

原材料資料（アレルギー指示書）

|             |                   | 使用量   | アレルギー                         | 原材料  | 食品添加物 |
|-------------|-------------------|-------|-------------------------------|--|-------|
| 昼食          | <副菜>ミートボールバーベキュー風 |       |                               |  |       |
|             | チキンボール            | 5 ケ   |                               | 鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ |       |
|             | 油                 | 4 g   |                               |  |       |
|             | 水                 | 2 g   |                               |  |       |
|             | トマトケチャップ          | 10 g  |                               | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料  |       |
|             | ウスターソース           | 3 g   |                               | 醸造酢（国内製造）・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・食塩・野菜・果実（たまねぎ・にんじん・トマト・りんご）・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・<br>原料糖                    |       |
|             | 砂糖                | 1 g   |                               |  |       |
|             |                   | 料理合計  |                               |  |       |
|             | <副菜>おさつサラダ        |       |                               |  |       |
|             | さつまいも             | 40 g  |                               | さつまいも  |       |
|             | 人参                | 5 g   |                               | 人参   |       |
|             | 玉ねぎ               | 10 g  |                               | 玉葱   |       |
|             | 塩                 | 0.1 g |                               | 海水   |       |
|             | マヨネースタイプ(卵不使用)    | 5 g   |                               | 食用植物油類（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・           |       |
|             |                   | 料理合計  |                               |  |       |
|             | <主食>麦入りごはん        |       |                               |  |       |
|             | 米(国産)             | 53 g  |                               | 米  |       |
|             | 押麦                | 2 g   |                               | 大麦（国産）   |       |
|             |                   | 料理合計  |                               |  |       |
|             | <汁物>真だくさん味噌汁      |       |                               |  |       |
| 大根          | 15 g              |       | だいこん                          |  |       |
| ほうれん草       | 10 g              |       | ほうれんそう                        |  |       |
| 油揚げ         | 2 g               |       | 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・<br>湯通し塩蔵ワカメ |  |       |
| わかめ         | 0.2 g             |       |                               |  |       |
| 水           | 120 g             |       |                               |  |       |
| だし          | 1.67 g            |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス     |  |       |
| 合わせみそ       | 7 g               |       | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・            |  |       |
|             | 料理合計              |       |                               |  |       |
| <その他>牛乳・いりこ |                   |       |                               |  |       |
| 牛乳          | 100 g             | 乳     | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更          | 生乳100%   |       |
| いりこ         | 1 g               |       |                               | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩  |       |
|             | 料理合計              |       |                               |  |       |
|             | 小 計               |       |                               |  |       |

