

平成31年2月1日(金)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>福豆ごはん		
米(国産)	50	
大豆	15	
醤油	1.7	小麦
醤油	1.7	小麦
みりん	1.7	
酒	0.6	
水	70	
かつおだし	0.97	
料理合計		
<主菜>白身魚フライ		
白身魚フライ	40	小麦
油	2	
料理合計		
<副菜>ほうれん草とキャベツのごま和え		
ほうれん草	12	
キャベツ	27	
人参	5	
白ごま	0.7	
醤油	1.08	小麦
みりん	0.36	
水	5.4	
かつおだし	0.07	
料理合計		
<汁物>味噌汁		
青葱	1.5	
ワカメ	0.2	
玉ねぎ	20	
水	120	
だし	1.67	
合わせ麦みそ	7	
料理合計		
<デザート>カルデツいわしおかき		
おかき 100g	3	小麦・卵
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

昼食

→卵を含む食品×は
ミニゼリー2個付ける

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・水
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
バサ(チャー種)・食塩・衣・パン粉・小麦粉・食塩・植物油脂・小麦たん白・加工でん粉・クエン酸(K)・貝Ca・調味料(アミノ酸)・膨張剤・香辛料抽出物・一部に小麦を含む
植物油なたね油
ほうれんそう
キャベツ(L8玉) /Kg
ごま
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
湯通し塩蔵ワカメ(韓国)
さば節(国内製造)・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
大麦・大豆・食塩・米・酒精
もち米・しょうゆ・砂糖・いわしの粉・馬鈴薯澱粉・昆布エキス・かつおエキス・酵母エキス・ヘム鉄・卵殻カルシウム
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

平成31年2月4日(月)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

	料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
昼食	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53	
	押麦	2	
	料理合計		
	<主菜>照焼ハンバーグ		
	ハンバーグ	60	
	チキンコンソメ	0.4	小麦
	水	40	
	油	1	
	砂糖	1	
	醤油	2	小麦
	みりん	1	
	酒	2	
	水	6	
	片栗粉	0.5	
	水	0.5	
	料理合計		
	<副菜>大根のさっぱりサラダ		
	大根	35	
	いんげん	5	
	コーン	5	
	かつお節	0.5	
	青じそドレッシング	4.5	小麦
	料理合計		
	<汁物>スープ		
	小松菜	10	
	じゃが芋	8	
	人参	7	
水	120		
チキンコンソメ	1.6	小麦	
料理合計			
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100	乳	
いりこ	1		
麦茶	0.5		
料理合計			
小計			

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・水・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄(0.005)
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
じゃがいもでん粉
だいこん(2L)/Kg さやいんげん とうもろこし かつお・いし
糖類・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・しょうゆ・かつおだし・食塩・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・青じそエキス・香料・小麦を原材料の一部に含む
小松菜(九州) じゃがいも(皮むき)/kg
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

平成31年2月5日(火)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

	料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
昼食	<主食>チャンポン		
	中華麺	130	小麦
	豚肉	15	
	玉ねぎ	20	
	人参	10	
	キャベツ	25	
	青ねぎ	3	
	油	2	
	塩	0.1	
	鶏がらスープ	0.1	
	豚骨ラーメンスープ	20	小麦
	水	180	
		料理合計	
	<デザート>中華ポテト		
	さつまいも	30	
	油	2.25	
	砂糖	5.6	
	醤油	0.1	小麦
	水	4	
		料理合計	
	<デザート>フルーツ(りんご)		
	りんご	25	
		料理合計	
<その他>いりこ			
いりこ	1		
麦茶	0.5		
	料理合計		
	小計		

原材料/添加物
小麦粉・植物油脂・食塩・かんすい・ソルビット・クチナシ色素
豚肉
キャベツ(L8玉)/Kg
青葱
植物油なたね油
食塩
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
ポークエキス・食塩・植物油脂・砂糖・チキンエキス・にんにく・香味油(動物油脂・しょうゆ)・生姜・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸等)・酒精・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・香料・酸化防止剤(ビタミンE)・水
さつまいも
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
かたくちいわし・食塩
大麦

平成31年2月8日(金)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<主菜>ハートのミートコロッケ		
ハートのミートコロッケ	50	小麦
油	7.5	
料理合計		
<副菜>野菜マカロニサラダ		
ツイストマカロニ	8	小麦
人参	5	
コーン	7	
ほうれん草	12	
マヨネーズ	7	卵
塩	0.01	
料理合計		
<汁物>スープ		
卵	10	卵
玉ねぎ	10	
ワカメ	0.2	
水	120	
チキンコンソメ	1.6	小麦
料理合計		
<デザート>ココアワッフル		
ココアワッフル	28	小麦・卵・乳
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→マヨネーズ×は青じそドレッシングで和える

