

原材料表（追加情報）

2024年12月2日(月)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|----------------|--|--------|-------|---|--|
| ＜主菜＞ポークコロッケ | | | | | |
| コロッケ | | 1 ケ | | じゃがいも・豚肉・玉ねぎ・乾燥マッシュポテト・豚脂・パン粉・小麦粉・植物油脂・コーンフラワー・デキストリン・還元水あめ・でん粉・水・砂糖・食塩・香辛料・炭酸Ca・ピロリン酸鉄・（原材料の一部に大豆を含む） | |
| 油 | | 4 g | | 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報 | |
| 中濃ソース | | 4 g | | 醸造酢（国内製造）・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・野菜・果実（トマト・たまねぎ・りんご・にんじん）・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・調味料（アミノ酸） | |
| 水 | | 1 g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜副菜＞マカロニサラダ | | | | | |
| *マカロニ | | 8 g | | デュラム小麦のセモリナ | |
| コーン | | 8 g | | とうもろこし | |
| 人参 | | 5 g | | 人参 | |
| グリーンピース | | 5 g | | グリーンピース | |
| マヨネーズタイプ(卵不使用) | | 8 g | | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料 | |
| 塩 | | 0.15 g | | 海水 | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜主食＞ロールパン | | | | | |
| ロールパン | | 1 ケ | 乳 | →乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更 | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.（一部に小麦・乳成分・大豆を含む） |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜汁物＞スープ | | | | | |
| 玉ねぎ | | 20 g | | 玉葱（皮むき） | |
| 小松菜 | | 10 g | | 小松菜(九州) | |
| 水 | | 120 g | | | |
| チキンコンソメ | | 1.6 g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% |
| いりこ | | 1 g | | | かたくちいわし・食塩 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小計 | | | |

原材料表（追加情報）

2024年12月3日(火)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-----------------|------------|-------|--|--|-------|
| 昼食 | <主食>味噌ラーメン | | | | |
| | ラーメン | 0.5 玉 | | めん（小麦粉（国内製造）・小麦たん白・かんすい・クチナシ色素）・ | |
| | 豚肉 | 10 g | | 豚肉 | |
| | 玉ねぎ | 15 g | | 玉葱（皮むき） | |
| | 人参 | 5 g | | 人参 | |
| | 緑豆もやし | 30 g | | 緑豆もやし | |
| | ほうれん草 | 10 g | | ほうれんそう | |
| | 油 | 2 g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | |
| | 醤油 | 1 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| | 丸鶏がらスープ | 0.3 g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| | 油 | 1 g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | |
| | にんにく | 0.5 g | | にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 | |
| | しょうが | 0.5 g | | しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物 | |
| | 水 | 180 g | | | |
| | 丸鶏がらスープ | 2 g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| 合わせみそ | 8 g | | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・ | | |
| 醤油 | 3 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | | |
| 塩 | 0.1 g | | 海水 | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <副菜>蒸シューマイ | | | | | |
| 肉しゅうまい | 2 ケ | | 鶏肉・野菜・（キャベツ・（たまねぎ・でん粉・粒状大豆たん白・豚脂・しょうゆ・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・発酵調味料・オイスターソース・ごま油・ポークエキス・皮・（小麦粉・（なたね油・加工でん粉・調味料（無機塩等）・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <デザート>フルーツ（バナナ） | | | | | |
| バナナ | 0.25 本 | | バナナ | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし・食塩 | |
| | 料理合計 | | | | |
| | 小計 | | | | |