原材料資料（アレルギー指示書）

|                               | 料理／食品・規格                | 使用量    | アレルギー |  |
|-------------------------------|-------------------------|--------|-------|--|
| 昼食                            | <b>&lt;主菜&gt;麻婆丼</b>    |        |       |  |
|                               | 米(国産)                   | 65 g   |       |  |
|                               | 豆腐                      | 40 g   |       |  |
|                               | しょうが                    | 0.1 g  |       |  |
|                               | にんにく                    | 0.1 g  |       |  |
|                               | 豚ひき肉                    | 10 g   |       |  |
|                               | 玉ねぎ                     | 15 g   |       |  |
|                               | 油                       | 1 g    |       |  |
|                               | 砂糖                      | 1.2 g  |       |  |
|                               | 醤油                      | 1.8 g  |       |  |
|                               | みそ                      | 2 g    |       |  |
|                               | 料理酒                     | 1 g    |       |  |
|                               | 水                       | 50 g   |       |  |
|                               | 鶏がらスープ                  | 0.5 g  |       |  |
|                               | でん粉                     | 1 g    |       |  |
|                               | 水                       | 1 g    |       |  |
|                               | グリーンピース                 | 3 g    |       |  |
|                               |                         | 料理合計   |       |  |
|                               | <b>&lt;副菜&gt;ナムル</b>    |        |       |  |
|                               | 緑豆もやし                   | 35 g   |       |  |
|                               | 人参                      | 5 g    |       |  |
|                               | さやいんげん                  | 3 g    |       |  |
|                               | 白ごま                     | 0.6 g  |       |  |
|                               | にんにく                    | 0.01 g |       |  |
|                               | 醤油                      | 1.56 g |       |  |
|                               | 醤油                      | 0.36 g |       |  |
|                               | 砂糖                      | 0.6 g  |       |  |
|                               | 調合ごま油                   | 0.72 g |       |  |
|                               | 塩                       | 0.12 g |       |  |
|                               |                         | 料理合計   |       |  |
|                               | <b>&lt;汁物&gt;わかめスープ</b> |        |       |  |
|                               | コーン                     | 5 g    |       |  |
|                               | 白菜                      | 15 g   |       |  |
|                               | 水                       | 120 g  |       |  |
|                               | 鶏がらスープ                  | 2 g    |       |  |
|                               |                         | 料理合計   |       |  |
| <b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b> |                         |        |       |  |
| オレンジ                          | 0.13 ケ                  |        |       |  |
|                               | 料理合計                    |        |       |  |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>      |                         |        |       |  |
| 牛乳                            | 100 g                   | 乳      |       |  |
| いりこ                           | 1 g                     |        |       |  |
|                               | 料理合計                    |        |       |  |
|                               | 小計                      |        |       |  |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料  | 食品添加物 |
|--|-------|
| 米  |       |
| 大豆・凝固剤(塩化マグネシウム)・アレルギー情報   |       |
| しょうが(中国)・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物                   |       |
| にんにく(中国)・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 |       |
| 豚肉もも   |       |
| 玉葱   |       |
| 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・  |       |
| 原料糖  |       |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・   |       |
| 大麦(国産)・大豆・食塩・米・酒精・   |       |
| 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料  |       |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤  |       |
| 加工澱粉・  |       |
| グリーンピース  |       |
| 緑豆もやし  |       |
| 人参   |       |
| いんげん   |       |
| 白ごま・   |       |
| にんにく・pH調整剤   |       |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・   |       |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・  |       |
| 原料糖  |       |
| 食用ごま油・食用なたね油・  |       |
| 海水   |       |
| とうもろこし   |       |
| 白菜(L6玉) / K g  |       |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤  |       |
| オレンジ   |       |
| 生乳100%   |       |
| かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩  |       |

原材料資料（アレルギー指示書）

|                           |                          | 料理／食品・規格       | 使用量    | アレルギー   | 原材料   | 食品添加物 |
|---------------------------|--------------------------|----------------|--------|---|---|-------|
| 昼食                        | <b>&lt;主菜&gt;マクロカツ</b>   |                |        |   |   |       |
|                           |                          | まぐろカツ          | 1 ケ    |   |   |       |
|                           |                          | 油              | 3 g    |   | こしながまぐろ・しょうが・食塩・水・衣（パン粉、でん粉、小麦粉、米粉、食塩）・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース・<br>食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・     |       |
|                           |                          | 中濃ソース          | 4 g    |   | 醸造酢（国内製造）・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・野菜・果実（トマト・たまねぎ・りんご・にんじん）・・・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・  |       |
|                           |                          | 水              | 1 g    |   |   |       |
|                           |                          | 料理合計           |        |   |   |       |
|                           | <b>&lt;副菜&gt;マカロニサラダ</b> |                |        |   |   |       |
|                           |                          | マカロニ           | 8 g    |   | デュラム小麦・   |       |
|                           |                          | 玉ねぎ            | 10 g   |   | 玉葱  |       |
|                           |                          | 人参             | 8 g    |   | 人参  |       |
|                           |                          | ちくわ            | 5 g    |   | 魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・                                       |       |
|                           |                          | マヨネーズタイプ(卵不使用) | 5 g    |   | 食用植物油（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・ |       |
|                           |                          | 塩              | 0.15 g |   | 海水  |       |
|                           |                          | ドライパセリ         | 0.05 g |   | パセリ   |       |
|                           |                          | 料理合計           |        |   |   |       |
|                           | <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>  |                |        |   |   |       |
|                           |                          | 米(国産)          | 53 g   |   | 米   |       |
|                           |                          | 押麦             | 2 g    |   | 大麦（国産）  |       |
|                           |                          | 料理合計           |        |   |   |       |
|                           | <b>&lt;汁物&gt;スープ</b>     |                |        |   |   |       |
|                           | 小松菜                      | 8 g            |        | 小松菜(九州)   |   |       |
|                           | 白菜                       | 15 g           |        | 白菜（L6玉）／Kg  |   |       |
|                           | 水                        | 120 g          |        |   |   |       |
|                           | チキンコンソメ                  | 1.6 g          |        | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |   |       |
|                           | 料理合計                     |                |        |   |   |       |
| <b>&lt;デザート&gt;メロンゼリー</b> |                          |                |        |   |   |       |
|                           | メロンゼリー                   | 1 ケ            |        | 水あめ・砂糖・加糖赤肉メロンピューレ・ゲル化剤（増粘多糖類）・香料・クエン酸（Na）・着色料（カロチン、紅麹）・ビタミンB1・ビタミンB2   |   |       |
|                           | 料理合計                     |                |        |   |   |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>  |                          |                |        |   |   |       |
|                           | 牛乳                       | 100 g          | 乳      | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更  | 生乳100%  |       |
|                           | いりこ                      | 1 g            |        |   | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩   |       |
|                           | 料理合計                     |                |        |   |   |       |
|                           | 小計                       |                |        |   |   |       |

