーグ1個に変更(成分1/16参照)
※ソース同じ・色付き部位

→乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------|-------|
| <主食>チキンハヤシ | | |
| 米(国産) | 65 g | |
| 鶏肉 | 15 g | |
| 玉ねぎ | 30 g | |
| 人参 | 20 g | |
| しめじ | 8 g | |
| 油 | 2 g | |
| 水 | 150 g | |
| ハヤシフレーク | 20 g | |
| トマトケチャップ | 5 g | |
| チキンコンソメ | 0.05 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>おかかサラダ | | |
| 大根 | 20 g | |
| 小松菜 | 8 g | |
| コーン | 10 g | |
| 油 | 1 g | |
| 砂糖 | 1.5 g | |
| 醤油 | 2.3 g | |
| 酢 | 1.5 g | |
| かつお節 | 0.8 g | |
| 料理合計 | | |
| <デザート>フルーツ(りんご) | | |
| りんご | 0.13 ケ | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料 | 食品添加物 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 鶏肉 | |
| 玉葱 | |
| にんじん | |
| しめじ | |
| 大豆油 | |
| 小麦粉(国内製造)・豚脂・砂糖・食塩・ブラウンウ・トマトパウダー・でんぷん・粉末ソース・トマト調味料・着色料・(カラメル・(パプリカ色素・加工エテンブン・調味料(アミノ酸等)・酸味料・一部に小麦、大豆、豚肉を含む | |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| だいこん | |
| 小松菜(九州) | |
| とうもろこし | |
| 大豆油 | |
| 原料糖 | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| 酒かす・アルコール・米・ | |
| かつおのふし | |
| りんご | |
| 生乳100% | |
| かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |

原材料資料 (アレルギー指示書)

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|--------------------------|-----|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <主菜>メンチカツ | | | | | |
| メンチカツ | 1 | ケ | 卵・乳 | 食肉・鶏肉・豚肉・たまねぎ・つなぎ・パン粉・でん粉・粉末状植物性たん白・粒状植物性たん白・豚脂・砂糖・中農ソース・しょうゆ・食塩・ポークフィヨン・粉末しょうゆ・ラード・デキストリン・香辛料・ポークエキス・ゼラチン・たん白加水分解物・香味油・酵母エキス・衣・パン粉2・植物油脂・小麦粉・粉末状植物性たん白2・デキストリン2・粉末卵白・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・カロチノイド色素・増粘剤(キサンタンガム)・水 大豆油 野菜・果実・(トマト・(にんじん・(りんご・(その他・醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖・(ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤(タマリンド)・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)・ 衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・<ん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na) | |
| 油 | 9 | g | | | |
| 中濃ソース | 5 | g | | | |
| 水 | 2 | g | | | |
| ハムカツ | 1 | ケ | | | |
| 料理合計 | | | | | |
| <副菜>マカロニサラダ | | | | | |
| マカロニ | 8 | g | | デュラム小麦のセモリナ・ にんじん キャベツ 食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・加工でん粉・濃縮洋梨果汁・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・カロチン色素・香辛料・ 海水 大麦(国産) スイートコーン・砂糖・食塩・増粘剤(加工デンプン) 有機脱皮大豆・水 とうもろこし 玉葱 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| 人参 | 10 | g | | | |
| キャベツ | 15 | g | | | |
| マヨネーズタイプ(卵不使用) | 7 | g | | | |
| 塩 | 0.1 | g | | | |
| 料理合計 | | | | | |
| <主食>麦入りごはん | | | | | |
| 米(国産) | 53 | g | | | |
| 押麦 | 2 | g | | | |
| 料理合計 | | | | | |
| <汁物>コーンスープ | | | | | |
| クリームコーン | 20 | g | | | |
| 豆乳 | 20 | g | | | |
| コーン | 20 | g | | | |
| 玉ねぎ | 15 | g | | | |
| 水 | 120 | g | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 | g | | | |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% かたくりいわし(瀬戸内海産)・食塩 | |
| いりこ | 1 | g | | | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

→卵×・乳×は、メンチカツなし
ハムカツ(A116608A)1枚に変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

| 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-------------------------------|----------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|
| 昼食 | <主食>高野豆腐のそぼろ丼 | | | | |
| | 米(国産) | 65 g | | 大豆・豆腐用凝固剤・重曹 | |
| | 凍り豆腐 | 5 g | | 豚肉 | |
| | 豚ひき肉 | 20 g | | 玉葱 | |
| | 玉ねぎ | 20 g | | にんじん | |
| | 人参 | 15 g | | しょうが(中国)・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤 | |
| | しょうが | 0.5 g | | 大豆油 | |
| | 油 | 2.5 g | | 原料糖 | |
| | 砂糖 | 3 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| | 醤油 | 4.5 g | | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 | |
| | 料理酒 | 1.5 g | | | |
| | 水 | 45 g | | | |
| | だし | 0.65 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | グリーンピース | 3 g | | グリーンピース | |
| | でん粉 | 1 g | | 酢酸テンブン | |
| 水 | 1 g | | | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <副菜>春巻 | | | | | |
| 春巻 | 1 ケ | | キャベツ・たけのこ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・植物油脂・砂糖・でん粉・食塩・おろししょうが・香辛料・醸造酢・小麦粉・植物油脂・粉末油脂・大豆粉・ぶどう糖・食塩・加工テンブン・調味料(アミノ酸)・乳化剤(調整水)・ | | |
| 油 | 1 g | | 大豆油 | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <汁物>味噌汁 | | | | | |
| わかめ | 0.2 g | | 湯通し塩蔵ワカメ | | |
| 緑豆もやし | 15 g | | 緑豆 | | |
| 水 | 120 g | | | | |
| だし | 1.67 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | | |
| 合わせみそ | 7 g | | 大麦(国産)・大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・米・酒精・ | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <デザート>フルーツ(オレンジ) | | | | | |
| オレンジ | 0.13 ケ | | オレンジ | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | 生乳100% | | |
| いりこ | 1 g | | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 | | |
| | 料理合計 | | | | |
| | 小計 | | | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更