原材料表（追加情報）

2024年12月5日(木)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-------------|------------------|-------|----------------------|---|---|
| 昼食 | <主食>クリスマスカレー | | | | |
| | 米(国産) | 65 g | | 米 | |
| | しょうが | 0.5 g | | しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物 | |
| | にんにく | 0.5 g | | にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 | |
| | 豚肉 | 15 g | | 豚肉 | |
| | 玉ねぎ | 30 g | | 玉葱（皮むき） | |
| | 人参 | 15 g | | にんじん | |
| | じゃが芋 | 20 g | | じゃがいも・ | |
| | 油 | 2 g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | |
| | 水 | 120 g | | | |
| | カレーフレーク | 19 g | | でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料 | |
| | トマトケチャップ | 1 g | | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| | ウスターソース | 1 g | | 醸造酢(国内製造)・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・食塩・野菜・果実（たまねぎ・にんじん・トマト・りんご）・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・ | |
| | 料理合計 | | | | |
| | <副菜>さっぱりサラダ | | | | |
| | キャベツ | 25 g | | キャベツ | |
| | わかめ | 0.3 g | | 湯通し塩蔵ワカメ | |
| | コーン | 8 g | | とうもろこし | |
| | 青じそドレッシング(ノンオイル) | 4 g | | 糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む | |
| | 料理合計 | | | | |
| | <主菜>フライドチキン | | | | |
| | 鶏肉 | 1 枚 | | 鶏もも肉 | |
| | 丸鶏がらスープ | 0.4 g | | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| | でん粉 | 3 g | | 加工澱粉・ | |
| | 油 | 3 g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | |
| | 料理合計 | | | | |
| | <デザート>クリスマスデザート | | | | |
| | ロールケーキ(いちご) | 1 ケ | 卵・乳 | →卵×・乳はロールケーキなし ヨーグルト風クレープに変更 (A114605A クレープ1/2個) | 液全卵（国内製造）・乳又は乳製品を主要原料とする食品・砂糖・小麦粉・水あめ・食用加工油脂・製菓材料・いちごピューレー（いちご・砂糖・水あめ・ぶどう糖果糖液糖）・加糖れん乳（北海道産）・粉砂糖・豚ゼラチン・水・トレハロース・加工デンプン・膨張剤・ビタミンC・安定剤（増粘多糖類）・紅麴色素・香料・香料・コチニール色素・カロチノイド色素・ |
| 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし・食塩 | |
| 料理合計 | | | | | |
| 小計 | | | | | |

原材料表（追加情報）

2024年12月9日(月)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 | |
|-------------|------------------|-------|---|--|---|--|
| 昼食 | <主菜>マグロカツ | | | | | |
| | まぐろカツ | 1.5 ケ | | こしながまぐろ・しょうが・食塩・水・衣（パン粉、でん粉、小麦粉、米粉、食塩）・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トシハロース・ | | |
| | 油 | 5 g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | | |
| | 中濃ソース | 4 g | | 醸造酢（国内製造）・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・野菜・果実（トマト・たまねぎ・りんご・にんじん）・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・ | | |
| | 水 | 1 g | | | | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | <副菜>大根サラダ | | | | | |
| | 大根 | 25 g | | 大根 | | |
| | さやいんげん | 8 g | | いんげん | | |
| | 人参 | 8 g | | 人参 | | |
| | 青じそドレッシング(ノンオイル) | 4 g | | 糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む | | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | <主食>ロールパン | | | | | |
| | ロールパン | 1 ケ | 乳 | →乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更 | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・ | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | <汁物>スープ | | | | | |
| | キャベツ | 15 g | | キャベツ | | |
| | 玉ねぎ | 10 g | | 玉葱（皮むき） | | |
| 水 | 120 g | | | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | | | |
| | 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし・食塩 | | |
| | 料理合計 | | | | | |
| | 小計 | | | | | |