| 料理／食品・規格             |      | 使用量 | アレルギー | 原材料   | 食品添加物 |
|----------------------|------|-----|-------|---|-------|
| ＜主食＞★お祝いメニュー サクちらし寿司 |      |     |       |   |       |
| 米(国産)                | 65   | g   |       | 米   |       |
| 酢                    | 12   | g   |       | 酒かす・アルコール・米・  |       |
| 砂糖                   | 6    | g   |       | 原料糖   |       |
| 塩                    | 0.8  | g   |       | 海水  |       |
| さけぼぐし身               | 12   | g   |       | 白鮭・着色料（紅麹）・一部にさけを含む   |       |
| 凍り豆腐                 | 4    | g   |       | 大豆・豆腐用凝固剤・重曹  |       |
| 人参                   | 3    | g   |       | 人参  |       |
| 砂糖                   | 1    | g   |       | 原料糖   |       |
| 醤油                   | 1.2  | g   |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・   |       |
| 醤油                   | 1.2  | g   |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・  |       |
| 本みりん                 | 3    | g   |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・   |       |
| 水                    | 25   | g   |       |   |       |
| だし                   | 0.35 | g   |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス   |       |
| さやいんげん               | 5    | g   |       | いんげん  |       |
| コーン                  | 5    | g   |       | とうもろこし  |       |
|                      | 料理合計 |     |       |   |       |
| ＜副菜＞白菜とほうれん草のお浸し     |      |     |       |   |       |
| 白菜                   | 30   | g   |       | 白菜（L6玉）／Kg  |       |
| ほうれん草                | 20   | g   |       | ほうれん草   |       |
| 醤油                   | 1.5  | g   |       | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・  |       |
| 本みりん                 | 0.5  | g   |       | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・   |       |
| 水                    | 15   | g   |       |   |       |
| だし                   | 0.21 | g   |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス   |       |
|                      | 料理合計 |     |       |   |       |
| ＜主菜＞鶏肉の野菜巻           |      |     |       |   |       |
| 鶏肉の野菜巻               | 43   | g   |       | 鶏肉・鶏肉・にんじん・砂糖・しょうゆ・さやいんげん・食塩・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・水・植物油脂・   |       |
|                      | 料理合計 |     |       |   |       |
| ＜汁物＞花麴のすまし汁          |      |     |       |   |       |
| 花麴                   | 2    | g   |       | 小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム   |       |
| わかめ                  | 0.2  | g   |       | 湯通し塩蔵ワカメ  |       |
| えのきたけ                | 5    | g   |       | えのきたけ   |       |
| 水                    | 120  | g   |       |   |       |
| だし                   | 1.67 | g   |       | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス   |       |
| 醤油                   | 1    | g   |       | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・   |       |
| 塩                    | 0.5  | g   |       | 海水  |       |
|                      | 料理合計 |     |       |   |       |
| ＜おやつ＞プリン             |      |     |       |   |       |
| *プリン(豆乳クリーム入り)       | 1    | ケ   |       | 砂糖・水あめ・豆乳加工品・ぶどう糖果糖液糖・ショートニング・ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・着色料(カラメル)・乳化剤・着色料(V、B2)・着色料(カロテン)・水 |       |
|                      | 料理合計 |     |       |   |       |
| ＜その他＞牛乳・いりこ          |      |     |       |   |       |
| 牛乳                   | 100  | g   | 乳     | 生乳100%  |       |
| いりこ                  | 1    | g   |       | かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩   |       |
|                      | 料理合計 |     |       |   |       |
|                      | 小計   |     |       |   |       |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料資料（アレルギー指示書）