→卵原型×は卵なし

→卵菓子・乳菓子×はミニゼリーを2個付ける

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
じゃがいも・たまねぎ・鶏肉・豚肉・豚脂・乾燥マッシュポテト・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・還元水あめ・でん粉・植物油脂・砂糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・食塩・香辛料・水
植物油なたね油
デュラム小麦のセモリナ
とうもろこし ほうれんそう 食用植物油脂・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物 食塩
殻付き卵
湯通し塩蔵ワカメ(韓国)
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
全卵・砂糖・還元水あめ・水あめ・小麦粉・卵白・乳等を主要原料とする食品・マーガリン・ココアパウダー・油脂加工品・デキストリン・植物油脂・加糖卵黄・でん粉・脱脂粉乳・洋酒・糊料・加工デンプン・増粘多糖類・ソルビトール・乳化剤・膨張剤・ヘム鉄・乳酸Ca・香料・リン酸塩(Na)・カゼインNa・着色料・V.B2・カロチノイド・水
生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

昼食

平成31年2月15日(金)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

	料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
昼食	<主食>高野豆腐のそぼろ丼		
	米(国産)	55	
	押麦	10	
	高野豆腐	5	
	大豆ミンチ	6	
	玉ねぎ	15	
	人参	15	
	油	2	
	砂糖	3	
	醤油	4.5	小麦
	酒	1.5	
	水	45	
	だし	0.63	
	グリーンピース	3	
	片栗粉	1	
	水	1	
		料理合計	
	<副菜>ブロッコリーのしらす和え		
	ブロッコリー	28	
	コーン	10	
	しらす干し	2	
	醤油	1.08	小麦
	みりん	0.36	
	水	5.4	
	かつおだし	0.07	
		料理合計	
	<汁物>味噌汁		
	ほうれん草	10	
玉ねぎ	10		
さつまいも	5		
水	120		
だし	1.67		
合わせ麦みそ	7		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100	乳	
いりこ	1		
麦茶	0.5		
	料理合計		
	小計		

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
大豆・豆腐用凝固剤・重曹
脱脂大豆(99.5)・食用植物油(0.5)
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
さば節(国内製造)・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
グリーンピース
じゃがいもでん粉
ブロッコリー
とうもろこし
いわし類の稚魚・食塩
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
ほうれんそう
さつまいも/Kg
さば節(国内製造)・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
大麦・大豆・食塩・米・酒精
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

平成31年2月18日(月)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>ロールパン		
ロールパン	40	小麦・乳
料理合計		
<主菜>キャベツメンチカツ		
キャベツメンチカツ	50	小麦・卵・乳
油	7.5	
料理合計		
<副菜>春雨サラダ		
はるさめ	5.5	
油	0.1	
いんげん	8	
黄パプリカ	3	
人参	5	
醤油	1.5	小麦
穀物酢	1.2	
砂糖	0.5	
みりん	0.3	
ごま油	0.1	
料理合計		
<汁物>スープ		
小松菜	12	
玉ねぎ	5	
しめじ	5	
水	120	
チキンコンソメ	1.6	小麦
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→乳を含むパン×は

<<<代替持参>>>

→卵を含む食品・乳つなぎ×は
<<<代替持参>>>

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na（6～10月）・イーストフード・V.C・香料
キャベツ・鶏肉・粒状植物性たん白・パン粉・豚脂・砂糖・ポークオイル・食塩・ポークエキス・しょうゆ・食用植物油脂・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・食用植物油脂・フライミックス粉・小麦粉・乾燥卵白・食塩・でん粉・でん粉・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・リン酸塩（Na）・着色料・アナトー・ココア・焼成Ca・一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む
植物油なたね油
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉/糊料・ミョウバン
植物油なたね油
さやいんげん
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
米・アルコール・酒粕
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
食用ごま油・食用なたね油
小松菜(九州)
食塩・糖類（砂糖・ぶどう糖）・たん白加水分解物（小麦含む）・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

平成31年2月19日(火)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

	料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
昼食	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53	
	押麦	2	
		料理合計	
	<主菜>豚じゃが		
	豚肉	15	
	じゃが芋	55	
	玉ねぎ	30	
	人参	12	
	油	3	
	水	36	
	だし	0.5	
	砂糖	1.35	
	醤油	2.25	小麦
	みりん	0.9	
	酒	0.5	
	グリーンピース	3	
		料理合計	
	<主菜>ちくわの照り煮		
	ちくわ	26	
	油	0.35	
	砂糖	0.33	
	醤油	0.6	小麦
	みりん	0.2	
	水	2	
		料理合計	
	<汁物>味噌汁		
	うす揚げ	1	
	ワカメ	0.2	
	もやし	10	
水	120		
だし	1.67		
合わせ麦みそ	7		
	料理合計		
<フルーツ>フルーツ(オレンジ)			
オレンジ	27		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100	乳	
いりこ	1		
麦茶	0.5		
	料理合計		
	小計		

