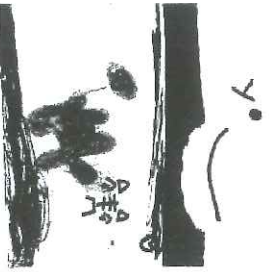


2017年度 3月 いるか幼稚園メニュー



*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日 曜日	献立名	材 料			その他
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いちも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	
3 金	桃色ひなちらし ちくわの磯辺揚 白菜とほうれん草の ゆかり和え にゅうめん ひな祭りゼリー 牛乳・いりこ	滋賀県産ごしひかり 砂糖・砂糖・油 小麦粉・油 花魁・そうめん さくらゼリー	しらす干し・高野豆腐 かニ風味かまぼこ・卵 ちくわ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	トマトジュース・インゲン あおさのり 白菜・ほうれん草 人参・ゆかり	穀物酢・塩・だし 醤油・みりん 塩 醤油・みりん・だし 青葱・だし 麦茶
6 月	カレーライスは プロッコリーサラダ フルーツ (オレンジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産ごしひかり じゃが芋・油 滋賀県産ごしひかり じゃが芋・油 ホイップクリーム	牛肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 プロッコリー キヤベツ・コーン オレンジ	カレーフレーク 青じそトッピング 麦茶
★ 7 火	チキンライス ポテトサラダ スープ デコレーションケーキ 牛乳・いりこ	滋賀県産ごしひかり・油 じゃが芋・マヨネーズ ホイップクリーム	鶏肉 豆腐 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン 人参・胡瓜・コーン 大根 みかん(缶詰)	ケチャップ・チキンコンソメ・塩 塩 青葱・チキンコンソメ スパロシシート 麦茶

*の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平均栄養価	エネルギー553Kcal	タンパク質16.7g
	脂質14.2g	カルシウム163mg

給食クイズメニュー
「ク」のメニューは、年長組の
クイズメニューです。
お楽しみに!!

今年の給食はいかがでしたか?
給食室では、皆さんが笑顔で元気に過ごせるよう
これから心を込めて、おいしい給食を作っていくしたいと思います。
給食に関するご意見・ご感想があれば、お気軽にお申し出ください。