|              |                | 使用量    | アレルギー   | 原材料   | 食品添加物 |
|--------------|----------------|--------|---|---|-------|
| 昼食           | ＜主菜＞かつおカツタルソース |        |   |   |       |
|              | カツオカツ          | 1 ケ    | 乳   | かつお・たまねぎ・おろししょうが・パン粉・しょうゆ・砂糖・食塩・かつお風味調味料・水・加工デンプン1・加工デンプン2・加工デンプン3・加工デンプン4・調味料（アミノ酸等）・乳化剤・カロチノイド色素・   |       |
|              | 油              | 5 g    |   | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・   |       |
|              | 玉ねぎ            | 8 g    |   | 玉葱  |       |
|              | マヨネーズタイプ(卵不使用) | 6 g    |   | 食用植物油（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロチン色素・香辛料・   |       |
|              | 酢              | 0.05 g |   | 酒かす・アルコール・米・  |       |
|              | 砂糖             | 0.1 g  |   | 原料糖   |       |
|              | 塩              | 0.05 g |   | 海水  |       |
|              | ドライパセリ         | 0.05 g |   | パセリ   |       |
|              | ハムカツ           | 1 ケ    |   | 衣・パン粉（小麦を含む）・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na・K）・<ん液・酸化防止剤（ビタミンC）・増粘多糖類・乳化剤・発色剤（亜硝酸Na） |       |
|              | 料理合計           |        |   |   |       |
|              | ＜副菜＞切干大根サラダ    |        |   |   |       |
|              | 切干大根           | 2.5 g  |   | 青首大根  |       |
|              | 人参             | 8 g    |   | 人参  |       |
|              | さやいんげん         | 5 g    |   | いんげん  |       |
|              | 白菜             | 20 g   |   | 白菜（L6玉）／Kg  |       |
|              | 醤油             | 1.5 g  |   | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・   |       |
|              | 酢              | 1.2 g  |   | 酒かす・アルコール・米・  |       |
|              | 砂糖             | 0.5 g  |   | 原料糖   |       |
|              | 本みりん           | 0.3 g  |   | もち米（中国産、国産、その他）・米麴（中国産米、国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類・   |       |
| 調合ごま油        | 0.1 g          |        | 食用ごま油・食用なたね油・   |   |       |
| 料理合計         |                |        |   |   |       |
| ＜主食＞ロールパン    |                |        |   |   |       |
| ロールパン        | 1 ケ            | 乳      | →乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更  | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・   |       |
| 無塩ロールパン      | 1 ケ            |        |   | 小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V. C.一部に小麦・大豆を含む   |       |
| 料理合計         |                |        |   |   |       |
| ＜汁物＞具だくさんスープ |                |        |   |   |       |
| 白菜           | 15 g           |        | 白菜（L6玉）／Kg  |   |       |
| さつま芋         | 10 g           |        | さつまいも   |   |       |
| コーン          | 5 g            |        | とうもろこし  |   |       |
| わかめ          | 0.2 g          |        | 湯通し塩蔵ワカメ  |   |       |
| 水            | 120 g          |        |   |   |       |
| チキンコンソメ      | 1.6 g          |        | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |   |       |
| 料理合計         |                |        |   |   |       |
| ＜その他＞牛乳・いりこ  |                |        |   |   |       |
| 牛乳           | 100 g          | 乳      | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更  | 生乳100%  |       |
| いりこ          | 1 g            |        |   | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩   |       |
| 料理合計         |                |        |   |   |       |
| 小 計          |                |        |   |   |       |