原材料表（追加情報）

2024年12月10日(火)
阪急幼稚園

| | 料理／食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 | |
|----------------|----------|-------------------|-----|---|---|-------|--|
| | 昼食 | ＜主菜＞ハンバーグバーベキュー風味 | | | | | |
| ハンバーグ | | 1 | ヶ | | 鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工テンピン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸Ca | | |
| 油 | | 1 | g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | | |
| トマトケチャップ | | 4 | g | | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | | |
| ウスターソース | | 2 | g | | 醸造酢（国内製造）・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・食塩・野菜・果実（たまねぎ・にんじん・トマト・りんご）・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・ | | |
| 水 | | 1 | g | | | | |
| | | 料理合計 | | | | | |
| ＜副菜＞おさつサラダ | | | | | | | |
| さつまいも | | 40 | g | | さつまいも | | |
| 塩 | | 0.1 | g | | 海水 | | |
| きゅうり | | 8 | g | | 06065 きゅうり果実、生 | | |
| 人参 | | 10 | g | | 人参 | | |
| マヨネーズタイプ(卵不使用) | | 7 | g | | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・ | | |
| | | 料理合計 | | | | | |
| ＜主食＞麦入りごはん | | | | | | | |
| 米(国産) | | 53 | g | | 米 | | |
| 押麦 | | 2 | g | | 大麦（国産） | | |
| | | 料理合計 | | | | | |
| ＜汁物＞スープ | | | | | | | |
| 白菜 | | 15 | g | | 白菜（L6玉）／Kg | | |
| コーン | 8 | g | | とうもろこし | | | |
| 水 | 120 | g | | | | | |
| チキンコンソメ | 1.6 | g | | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 | | | |
| | | 料理合計 | | | | | |
| ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | | |
| いりこ | 1 | g | | | かたくちいわし・食塩 | | |
| | | 料理合計 | | | | | |
| | | 小計 | | | | | |

原材料表（追加情報）

2024年12月12日(木)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-------------|---------------|--------|---------------------------------------|---|-------|
| 昼食 | <主菜>アジの味噌煮 | | | | |
| | あじ | 0.5 切 | | あじ・食塩・pH調整剤 | |
| | 合わせみそ | 4 g | | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・ | |
| | 砂糖 | 3 g | | 原料糖 | |
| | 醤油 | 1.2 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| | 本みりん | 2 g | | もち米（国産、その他）・米麴（国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ | |
| | 料理酒 | 1 g | | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 | |
| | しょうが | 0.2 g | | しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤 | |
| | 水 | 30 g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | <副菜>インゲンのごま和え | | | | |
| | さやいんげん | 15 g | | いんげん | |
| | 人参 | 8 g | | 人参 | |
| | えのきだけ | 5 g | | えのきだけ | |
| | 白ごま | 0.5 g | | 白ごま・ | |
| | 白ごま | 0.5 g | | ごま | |
| | 醤油 | 1.2 g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| | 本みりん | 0.4 g | | もち米（国産、その他）・米麴（国産米、その他）・醸造アルコール・しょうちゆう乙類・糖類・ | |
| | 水 | 6 g | | | |
| | だし | 0.08 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| | | 料理合計 | | | |
| | <主食>麦入りごはん | | | | |
| | 米(国産) | 53 g | | 米 | |
| | 押麦 | 2 g | | 大麦（国産） | |
| | | 料理合計 | | | |
| <汁物>すまし汁 | | | | | |
| 油揚げ | 3 g | | 大豆（アメリカ）・植物油・凝固剤・ | | |
| ほうれん草 | 20 g | | ほうれんそう | | |
| 水 | 120 g | | | | |
| だし | 1.67 g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | | |
| 醤油 | 1 g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ | | |
| 塩 | 0.5 g | | 海水 | | |
| | 料理合計 | | | | |
| <その他>牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | 生乳100% | | |
| いりこ | 1 g | | かたくちいわし・食塩 | | |
| | 料理合計 | | | | |
| | 小計 | | | | |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料表（追加情報）

