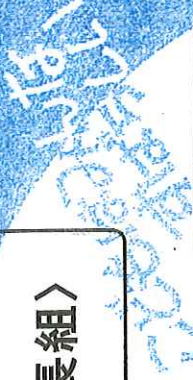




# 2015年2月度 いるか幼稚園メニュー〈年少組・年長組〉



※そば、落花生の入った食材は使用しておりません。

曜日	献立名	材 料				その他
		赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
2月	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ りんごヨーグルト 牛乳・いりこ 福豆ご飯 豚肉と根菜の煮物 もやしとブロッコリーのおかず すまし汁 きなこポーク福豆 牛乳・いりこ ポークカレー コーンサラダ フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉,牛乳 ツナフレーク ヨーグルト 牛乳,いりこ 水煮大豆 豚肉 カニ風味かまぼこ,花かつお 牛乳,いりこ 豚肉 ツナフレーク 牛乳,いりこ 牛肉,厚揚げ カニ風味かまぼこ 牛乳,いりこ	人参,玉ねぎ,枝豆 キャベツ,コーン,胡瓜 りんご 大根,人参,グリーンピース 太もやし,チンゲンサイ,えのき わかめ,青ねぎ,太もやし 玉ねぎ,人参 コーン,ブロッコリー,レタス オレンジ 大根,人参 胡瓜,太もやし,わかめ りんご キャベツ,人参,ピーマン,えのき 玉ねぎ,枝豆,コーン 大根,人参 ひじき,人参 玉ねぎ,青ねぎ オレンジ 玉ねぎにんにく,トマト,ピュレ,グリーンピース ブロッコリー,人参,コーン わかめ,太もやし,えのき 寒天,パイン(缶詰),パイナップルジュース 青切昆布,人参,枝豆 大根,玉ねぎ,干しいたけ,青ねぎ バナナ 玉ねぎ,キャベツ,人参 干しいたけ,わかめ 玉ねぎ,ほうれん草 白菜,人参,青ねぎ	丸ロールパン じゃが芋,油 砂糖 滋賀県産こしひかり コンニャク,油,砂糖 きなこ,ポーク福豆 滋賀県産こしひかり,じゃが芋,油 フレンチドレッシング 滋賀県産こしひかり,押麦 コンニャク,砂糖,片栗粉 砂糖 じゃが芋 ロールパン 油 油 滋賀県産こしひかり,押麦 コンニャク,砂糖 油,砂糖 そうめん スパゲティ,オリーブ油,砂糖 和風ドレッシング 砂糖 滋賀県産こしひかり,押麦 砂糖 コンニャク,油,砂糖 ロールパン マヨネーズ,パン粉,油 油 滋賀県産こしひかり,押麦 油 さつま芋,砂糖	クリームシチューの素 青じそドレッシング 醤油,みりん,酒,和風だし 醤油,酒,みりん,和風だし 醤油,みりん,和風だし だし[無添加],醤油,みりん,塩 カレールー 醤油,みりん,和風だし 穀物酢,醤油 塩 コンソメ ブイヨン[無添加],塩 醤油,みりん,和風だし,塩 醤油,みりん,和風だし だし[無添加] ワイン,ケチャップ,ウスターソース 醤油,塩 ブイヨン[無添加],塩 醤油,酒,和風だし 醤油,みりん,和風だし だし[無添加],醤油,みりん,塩 塩,ウスターソース コンソメ ブイヨン[無添加],塩 塩,コンソメ,ケチャップ だし[無添加] 醤油,和風だし	
3日						
10日						
13日	麦ご飯 牛肉と厚揚げの煮物 胡瓜酢の物 粉ふき芋 フルーツ 牛乳・いりこ	牛肉,厚揚げ カニ風味かまぼこ 牛乳,いりこ	大根,人参 胡瓜,太もやし,わかめ りんご	滋賀県産こしひかり,押麦 コンニャク,砂糖,片栗粉 砂糖 じゃが芋	醤油,みりん,和風だし 穀物酢,醤油 塩	
16日	ロールパン チーズハンバーグ 平天と野菜のソテー スープ 牛乳・いりこ	ハンバーグ,ピザチーズ 平天 牛乳,いりこ	キャベツ,人参,ピーマン,えのき 玉ねぎ,枝豆,コーン	ロールパン 油 油	コンソメ ブイヨン[無添加],塩	
17日	麦ご飯 おでん風煮込み ひじき豆 味噌汁 ★フルーツ 牛乳・いりこ	牛肉,うずら卵,厚揚げ,ちくわ 水煮大豆 味噌 牛乳,いりこ	大根,人参 ひじき,人参 玉ねぎ,青ねぎ オレンジ	滋賀県産こしひかり,押麦 コンニャク,砂糖 油,砂糖 そうめん	醤油,みりん,和風だし,塩 醤油,みりん,和風だし だし[無添加]	
★20日	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ わかめスープ パインかん 牛乳・いりこ	豚ミンチ ちくわ 牛乳,いりこ	玉ねぎにんにく,トマト,ピュレ,グリーンピース ブロッコリー,人参,コーン わかめ,太もやし,えのき 寒天,パイン(缶詰),パイナップルジュース	スパゲティ,オリーブ油,砂糖 和風ドレッシング 砂糖	ワイン,ケチャップ,ウスターソース 醤油,塩 ブイヨン[無添加],塩	
23日	麦ご飯 サバの味噌煮 青切昆布の煮物 けんちん汁 フルーツ 牛乳・いりこ	サバ,赤だし味噌 豚肉,豆腐 牛乳,いりこ	青切昆布,人参,枝豆 大根,玉ねぎ,干しいたけ,青ねぎ バナナ	滋賀県産こしひかり,押麦 砂糖 コンニャク,油,砂糖	醤油,酒,和風だし 醤油,みりん,和風だし だし[無添加],醤油,みりん,塩	
24日	ロールパン サケのサクサク焼 ウインナーと野菜のソテー スープ 牛乳・いりこ	サケ ウインナー 卵 牛乳,いりこ	玉ねぎ,キャベツ,人参 干しいたけ,わかめ	ロールパン マヨネーズ,パン粉,油 油	塩,ウスターソース コンソメ ブイヨン[無添加],塩	
27日	麦ご飯 オーブンオムレツ 味噌汁 さつま芋の甘煮 牛乳・いりこ	卵,牛乳,ベーコン 味噌 牛乳,いりこ	玉ねぎ,ほうれん草 白菜,人参,青ねぎ	滋賀県産こしひかり,押麦 油 さつま芋,砂糖	塩,コンソメ,ケチャップ だし[無添加] 醤油,和風だし	

★の日はお楽しみメニュー

※材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

栄養素	エネルギー	439 kcal	蛋白質	16.4 g	脂質	14.3 g	カルシウム	203 mg
平均栄養価								