原材料資料（アレルギー指示書）

| 料理/食品・規格        |                 | 使用量    | アレルギー   | 原材料  | 食品添加物 |
|-----------------|-----------------|--------|---|--|-------|
| 昼食              | <主食>焼豚チャーハン     |        |   |  |       |
|                 | 米(国産)           | 65 g   |   | 米  |       |
|                 | 減塩醤油ラーメンスープ     | 5 g    |   | しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ポークエキス・食塩・ポークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・香辛料・発酵調味料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む |       |
|                 | 焼豚              | 8 g    |   | 豚肩ロース肉・醤油・砂糖・食塩・生姜・にんにく・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・一部に小麦、大豆、豚肉を含む   |       |
|                 | 玉ねぎ             | 15 g   |   | 玉葱   |       |
|                 | 小松菜             | 7 g    |   | 小松菜(九州)  |       |
|                 | 卵そぼろ            | 5 g    | 卵   | 全卵・還元水あめ・植物油脂・砂糖・しょうゆ・食塩・こんぶエキス・香辛料・加工でん粉・カロチノイド色素・カロチノイド色素・pH調整剤・ポリリン酸Na・増粘剤（キサンタン）・乳化剤・調味料（アミノ酸等）・調味料（アミノ酸等）・水・          |       |
|                 | 油               | 5.5 g  |   | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・  |       |
|                 | 鶏がらスープ          | 0.3 g  |   | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤  |       |
|                 | 塩               | 0.01 g |   | 海水   |       |
|                 |                 | 料理合計   |   |  |       |
|                 | <副菜>ちくわとわかめのサラダ |        |   |  |       |
|                 | ちくわ             | 10 g   |   | 魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・  |       |
|                 | わかめ             | 0.5 g  |   | 湯通し塩蔵ワカメ   |       |
|                 | きゅうり            | 8 g    |   | きゅうり   |       |
|                 | 人参              | 8 g    |   | 人参   |       |
|                 | 酢               | 1 g    |   | 酒かす・アルコール・米・   |       |
|                 | 醤油              | 1.5 g  |   | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・   |       |
|                 | 油               | 0.8 g  |   | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・  |       |
|                 | 砂糖              | 1 g    |   | 原料糖  |       |
|                 | 料理合計            |        |   |  |       |
| <汁物>中華スープ       |                 |        |   |  |       |
| キャベツ            | 15 g            |        | キャベツ  |  |       |
| しめじ             | 5 g             |        | しめじ   |  |       |
| 水               | 120 g           |        |   |  |       |
| 鶏がらスープ          | 2 g             |        | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 |  |       |
|                 | 料理合計            |        |   |  |       |
| <デザート>フルーツ(バナナ) |                 |        |   |  |       |
| バナナ             | 0.25 本          |        | バナナ   |  |       |
|                 | 料理合計            |        |   |  |       |
| <その他>牛乳・いりこ     |                 |        |   |  |       |
| 牛乳              | 100 g           | 乳      | 生乳100%  |  |       |
| いりこ             | 1 g             |        | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                 |  |       |
|                 | 料理合計            |        |   |  |       |
|                 | 小計              |        |   |  |       |

→卵×は、卵なし他の具多め

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料資料 (アレルギー指示書)

|             |                   | 料理/食品・規格 | 使用量    | アレルギー                     | 原材料   | 食品添加物 |
|-------------|-------------------|----------|--------|---------------------------|---|-------|
| 昼食          | <主菜>サバの塩こうじ焼      |          |        |                           |   |       |
|             |                   | さば       | 0.5 切  |                           | さば  |       |
|             |                   | 塩こうじ     | 3.5 g  |                           | 米こうじ(国内製造)・食塩・酒精・                                     |       |
|             |                   | 油        | 0.35 g |                           | 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・                                   |       |
|             |                   | 料理合計     |        |                           |   |       |
|             | <副菜>いんげん豆ともやしのお浸し |          |        |                           |   |       |
|             |                   | さやいんげん   | 5 g    |                           | いんげん  |       |
|             |                   | 緑豆もやし    | 30 g   |                           | 緑豆もやし   |       |
|             |                   | 人参       | 5 g    |                           | 人参  |       |
|             |                   | 醤油       | 1.5 g  |                           | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・                 |       |
|             |                   | 本みりん     | 0.5 g  |                           | もち米(中国産、国産、その他)・米麴(中国産米、国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ |       |
|             |                   | 水        | 15 g   |                           |   |       |
|             |                   | だし       | 0.21 g |                           | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                             |       |
|             |                   | 料理合計     |        |                           |   |       |
|             | <主食>麦入りごはん        |          |        |                           |   |       |
|             |                   | 米(国産)    | 53 g   |                           | 米   |       |
|             |                   | 押麦       | 2 g    |                           | 大麦(国産)  |       |
|             |                   | 料理合計     |        |                           |   |       |
|             | <主菜>豚汁            |          |        |                           |   |       |
|             |                   | 豚肉       | 5 g    |                           | 豚肉  |       |
|             | 白菜                | 15 g     |        | 白菜(L6玉) / Kg              |   |       |
|             | 油揚げ               | 3 g      |        | 大豆(アメリカ)・植物油・凝固剤・         |   |       |
|             | わかめ               | 0.2 g    |        | 湯通し塩蔵ワカメ                  |   |       |
|             | 玉ねぎ               | 10 g     |        | 玉葱                        |   |       |
|             | 水                 | 120 g    |        |                           |   |       |
|             | だし                | 1.67 g   |        | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス |   |       |
|             | 合わせみそ             | 7 g      |        | 大麦(国産)・大豆・食塩・米・酒精・        |   |       |
|             | 料理合計              |          |        |                           |   |       |
| <その他>牛乳・いりこ |                   |          |        |                           |   |       |
|             | 牛乳                | 100 g    | 乳      | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更      | 牛乳100%  |       |
|             | いりこ               | 1 g      |        |                           | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩                                     |       |
|             | 料理合計              |          |        |                           |   |       |
|             | 小計                |          |        |                           |   |       |