2024年12月16日(月)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 |
|-------------|------|------|-------|--|-------|
| ＜主菜＞チキンカツ | | | | | |
| やわらかチキンカツ | 1 | ケ | 乳 | 鶏肉ムネ・パン粉・乾燥パン粉・大豆粉・食用油脂・増粘剤（加工でん粉）・並塩・pH調整剤・水・ | |
| 油 | 5 | g | | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ | |
| 中濃ソース | 4 | g | | 醸造酢（国内製造）・砂糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）・野菜・果実（トマト・たまねぎ・りんご・にんじん）・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・調味料（アミノ酸）・ | |
| 水 | 1 | g | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜副菜＞小松菜のナムル | | | | | |
| 小松菜 | 20 | g | | 小松菜(九州) | |
| 人参 | 15 | g | | 人参 | |
| 白ごま | 0.5 | g | | 白ごま・ | |
| にんにく | 0.01 | g | | にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料 | |
| 醤油 | 1.3 | g | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ | |
| 醤油 | 0.3 | g | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ | |
| 砂糖 | 0.5 | g | | 原料糖 | |
| 調合ごま油 | 0.6 | g | | 食用ごま油・食用なたね油・ | |
| 塩 | 0.1 | g | | 海水 | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜主食＞麦入りごはん | | | | | |
| 米(国産) | 53 | g | | 米 | |
| 押麦 | 2 | g | | 大麦（国産） | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜汁物＞味噌汁 | | | | | |
| 玉ねぎ | 25 | g | | 玉葱（皮むき） | |
| 花麩 | 2 | g | | 小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム | |
| 水 | 120 | g | | | |
| だし | 1.67 | g | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 合わせみそ | 7 | g | | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・ | |
| | | 料理合計 | | | |
| ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | | |
| 牛乳 | 100 | g | 乳 | 生乳100% | |
| いりこ | 1 | g | | かたくちいわし・食塩 | |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小計 | | | |

→乳×は、チキンカツなし
ハムカツ1枚に変更
(A116608A)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

原材料表（追加情報）

2024年12月17日(火)
阪急幼稚園

| 料理/食品・規格 | | 使用量 | アレルギー | 原材料 | 食品添加物 | |
|-----------|------------|--------|----------------------|--|--|--|
| 昼食 | <主食>赤飯 | | | | | |
| | もち米 | 10 g | | 精白米 もち米 | | |
| | 米(国産) | 50 g | | 米 | | |
| | 赤飯の素 | 15 g | | ささげ・食塩・pH調整剤 | | |
| | 黒ごま | 1 g | | ごま | | |
| | 塩 | 0.01 g | | 海水 | | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | <主菜>牛肉の野菜巻 | | | | | |
| | 牛肉の野菜巻 | 22 g | 卵 | →卵×は牛肉の野菜巻きなし 鶏肉の野菜巻に変更 (A101010A 鶏肉の野菜巻PC=260g) | 牛肉・さやいんげん・にんじん・しょうゆ・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・卵白粉・チキンブイヨン調味料・植物油脂・香辛料・増粘剤(加工デンプン)・酢酸Na・カラメル色素・フマル酸・調味料(アミノ酸等)・グリセリンエステル・調整水等. | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | <主菜>黒豆 | | | | | |
| | 黒豆 | 5 g | | | 黒大豆(遺伝子組換えでない)・砂糖・還元水あめ・黒砂糖・食塩・しょうゆ・重曹・一部に小麦、大豆を含む | |
| | | 料理合計 | | | | |
| | <汁物>お雑煮風 | | | | | |
| | 白玉だんご | 16 g | | | もち米粉(もち米(タイ産))・加工でん粉. | |
| 白菜 | 15 g | | | 白菜(L6玉)/Kg | | |
| 人参 | 8 g | | | 人参 | | |
| みつば | 2 g | | | 根みつば | | |
| 花麩 | 1 g | | | 小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム | | |
| 水 | 120 g | | | | | |
| だし | 1.67 g | | | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | | |
| 醤油 | 1 g | | | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール. | | |
| 塩 | 0.5 g | | | 海水 | | |
| | 料理合計 | | | | | |
| <デザート>ごまめ | | | | | | |
| いりこ | 1 g | | | かたくちいわし・食塩 | | |
| 水 | 0.3 g | | | | | |
| 砂糖 | 0.36 g | | | 原料糖 | | |
| 本みりん | 0.36 g | | | もち米(国産、その他)・米麴(国産米、その他)・醸造アルコール・しょうちゅう乙類・糖類. | | |
| 醤油 | 0.54 g | | | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール. | | |
| | 料理合計 | | | | | |
| <その他>牛乳 | | | | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100% | | |
| | 料理合計 | | | | | |
| | 小計 | | | | | |