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
豚肉
じゃがいも(皮むき) / k g
植物油なたね油
さば節(国内製造)・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
グリーンピース
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)
植物油なたね油
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤
湯通し塩蔵ワカメ(韓国)
緑豆
さば節(国内製造)・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
大麦・大豆・食塩・米・酒精
オレンジ
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

平成31年2月22日(金)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<主菜>冬野菜マーボー		
豆腐	60	
しょうが	0.1	
にんにく	0.1	
豚ミンチ	10	
大豆ミンチ	2.5	
大根	15	
人参	10	
干しいたけ	0.3	
いんげん	10	
油	1.5	
砂糖	1.6	
醤油	2.4	小麦
赤味噌	2.8	
酒	1.2	
水	72	
鶏がらスープ	1.44	
片栗粉	2	
水	2	
料理合計		
<副菜>小松菜のおかか和え		
小松菜	18	
白菜	35	
醤油	1.08	小麦
みりん	0.36	
水	5.4	
かつおだし	0.07	
かつお節	0.2	
料理合計		
<汁物>中華スープ		
はるさめ	3	
コーン	7	
ほうれん草	5	
白ごま	0.3	
水	120	
鶏がらスープ	2	
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(バナナ)		
バナナ	46.6	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物 にんにく・でんぷん・食塩・植物油・ソルビトール・調味料(アミノ酸等)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 豚肉うで肉・豚ネック・豚脂 脱脂大豆・植物油 だいこん(2L)/Kg 原木乾しいたけ さやいんげん 植物油なたね油 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール 大豆・米・食塩・酒精・水 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 じゃがいもでん粉 小松菜(九州) 白菜(L6玉)/Kg 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス かつお・ふし 甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉/糊料・ミョウバン とうもろこし ほうれんそう ごま 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たんぱく加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤 バナナ/本 生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

平成31年2月25日(月)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<主菜>鶏肉のカレー風味揚		
鶏肉	60	
塩	0.1	
小麦粉	3	小麦
カレー粉	0.1	
油	1	
デミグラスソース	1.7	小麦・乳
カレー粉	0.1	
ケチャップ	3.5	
水	5	
チキンコンソメ	0.1	小麦
料理合計		
<副菜>ひじき煮		
ひじき	2.5	
うす揚げ	3	
人参	8	
油	1	
水	30	
かつおだし	0.42	
砂糖	2	
醤油	3	小麦
酒	1	
料理合計		
<汁物>味噌汁		
青ねぎ	1.5	
白菜	25	
さつま芋	7	
水	120	
だし	1.67	
合わせ麦みそ	7	
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	27	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→乳調味料×はデミグラスソースなし

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
鶏もも肉
食塩
小麦粉
ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェネグリーク・ナツメグ粉・陳皮・こしょう黒・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・にんにく・とうがらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローレル・セージ・ローズマリー・タラゴン
植物油なたね油
デキストリン・小麦粉・砂糖・果糖・オニオンエキス調味料・ローストオニオンパウダー・粉末しょうゆ・ポークエキス・食用油脂・クリーミングパウダー・トマトパウダー・たん白加水分解物・酵母エキス・野菜エキス調味料・酵母エキス調味料・バターソテーオニオンパウダー・食用風味油・ミルクパウダー・ビーフエキス調味料・香辛料・食塩・粉末醸造酢・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素
ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェネグリーク・ナツメグ粉・陳皮・こしょう黒・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・にんにく・とうがらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローレル・セージ・ローズマリー・タラゴン
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：外・南アフリカ・日本他
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤
植物油なたね油
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水
青葱
白菜(L6玉)/Kg
さつま芋/Kg
さば節(国内製造)・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
大麦・大豆・食塩・米・酒精
オレンジ
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

平成31年2月26日(火)

いるか幼稚園

3歳以上

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<主菜>チキンボールの甘酢炒め		
チキンボール	40	小麦
油	2	
穀物酢	2	
砂糖	3	
醤油	3	小麦
ケチャップ	1	
鶏がらスープ	0.6	
水	30	
片栗粉	1	
水	1	
料理合計		
<副菜>ナムル		
切干大根	2	
人参	8	
小松菜	10	
もやし	20	
白ごま	0.5	
醤油	1.31	小麦
醤油	0.3	小麦
砂糖	0.5	
ごま油	0.6	
塩	0.1	
料理合計		
<汁物>中華スープ		
玉ねぎ	20	
ワカメ	0.3	
コーン	5	
水	120	
鶏がらスープ	2	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

昼食

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油(なたね油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・原材料の一部に小麦を含む
植物油なたね油
米・アルコール・酒粕
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：タイ・南アフリカ・日本他
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
じゃがいもでん粉
青首大根
小松菜(九州)
緑豆
ごま
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール
脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・アルコール
食用ごま油・食用なたね油
食塩
湯通し塩蔵ワカメ(韓国)
とうもろこし
食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