原材料資料（アレルギー指示書）

|             |                 | 使用量    | アレルギー   | 原材料  | 食品添加物  |  |
|-------------|-----------------|--------|---|--|--|--|
| 昼食          | <主食>スパゲティミートソース |        |   |  |  |  |
|             | スパゲティ           | 35 g   |   | デュラム小麦のセモリナ  |  |  |
|             | オリーブ油           | 2 g    |   | 食用オリーブ油（スペイン製造）  |  |  |
|             | 豚ひき肉            | 10 g   |   | 豚肉もも   |  |  |
|             | 玉ねぎ             | 20 g   |   | 玉葱   |  |  |
|             | 大豆たんぱく          | 6 g    |   | 脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む   |  |  |
|             | 油               | 2 g    |   | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・  |  |  |
|             | 赤ワイン(料理用)       | 2 g    |   | ブドウの醸造調味料（国内製造）・ブドウ果汁・食塩・酒精・酸味料・酸化防止剤（亜硫酸塩）                                  |  |  |
|             | トマトケチャップ        | 16 g   |   | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料  |  |  |
|             | ウスターソース         | 6 g    |   | 醸造酢(国内製造)・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・ |  |  |
|             | 醤油              | 1.25 g |   | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・   |  |  |
|             | 砂糖              | 0.3 g  |   | 原料糖  |  |  |
|             | 塩               | 0.05 g |   | 海水   |  |  |
|             | 水               | 20 g   |   |  |  |  |
|             | ドライパセリ          | 0.01 g |   | パセリ  |  |  |
|             |                 | 料理合計   |   |  |  |  |
|             | <副菜>キャベツのサラダ    |        |   |  |  |  |
|             | キャベツ            | 30 g   |   | キャベツ   |  |  |
|             | 人参              | 5 g    |   | 人参   |  |  |
|             | コーン             | 8 g    |   | とうもろこし   |  |  |
|             | 酢               | 1.8 g  |   | 酒かす・アルコール・米・   |  |  |
|             | 砂糖              | 1.8 g  |   | 原料糖  |  |  |
|             | 塩               | 0.4 g  |   | 海水   |  |  |
|             | オリーブ油           | 0.6 g  |   | 食用オリーブ油（スペイン製造）  |  |  |
|             |                 | 料理合計   |   |  |  |  |
|             | <デザート>野菜コロッケ    |        |   |  |  |  |
|             | 野菜コロッケ          | 1 ケ    | 乳   | →乳×は、カツオカツなし<br>ハムカツ0.5枚に変更(A116608A)<br>※成分6/17参照                           | 野菜・(ばれいしょ(北海道)・(にんじん(日本)・(たまねぎ(日本)・(スイートコーン・(グリーンピース・パン粉・砂糖・植物油脂・食塩・クレーミングパウダー・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・カロチノイド色素・香料・一部に乳成分・小麦・大豆を含む |  |
|             | 油               | 2.6 g  |   |  | 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報   |  |
|             | 料理合計            |        |   |  |  |  |
| <汁物>スープ     |                 |        |   |  |  |  |
| 大根          | 15 g            |        | だいこん  |  |  |  |
| 小松菜         | 5 g             |        | 小松菜(九州)   |  |  |  |
| 水           | 120 g           |        |   |  |  |  |
| チキンコンソメ     | 1.6 g           |        | 鶏塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |  |  |  |
|             | 料理合計            |        |   |  |  |  |
| <その他>牛乳・いりこ |                 |        |   |  |  |  |
| 牛乳          | 100 g           | 乳      | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更  | 生乳100%   |  |  |
| いりこ         | 1 g             |        |   | かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩  |  |  |
| 麦茶          | 0.06 ケ          |        |   | 大麦   |  |  |
|             | 料理合計            |        |   |  |  |  |
|             | 小計              |        |   |  |  |  |